

伊那谷ドライブクーポン利用可能対象施設						2025年3月現在		
	市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
1	泊 体験 入浴	辰野町 かやぶきの館	0266-44-8888	ミネラル豊富な伏流水を使用したお風呂はマグネシウム・薬草・ハーブでお楽しみください。26日風呂の日には、月替わりの湯も楽しめます。そば打ち・おやき作り・機織り・草木染など各種体験(要予約)もできる自然の中の静かなお宿です。手打ちそばや地鶏を使った親子丼等、ランチメニューもございますのでご賞味ください。	宿泊料・体験料 浴料・食事代 売店内商品	10:00～20:00(受付終了19:00) お食事処(ランチ)11:30～13:30	毎週火曜日 ※祝祭日は営業(翌日振替休業)	冬季は、定休日が変動的になりますので、当館ホームページの「お知らせ」のカレンダーよりご確認くださいませ。
2	泊	箕輪町 みのお温泉ながた荘	0265-79-2682	和モダンの落ち着いた雰囲気にもまれた宿です。	宿泊料・売店内商品	チェックイン15:00、チェックアウト10:00	第2・第4火曜日	
3	湯	箕輪町 みのお温泉ながたの湯	0265-70-1234	伊那谷随一「美人美肌の湯」ゆったりと寛げるお休み処を完備した日帰り温泉です。	入浴料 売店内商品 ※お食事処除く	9:45～21:00 (20:00受付終了)	毎週火曜日 ※祝祭日は営業	入浴料 大人(中学生以上)500円 小学生300円 ※幼児無料
4	食事	箕輪町 やまびこテラス	0265-96-0129	地元箕輪町産の天龍牛、野菜、お米等にこだわった地産地消レストラン&カフェ。お子様向けメニューも充実し、キッズスペースも完備。お子様からお年寄りまでお食事やカフェとしてゆったりした時間を過ごせます。	食事	ランチ：9:30～11:30 ランチ：11:30～17:00 (L.O.16:00)	月曜日	
5	体験	箕輪町 サイクルテラス BM-FUJI	0265-96-7242	自転車の販売やメンテナンスを行い、店長自ら考えた箕輪の日々の暮らしや観光地を体感できるツアーも実施しています。自転車専用コースのパンフレットも隣接し、子供用キッズバイクも完備。	店舗内商品 e-bikeレンタル料金	10:00～19:00	月曜日、年末年始(臨時休業あり)	ツアー詳細はサイクルテラスHPへ
6	体験	箕輪町 バカバカ塾	070-4421-8908	ポニー飼育を中心とする体験学習を通して、子どもたちの健全な育成に寄与することを目的とした団体です。	引き馬・世話体験など	10:00～15:00	不定休 ※お問い合わせください	体験年齢：3歳～小学生
7	買	南箕輪村 道の駅 大芝高原 味工房	0265-76-0054	季節の野菜、手作りジェラートやプリン等こだわりスイーツ、地元ブランド米のおむすび等をお買い求めいただける道の駅です。	売店内商品 ※カフェの利用を除く	農産物直売所 9:30～18:00	農産物直売所 毎週水曜日 ※臨時休業がありますので、事前にご確認ください	ドライブクーポン引換時間 10:00～16:00
8	湯	南箕輪村 大芝高原温泉大芝の湯	0265-76-2614	高原の澄んだ空気の中で四季の彩りと森林浴を楽しみながらゆったりとくつろげる温泉です。	入浴料・売店内商品 ※レストランを除く	10:00～21:30 (21:00受付終了)	毎週木曜日 年末年始、年間2回程の水曜日 ※臨時休業がありますので、事前にご確認ください。	入浴料 大人(中学生以上)500円 小学生300円 ※幼児無料
9	買	南箕輪村 J.Aファーマーズ あじ〜な	0265-78-0701	伊那インターより5分!県下最大級のファーマーズです。地元旬の野菜・果物や農産加工品、地酒など販売。毎月第4週はイベント開催!また、ラインはじめました!	店舗内商品 ※1,000円以上のお買い物方に伊那華のりんごジュース1缶プレゼント 収穫体験入園料	9:00～18:00	11月～3月 毎月第1水曜日 年末年始(12/31～1/4)	
10	買 体験 食事	伊那市 みはらしファーム	0265-74-1807	季節のフルーツ、野菜の収穫体験や地元素材を使って作る手作り体験、直売所、お食事、温泉、アクティビティ施設 がそろった総合的観光農園です。	手作り体験 伊那香織草木染工房草の家 ウッドクラフト木棲舎 農産物直売所とれたて市場 そば処名人亭 手づくりパン工房草の家 ファームレストラントマトの木 BBQガーデン マウンテンバイクトレイル	9:00～17:00 ※施設によっては10:00～16:00 ※ドライブクーポンでの受付は16:00(15:00)まで ※施設によって営業時間が異なりますので、事前にご確認ください。	年末年始(12/29～1/1) ※施設によって定休日異なりますので事前にご確認ください ※マウンテンバイクは冬期休業(12月～3月)	ドライブクーポン引換時間 10:00～16:00
11	湯	伊那市 みはらしの湯	0265-76-8760	南アルプスの大パノラマの眺めと各種体験ができる「みはらしファーム」の中にある日帰り温泉です。	日帰り入浴	10:00～21:00 (20:00受付終了)	第1、第3、第5火曜日	入浴料 大人(中学生以上)600円 小人300円 ※幼児無料
12	食事	伊那市 青い笹	0265-72-5777	70年余続く伊那谷発祥「ソースかつ丼」元祖の店。秘伝の旨味ダレをくぐらせたカツは大人気です。	食事メニュー ※持ち帰り品除く	11:00～13:50ラストオーダー 17:00～20:00ラストオーダー	月曜日(振替あり) ※月2回の不定休あり	
13	買	伊那市 菊香堂	0265-72-2751	「高遠まんじゅう」「かぼちゃパイ」等、伊那の銘菓と季節の和菓子が好評です。	売店内商品 ※2,000円以上お買い上げで、「高遠まんじゅう」か「かぼちゃパイ」1個プレゼント	9:00～19:00	水曜日	
14	買	伊那市 菓子産石川	〇通り町本店 0265-72-2135 〇アルプスファクトリー 0265-98-0153	創業100年余の和洋菓子店。令和3年11月、中央道小黒川駅-H.C.近くに伊那谷をイメージした外観の新工場店舗「アルプスファクトリー」がオープンしました。	売店内商品	通り町本店 9:30～18:00 (1・2月は9:30～17:30) アルプスファクトリー 10:00～18:00 (1・2月は10:00～17:30) イートイン営業時間 10:00～17:00	通り町本店 日曜日 アルプスファクトリー 無休	
15	買	伊那市 塚原信州珍味	0265-76-0591	伊那の三大珍味である昆虫食、川魚を販売しています。	売店内商品	9:00～18:00	水曜日	
16	買	伊那市 千登勢菓子店	0265-94-2132	高遠で古くから伝わる高遠まん頭を販売しています。	売店内商品	8:30～18:30	火曜日、水曜日	
17	食事	伊那市 高遠そば ますや	0265-94-5123	焼きみそと辛味大根で食べる伝統の高遠そばです。	食事メニュー	11:00～14:30(LO)	不定休(詳しくはHPをご確認ください)	
18	湯	伊那市 さくら湯	0265-94-3118	高遠城址公園に近く、美肌になるツルツル泉質が人気です。	日帰り入浴	12:00～20:00(受付は19:30まで)	第2、第4火曜日	入浴料 大人(中学生以上)600円 小人300円 ※幼児無料 入浴料 大人800円 小人500円
19	湯	伊那市 高遠さくらホテル	0265-94-2200	地元の食材や季節の恵みを信州らしい味わいでご提供。自家源泉を使った温泉はPh.9.7という高いアルカリ性を誇り、お肌がつつるつるになると評判です。桜の名所、高遠城址公園にほど近く、さくら以外にも四季折々の南アルプスの絶景も魅力です。	日帰り入浴	日帰り入浴利用時間 10:30～20:00最終受付 ※観桜期・GW・お盆・年末年始・土・日・祝等の繁忙期は15:00まで営業	年中無休 ※メンテナンス休業有	湯上がりの休憩は1階ラウンジをご利用ください
市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項	
20	食事	伊那市 食事処よってかし	0265-98-2888	地元の農産物を使った「旬」の味覚を楽しんでください	食事メニュー	11:00～14:30(LO)	火曜日	
21	買	伊那市 Zアームはせ	0265-98-2955	新鮮で安全安心な農産物を消費者にお届けします。	全商品	9:00～17:30 (11月～3月は17:00まで)	12月～3月火曜日	
22	入浴	伊那市 仙流荘	0265-98-2312	南アルプス登山の玄関口にある一軒宿。	日帰り入浴	10:30～20:00 (19:30受付終了)	休館日 毎週火曜日	入浴料 大人(中学生以上)800円 児童(小学生)400円
23	食事	南箕輪村 たけろくおあがり亭	0265-76-5500	伊那インターから車で1分。らーめん、ソースかつ丼、ラーメン、おたぐり、地酒などの伊那名物が揃っています。バリアフリーで個室もある店内は家族でのお食事にもおすすめです。	食事メニュー	11:00～14:30 (L.O.14:00) 17:00～21:00 (L.O.20:30)	火曜日	
24	体験	伊那市 ASOBINA	0265-98-0048	伊那市×遊び:ASOBINAで思ったよりも簡単に!思ったよりも面白い!様々なアクティビティをご用意してお待ちしています。さあ、大自然を遊びつくす冒険の旅によう!	アクティビティ施設 ・パラグライダー ・マウンテンバイク ・オフロードバギー ・SUPツアー体験 ・陶芸体験	9:00～17:00	不定休 (完全アテンド式のメニューのため、まずはオンライン予約サイトまたはお電話にてお問い合わせください。)	
25	買	伊那市 増田屋製菓	0265-72-2616	「カリマン」で有名なアットホームな街のお菓子屋さん。季節の旬の果物をつかった大福は絶品です。お赤飯やおこね、あんころ餅でも有名です。	売店内商品	9:00～19:00	月曜日 日曜日午後	
26	食事	伊那市 楽座 紅葉軒	0265-94-2154	馬刺し手打ちそばなどの郷土料理と一緒に味わえるお店。南アルプス山麓産「手打ち高遠そば」「桜花井」などが人気メニュー。	食事メニュー レストランでお食事のお客様に「ミニサクラアライス」サービス	11:00～14:00	不定休(営業日はホームページをご確認ください。)	
27	買	伊那市 清舗にんべん	0265-94-2032	桜の名所、高遠城址公園の入口の商店街にある酒屋です。地元の米から造る日本酒や、ワイン、地ビール、シードル等取り扱っています。桜の町のお土産どうぞ!	全商品	8:30～19:00	水曜日	
28	買	宮田村 本坊酒造(株) マルス駒ヶ岳蒸溜所	0265-85-4633	中央アルプス山系駒ヶ岳山麓の宮田村でウイスキー製造を行っており、ポットスチルなど実際の製造工程を見学することが出来ます。	ショップ内商品 ※Barメニューには利用不可	9:00～16:00 (Bar・見学受付15:30まで)	年末年始 ※臨時休業あり	
29	湯	駒ヶ根市 こまくさの湯	0265-81-8100	中央アルプス駒ヶ岳のふもとに抱かれ、速くに南アルプスを望む、駒ヶ根市の高台に位置する早太郎温泉の日帰り温泉施設です。広々とした露天風呂で味わう高原の清々しさと美しい山の峰々の眺望は最高です。	入浴料 (日帰り入浴) ※お食事は除く	10:00～21:00 (入館締切:20:00)	毎週水曜日お休み	
30	買	駒ヶ根市 お菓子の里 信州苑 光前寺店	0265-83-7725	宝積山 光前寺の目の前にあるお土産処です。護摩祈願にあやかったオリジナル菓子等も販売しております。	売店内商品	9:00～16:00	年中無休 ※臨時休業あり	
31	食事	駒ヶ根市 明治亭 中央アルプス登山口店	0265-82-1233	自然に囲まれた森の中、かつ丼ソース工場直営レストランです。出来立てのソースで食べるかつ丼は絶品。天気の良い日は小川のせせらぎを聞きながらテラスでかつ丼をどうぞ。	食事メニュー ※7月～8月はクーポン適用除外	11:00～15:00(LO)	年中無休	
32	食事	駒ヶ根市 明治亭 駒ヶ根本店	0265-83-1115	良質な肉をサクッと揚げたかつに、駒ヶ根「ただひとつ」の自家工場産極うまソースをたっぷりかけた、駒ヶ根ソースかつ丼をぜひ。	食事メニュー ※7月～8月はクーポン適用除外	11:00～21:00 (LOは20:30)	年中無休	
33	食事	駒ヶ根市 手打ち蕎麦処 なごみ	0265-82-2842	信州そば切り店認定の手打ちそばと駒ヶ根ソースかつ丼が評判のお店です。	食事メニュー ※お食事をされた方、黒ごまアイスサービス	11:00～14:00 (L.O) 17:00～20:00 (L.O)	不定休	
34	買	駒ヶ根市 和スイーツ 圓月堂	0265-83-2733	創業97年を迎える老舗の菓子店。材料にはこだわりを持ち、出来る限り地元の良い素材を使って商品を作っています。	売店内商品	8:00～18:30	月曜日	
35	見	駒ヶ根市 駒ヶ根 シルクミュージアム	0265-82-8381	蚕糸・製糸の歴史から最新のカイコの研究にいたるまで広い視点でシルクをとらえた生きた博物館です。	入館料	4月～11月 9:00～17:00 (最終受付16:30) 12月～3月 9:00～16:30 (最終受付16:00)	水曜日(祝日の場合翌日) 年末年始	一般(高校生以上)300円 小中学生100円 ただし、体験料は別途
36	食事	駒ヶ根市 レストラン菜々ちゃん	0265-81-8750	地産地消をコンセプトにした地物食材たっぷりの体に優しいバイキングメニューを取り揃えています。地元のお母さん達の郷土料理や懐かしいおふくろの味の数々をお楽しみください。	食事 ※バイキング	11:00～14:00 (最終入店時間13:20)	水曜日(祝日の場合翌日お休み) 毎月第1金曜日 年末年始	大人(中学生以上)1,700円 小人(小学生)900円 幼児(3才以上)550円 3才未満 無料
37	買	飯島町 道の駅 田切の里	0265-98-5525	駒ヶ根ICより15分に立地し、西・南二つの駒ヶ岳が望めます。地元農家自慢の新鮮で安価な野菜・果物が並び、秋にはりんご・梨の産地として人気です。公衆トイレは、県の「まごころトイレ」の認定を受けています。	売店内商品 食事処	売店 / 4月～10月 9:00～18:00 11月～3月 9:00～17:30 食事処/ 11:00～15:00 テイクアウトコーナー/ 9:00～16:30 トイレ・充電スポット 24時間	売店/年中無休(ただし年末年始は除く) 食事処/水曜日(ただし年末年始は除く) テイクアウトコーナー/年中無休(ただし年末年始は除く)	
38	買	飯島町 信州里の薬工房	0265-86-8730	飯島町で栽培農家とともに「栗の一大産地を作ろう」という熱い思いで「信州伊那栗」を育てています。栗ソフトやモンブランなどラインナップは多彩です。	和洋菓子 カフェ	9:00～18:00 カフェ/10:00～17:00	元旦	