

※感染症拡大等の影響を受け、内容の変更や営業時間等が変動的になる場合があります。ご利用前にHP等でご確認ください。詳しくは各施設にお問合せください。

番号	分類	対象施設名	場所	施設紹介	対象サービス	備考	URL
1	レジャー施設・牧場・体験	北ハケ岳ロープウェイ	蓼科	100人乗りの大型ロープウェイの車窓からは日本三大アルプスを見渡すことが可能です。山頂駅の前にはハケ岳の最後の噴火でできた坪庭自然園が広がり、1周約40分の散策路は高山植物や紅葉など四季折々の観光を楽しめます。	・ロープウェイ乗車賃	【営業時間】 平日8:40～16:40、土日祝8:20～17:00 ※最終便での往復乗車はできません。 ※季節によって変動いたします。 【お問合せ】 0266-67-2009 長野県茅野市北山4035-2541	https://www.kitavatu.jp/
2		車山展望リフト	車山	車山は日本百名山、霧ヶ峰の主峰、標高1,952mの山頂からの展望は日本屈指の眺望。ハケ岳を間近に、とくお富士山を眺める事も可能です。リフトを使った高原ハイキングが楽しめます。	・車山展望リフト乗車賃	【営業時間】 9:00～16:30 ※往復乗車の場合は最終乗車が16:00。 【お問合せ】 0266-68-2626 (車山高原SKYPARK RESORT) 長野県茅野市北山3413	https://www.kurumayama.co.jp/summer/
3		蓼科牧場 Gondola リフト	女神湖	蓼科牧場から、標高1,830mの自然園までをつなぐ6人乗り Gondola。自前には蓼科湖、眼下には女神湖、遠くは北アルプスを望む空中散歩が楽しめます。白樺高原観光センター隣接で観光の拠点としても便利です。(ペット乗車可能)	・ Gondola 乗車賃 (御泉水自然庭園入園付き)	【営業時間】 9:00～16:30 ※GW、7/17～9/26は毎日営業 ※8月中は延長営業あり ※上記期間中以外は土日祝みの営業 【お問合せ】 0267-55-6201 長野県北佐久郡立科町蓼科牧場745	https://shirakaba-kogen.jp/
4		東急リゾートタウン 蓼科	蓼科	豊かな時間と体験をオールシーズン楽しめる高原の大型複合リゾート。蓼科の森を全身で感じながら遊ぶフォレストアドベンチャー・蓼科や自然の中で楽しむ各種アクティビティ、宿泊施設、レストラン、温泉など様々な施設が揃っており、また、タウン内にはハケ岳を歩く本格的なトレッキングコースやお散歩コースもあり、幅広い年齢層の方に楽しみたいいただけます。	・ テニスコート利用料 ・ バターゴルフ利用料 ・ 釣り(釣堀・溪流釣り)利用料 ・ 魚のつかみ取り利用料 ・ 卓球利用料 ・ トランボリン利用料 ・ レーザーターゲット利用料	【営業時間】 9:00～18:00 【お問合せ】 0266-69-3244 (蓼科東急リゾートセンター) 長野県茅野市北山宇鹿山4026-2	https://www.tateshina-tokyu.com/play
5		池の平ファミリーランド	白樺湖	白樺湖畔にある、日本で一番近く近い森の遊園地。近隣には美術館、温泉、温水プール、サイクリング、ボウリングなど様々な遊びが楽しめます。ホテルも隣接しているため、家族でゆっくり過ごしたいいただけます。	・ 入園料 ・ 施設利用券 ・ フリーパス券	【営業時間】※季節により変動します。 通常 10:00～17:00 【お問合せ】 0266-68-2100 (池の平ホテル&リゾート総合予約センター) 長野県茅野市白樺湖	https://familyland.ikenotaira-resort.co.jp/
6		富士見高原リゾート 花の里	富士見高原	花と絶景が楽しめる高原リゾート。季節毎に咲くガーデンや自動運転のカーで標高1450mの絶景展望公園を楽しめる。歩行に障がいのある方も便利な、ユニバーサルツーリズムも充実しています。	・ 入園料 ・ 天空カート乗車賃 ・ 展望リフト乗車賃	【営業時間】※季節によって変動いたします。 9:30～16:00 【お問合せ】 0266-66-2963 (富士見高原 花の里) 長野県諏訪郡富士見町農12067	https://hanano-sato.jp/
7		ハケ岳自然文化園	原村	「ハケ岳の自然とふれあい」をテーマにしたレジャー施設です。広い園内にはバターゴルフやマレットゴルフ、ストライダーパークといったスポーツ施設や広大な広場。自然観察科学館にはフラネタリウムも完備しています。	・ フラネタリウム・バターゴルフ ・ マレットゴルフ・ディスクゴルフ ・ ドッグラン わんこのお庭 ・ スライダー エンジョイパーク ・ おもしろ自転車 ・ レンタサイクル	【営業時間】※火曜日休園 9:00～17:00 (7月下旬～8月末は18:00まで) 点検整備の為お休みをすることがあります。 【お問合せ】 0266-74-2681 長野県諏訪郡原村17217-1613	http://www.yatsugatake-ncp.com/
8		女神湖 Picnicbase & Hostel	女神湖	大切な方と楽しい時間を大自然の中で過ごしたい。おにぎりカフェの他、ピクニック用品のレンタル、BBQ/焚火用品のレンタル、施設利用者なら誰でも利用可能なキッズガーデン(屋内)を提供しています。	・ ピクニック用品のレンタル代 ・ BBQ/焚火用品のレンタル代 ・ 宿泊費 ※要予約 ※公式HPからの予約に限る	【営業時間】※不定休 8:00～17:00 ご利用前にお問合せください。 【お問合せ】 webからお問合せください。 長野県北佐久郡立科町戸田ハケ野1026	https://picnicbase.com/
9		スポーツの森 マーガレットリフレクトパーク	女神湖	標高1530m 女神湖そばにある0歳から100歳まで楽しめるユニバーサルアクティビティパークです。 テニス、アーチェリー、バターゴルフなどのアクティビティやBBQを楽しむことが出来ます。満々しい森の中で気軽にレクリエーションをお楽しみください。	・ テニスコート利用料 ・ バターゴルフ利用料 ・ マレットゴルフ利用料 ・ 釣り堀利用料 ・ アーチェリー利用料 ・ フットサルコート利用料※要予約 ・ BBQコンロのレンタル代※要予約	【営業時間】※不定休 9:00～17:00 【お問合せ】 0266-55-6942 長野県北佐久郡立科町戸田ハケ野1010	https://www.megamiko-asobu.com/
10		体験学習館 ルミエール	白樺湖	白樺湖から3kmにある体験施設です。夏のルミエールは、そば打ち体験をはじめ、家族から団体まで楽しめる体験空間です。 ※体験は前日までに予約が必要になります。	・ そば道場 ・ クラフト 絵付け教室 ・ 陶芸教室 ・ 革細工体験 ・ 水風船で作りチャンドル ・ 五平餅づくり ・ 四輪バギー・RCカーサーキット	【営業時間】※火曜日休園 平日10:00～15:00(14時受付終了) 土日祝9:00～16:00(15時受付終了) 【お問合せ】 0267-55-6246 長野県北佐久郡立科町戸田ハケ野1010	http://2in1-lumiere.jp/green/index.html
11		白樺湖観光センター	白樺湖	白樺湖でのんびりボート遊びはいかが？白鳥、手こぎ、フロート、サイクリングボートの4タイプから選ぶことが可能です。3人乗りの白鳥ボートは小さいお子様連れの親子に大人気です。車では見えない、湖面からの高原の景色をお楽しみください。	・ 貸ボート料金	【営業時間】※不定休 9:00～16:00 (天候等により変更になります) 【お問合せ】 0266-68-2255 長野県茅野市白樺湖	http://shirakabako-center.com/
12		女神湖センター	女神湖	湖上から眺める景色は格別です。流れのない穏やかな女神湖では子供さんから遊年配の方まで安心して楽しんで頂けます。自然と一体になり、その流れに静かに身をゆだねたとき、あなたも風になったと感じてみましょう。	・ カヌーのレンタル代 ・ カヤックのレンタル代 ・ 各種ボートの利用料	【営業時間】※不定休 9:00～17:00 【お問合せ】 0267-55-6210 長野県北佐久郡立科町女神湖987	https://www.lake-megamiko.com/index.shtml
13		長門牧場	女神湖	標高1400mの信州白樺高原に211ha(東京ドーム45個分)の牧草地を有し、自家産の牧草を使って乳牛200頭を飼育しています。牛やアルパカなどの動物とのふれあいや広大な草原をお楽しみください。自家製のソフトクリームは絶品です。	・ レストラン ・ ショップ ※一部除品あり	【営業時間】※定休日火曜日 売店 9:00～17:00 レストラン 10:00～16:30 L016時 【お問合せ】 0267-55-6969 長野県小県郡長和町大門3539-2	https://nagatofarm.com/
14		鷹山ファミリー牧場	鷹山	日本農業賞「優秀賞」を受賞したファミボクの取組みは牛の乳搾りや乗馬体験、新鮮な牛乳をつかったバターづくり、牧場ならではのトラクター乗車体験など、家族が体験しながら学べるプログラムがいっぱいです。	・ 各種体験メニューにご利用できます。 ※前日までにご予約ください ※セットプランには使用できません。	【営業時間】※不定休 9:00～17:00 【お問合せ】 0268-69-0650 長野県小県郡長和町大門鷹山3582	http://www.famiboku.jp/
15		ホープロッジ乗馬牧場	白樺湖	穏やかなアバルーサ・クォーターホース種の馬と、気さくで楽しいインストラクターにより、初めての乗馬体験から上級者まで安心して楽しんで頂けます。宿泊や体験メニューもあり、ご家族で楽しむことも可能です。	・ 乗馬料金 ※要予約	【営業時間】 9:00～17:00 【お問合せ】 0266-68-2017 長野県茅野市北山3419-1	http://hope-lodge.com/
16		ハケ岳アドベンチャーツアーズ	白樺湖	白樺湖でカヌーやSUPなどのウォーターアクティビティが楽しめます。3歳から20歳の方までOK、初心者には経験豊富なガイドと一緒に白樺湖を満喫するネイチャークアヌーツアーもあります。	・ 体験料、レンタル料。 詳しくは予約時に確認ください。 ※要予約	【営業時間】web予約優先 ご予約時に確認ください。 【お問合せ】 0266-68-1007 長野県茅野市北山3419-75	https://www.yatsugatakeadventure.com/
17		ハケ岳サイクリング	蓼科	自転車レンタルして、ご自身でサイクリングにいらっしゃる方をサポートします。ハケ岳を気持ちよくサイクリングをするために様々なサポートをハケ岳サイクリングが提供します。ご希望に応じて、レンタサイクルの準備、地図の提供、サイクリストジャル(有料)、宿泊の手配など、様々なサポートをご利用いただけます。お気軽にお申し付けください。	・ レンタル自転車 ※要予約 ※ガイドツアーや飲食にはご利用できません。	【営業時間】 9:00～17:00 ※季節により変動いたします。 【お問合せ】 080-6934-0674 長野県茅野市湖東641-2	http://yatsugatakecycling.com/rental/

番号	分類	対象施設名	場所	施設紹介	対象サービス	備考	URL
18	キャンプ場・B・B・Q	夢の花 オートキャンプ場	夢科	夢科湖畔にある静かなオートキャンプ場です。小鳥のさえずりに目を覚ます。森の木越しに差し込む朝日、肌がキュンとする高原の清涼感。そんな朝を思いっきり体感してください。 レジャーチケットは付帯の温泉施設「やまあいの湯」や薪の購入にご利用可能です。	・やまいあいの湯 入浴料 ・薪の購入 ※キャンプサイト利用料など事前決済でお願いしているものへのご利用は出来ません。	【受付時間】 9:00~22:00 【お問合せ】 0266-67-2078 (信州夢科湖畔 夢の花内) 長野県茅野市北山夢科湖畔8606-2	https://tadenohana.com/camp/
19		白樺湖 takibi hat	白樺湖	現役ハンターの管理人が焚く焚火を中心に人々が集まる一風変わったバンガロー付きの小規模キャンプ場。アウトドアに慣れた挑戦する方に嬉しいバンガローでの宿泊、手ぶらで体験できる鹿野、メキシカンチムニーなど個性あふれる設備の中、思い出にお過ごしください。	・バンガロー宿泊料 ※要予約 ・テントサイト利用料 ※要予約 ・各種レンタル品	【営業時間】 14:00~翌10:00 【お問合せ】 0267-55-7891 長野県茅野市北山白樺湖3419-75	https://takibihut.com/
20		池の平オートキャンプ場	白樺湖	信州白樺湖のすぐそばにあるキャンプ場。場内には、貨物コンテナを改造したキャンピングAC電源付きのテントサイトがあり、さまざまな宿泊タイプのキャンプが可能。デイキャンプも利用できる。本宿舎からお手軽派まで多様なアウトドアが楽しめます。	・施設利用料 ※要予約	【営業時間】 受付:10:00~16:00※季節により変動します。 チェックイン 13:00~16:30 チェックアウト 10:00 ※5月10日~5月24日は休業になります。	https://hotelikenotaira-resort.co.jp/play/tennis.html
21		TINY GARDEN夢科	夢科	ハケ岳の麓、夢科湖畔に佇む「TINY GARDEN」澄みきった空気と白樺の木々に囲まれた小さな庭には、日常と非日常が交差する心地よい時間が流れています。3タイプからなる宿泊施設と感性をちょっとだけくすぐるコンテンツが待っています。	・薪の購入 ・カフェ: コーヒー利用	【営業時間】 ご予約・お問合わせはWEBからお願いします。 チェックイン 15:00 19:00(キャンプ13:00~) チェックアウト 10:00 (キャンプ11:00) ※休館日等詳しくはご予約時に確認ください 〒391-0301 長野県茅野市北山8606-1 TEL: 0266-67-2234	http://www.urban-research.co.jp/special/tinygarden/
22		HYTTER LODGE & CABINS	夢科	ヒュッター ロッジ アンド キャンピンは、夢科湖のほとりにある温泉ロッジとキャンプ場からなる宿泊施設。何もかもが新造された場所ではなく、遊び方を発明しながら自然の中でアクティブにお過ごし頂けます。何も持たなくても、色々持ってきていただくのしめです。Hytterになりにきてください。	・施設利用料 ・サウナ貸切り料 ・レンタル品利用料 ※要予約	【営業時間】 ご予約・お問合わせはWEBからお願いします。 チェックイン 14:00~18:00 チェックアウト 10:00 【お問い合せ】 0266-78-8278 長野県茅野市北山8606-7 ※休館日等詳しくはご予約時に確認ください	https://hytter.jp/
23	植物園・美術館・水族館・博物館	夢科東急 グラマラスダイニング	夢科	焚火を囲むテントヴィラでのキャンプ・グランピング体験「THE CAMP」、フットデッキが心地よいプライベートテラス「THE DECK」、大勢でつとめてアウトドアグリル(BBQ)を楽しむ「THE ROOF」。それぞれのスタイルで、森のダイニングを味わいましょう。	・施設利用料 ※要予約 ※食材やドリンク、各種メニューには利用できません。	【受付時間】 9:00~17:00 【お問合せ】 0266-71-9211 (東急リゾートタウン夢科内) 長野県茅野市北山宇鹿山4026-2	https://www.morigurashi.com/etamorus-dining
24		笹離宮(笹類植物園)	夢科	桂離宮など多くの国宝数寄屋建築の移築、改修を手がけた伝統建築家、安井清氏の遺作となる回遊式数寄屋庭園に120種の笹を配した6,000坪の庭園です。自然を離れ、心晴る時間と空間をお楽しみください。	・入園料 ・お土産品の購入 ※令和3年度入園料については、大人:半額、中学生以下:無料となります。	【営業時間】 10:00~17:00(最終入園16:00) 開園金~月曜日 0266-79-7136 長野県茅野市玉川11400-1017	https://tateshina-sasa.com/sasarikyu/
25		美ヶ原高原美術館	美ヶ原高原	ピーナスラインの終点。標高2,000mに広がる野外彫刻美術館です。大パノラマが広がる4万坪の展示場に350点あまりの現代彫刻を展示しています。夏には展示場一帯に高山植物が咲き、ハイキング気分がアート散策が楽しめます。	・入館料	【営業時間】 9:00~17:00(入場は16:30まで) 【お問合せ】 0268-86-2331 長野県上田市市武石上本入美ヶ原高原	https://www.utsukushi-oam.jp/
26		夢科アミューズメント水族館	夢科	日本一標高の高い「天空水族館」では、南米アマゾンなど世界各地の水の生き物たちが数千匹待っています。面白いお魚たちを見ながら、環境のことを考えてみませんか。ペットも一緒に入れます。	・入館料	【営業時間】※最終受付開館の1時間前 予約HPにてご確認ください。 【お問合せ】 0266-67-4880 長野県茅野市北山4035-2409	https://www.tateshina-aquarium.jp/
27		世界の影絵きり絵 ガラスオルゴール美術館	白樺湖	白樺リゾート内にある美術館。世界の影絵、きり絵、ガラス、オルゴールを展示しています。影絵は藤城清治の作品を中心に展示されています。	・入館料	【営業時間】※季節により変動します。 10:00~17:00(最終入場16:30) 【お問合せ】 0266-68-2100 (白樺リゾート池の平ホテル) 長野県北佐久郡立科町芦田ハケ野1526	https://hotelikenotaira-resort.co.jp/art/
28		夢科ティニア美術館	白樺湖	世界最大規模のティニア美術館では、11,000点余りのティニアを15カ国・18のテーマに分けて展示。館内ではティニアに触れることやクイズ探検ゲームなどで楽しむことができ、さらに写真・ビデオ撮影も可能。見て・触れて・体験できるアミューズメントスポットです。	・入館料	【営業時間】 4月~10月 9:00~18:00(無休) 11月~3月 9:30~17:00(火曜日休館) 【お問合せ】 0267-55-7755 長野県北佐久郡立科町芦田ハケ野1522	https://1027.jp/
29	飲食	黒曜石体験ミュージアム	鷹山	石器づくりや勾玉づくりなどが体験できます。祖先の生き方を通して、自分自身を見つめなおす。石器づくりや勾玉づくりには、大人も子どももなく、車道とその時間を楽しく分かち合うことのできる魅力があります。みなさんも是非チャレンジしてみてください。	・売店のオリジナル商品など	【営業時間】 9:00~16:30(最終入館16:00) 毎週月曜日休館(祝祭日・振替休日の場合は翌日) 0266-41-8050 長野県小県郡長和町大門3670-3	https://www.hoshikuso.jp/
30		珈琲&BEANS カリオモン	白樺湖	白樺湖畔に有る焙煎したてのスペシャルティコーヒーを提供しているお店です。ご興味の有る方は自分で焙煎してその場で飲む「焙煎体験」も出来ます。自家製の無添加アイスクリームもオススメです。	・店内飲食料金	【営業時間】 10:00~17:00 毎週月曜日定休日(祝祭日・振替休日の場合は翌日) 【お問合せ】 0266-55-2139 長野県茅野市北山白樺湖3419-1	http://kariomon.shop/
31		TINY GARDEN夢科 CAFE	夢科	ハケ岳の麓、夢科湖畔に佇む「TINY GARDEN」内にあるCAFE。一杯ごとを挽いてから淹れるオリジナルブレンドのコーヒーや薪内産りんごジュースなど、フットドリンクの他に、ハケ岳山のクラフト・ジャムもお楽しみいただけます。	・コーヒー	【営業時間】 11:00~16:00 (ランチ11:30~14:00(LO)) 【お問合せ】 0266-67-2234 長野県茅野市北山8606-1	http://www.urban-research.co.jp/special/tinygarden/
32		HYTTER LODGE CAFE & BAR	夢科	ヒュッター ロッジ アンド キャンピンス内にあるCAFE & BAR。一杯ごとを挽いてから淹れるオリジナルブレンドのコーヒーや薪内産りんごジュースなど、フットドリンクの他に、ハケ岳山のクラフト・ジャムもお楽しみいただけます。	・ソフトドリンク各種 ・クラフトビール、ナチュラルワイン各種 ・夢科三室源泉(入浴料)	【営業時間】 13:00~21:00 【お問合せ】 0266-78-8278 長野県茅野市北山8606-7	https://hytter.jp/
33	温泉	夢科東急 鹿山の湯	夢科	夢科東急リゾートタウン内の温泉と室内プールになります。弱アルカリ性低張性低温泉で露天風呂や大浴場、屋内温泉プールを備えています。プールのご利用にはスイミングキャップが必要になります。	・夢科東急バスリゾート 鹿山の湯(入浴料)	【営業時間】※不定休 源泉:12:00~22:00 プール:14:00~22:00(繁忙期は12:00~) ※火・金曜日は源泉・プール共に15:00~22:00 【お問合せ】0266-69-3800 『夢科高嶺バスリゾート 鹿山の湯』 長野県茅野市北山宇鹿山4026番地2	http://www.tateshina-tokyu.com/culture/swimming-pool/
34		白樺湖温泉すずらんのみ	白樺湖	大浴場の広いガラス窓からは、隣近に白樺湖を臨み、露天風呂もあり、美しい景観とゆったりと流れる時間は優しく身体をほぐしてくれます。	・入浴料	【営業時間】※点検整備等により臨時休業あり 10:00~21:00(20:30受付終了) 火曜日:12:00~21:00(20:30受付終了) 【お問合せ】 0266-68-3424 長野県茅野市北山白樺湖3419-84	https://www.city.chino.lg.jp/ssshiki/kankou/276.html
35		音無の湯	大門	音無川のせせざきを聞きながらくつろげる露天風呂や湯量豊富な内風呂があります。弱アルカリ性低張性高温泉の源泉がけ流し天然温泉になります。名物の「加茂七とろろ」は施設内の食事処「おとなしレストラン」で召し上がれます。	・入浴料	【営業時間】※火曜日定休日 全日:11:00~20:00 (入浴受付終了・LO 19:00) 【お問合せ】 0266-77-3939 長野県茅野市北山2977-1	https://otonashinoyu.jp/

※営業日、営業時間については、各店舗・施設のホームページにてご確認ください。

※他の割引プランとの併用はできません。また、予約が必要な商品・サービスは、各施設への直接事前申込に限りです。

※SA・PAなどを含め、上記以外の箇所ではご利用いただけません。

※レジャーチケットの再発行や換金、返金はできません。また、おつりは出ません。

※レジャーチケットの有効期間は、2021年11月7日まで(ただし8月7日~15日は利用不可)です。