

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

11月24日現在

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
1	泊 体験	辰野町	かやぶきの館	0266-44-8888	ミネラル豊富な伏流水を使用したお風呂は竹炭・薬草・ハーブでお楽しみください。 そば打ち・おやき作り・機織り・草木染など各種体験もできる自然の中の静かなお宿です。	宿泊料・体験料 売店内商品	10:00～20:00	毎週火曜日	本プランは日帰りプランのため、宿泊にはご利用できません。
2	体験	箕輪町	パカパカ塾	0265-79-8781	ポニー飼育を中心とする体験学習を通して、子どもたちの健全な育成に寄与することを目的としたNPO法人です。	引き馬・乗馬体験など	10:00～15:00	不定休 ※お問い合わせください	
3	買	箕輪町	みのわ愛す工房	0265-79-0744	上伊那産の牛乳で作った手づくりジェラートが味わえるお店。 ヤギとポニーを飼育しています。	ジェラート	4月～11月 11:00～16:00	毎週水曜日 12月～3月は不定休 ※お問い合わせください	
4	泊	箕輪町	みのわ温泉 ながた荘	0265-79-2682	和モダンの落ち着いた雰囲気にもまれた宿です。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第2・第4火曜日	本プランは日帰りプランのため、宿泊にはご利用できません。
5	湯	箕輪町	みのわ温泉 ながたの湯	0265-70-1234	伊那谷随一「美人美肌の湯」 ゆったりと寛げるお休み処を完備した日帰り温泉です。	入浴料 売店内商品 ※お食事処除く	9:45～21:00	毎週火曜日 ※祝祭日は営業	
6	買	南箕輪村	道の駅 大芝高原 味工房	0265-76-0054	パン・おやき工房、カフェが併設している道の駅です。新鮮な野菜から、パン・おやきなどが味わえます。	売店内商品 ※カフェ除く	農産物直売所 9:30～18:00 パン・おやき工房 9:30～17:00	第1・第3・第5木曜日 ※冬期期間/毎週木曜日	
7	泊	南箕輪村	大芝高原 大芝荘	0265-76-0048	木立の中に抱かれた高原のスポーツ&リゾートホテルです。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第1・第3・第5木曜日	本プランは日帰りプランのため、宿泊にはご利用できません。
8	湯	南箕輪村	大芝高原温泉 大芝の湯	0265-76-2614	高原の澄んだ空気の中で四季の彩りと森林浴を楽しみながらゆったりとくつろげる温泉です。	入浴料・売店内商品 ※レストラン除く	10:00～21:30	毎週木曜日	

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
9	買	南箕輪村	JAファーマーズ あじ〜な	0265-78-0701	伊那インターより5分！県下最大級のファーマーズです。地元旬の野菜・果物や農産加工品、地酒など販売。毎月第4週はイベント開催！また、ラインはじめました！	店舗内商品 ※500円以上のお買い物方に伊那華のりんごジュース1缶プレゼント	9:00～18:00	12月～3月の第1水曜日 年末年始（12/31～1/4）	
10	買 体験	伊那市	みはらしファーム	0265-74-1807	季節のフルーツ、野菜の収穫体験や地元素材を使って作る手作り体験、直売所、お食事、温泉、宿泊がそろった総合的観光農園です。	収穫体験入園料 手作り体験 マウンテンバイク	9:00～17:00 ※ドライブクーポンでの受付は16:00まで	年末年始（12/29～1/1） ※マウンテンバイク 冬期休業（12月～4月）	
11	泊	伊那市	羽広荘	0265-78-6155	南アルプスの峰々と伊那谷を一望でき、四季折々の自然美が心を和ませてくれる懐かしい宿です。	宿泊料・売店内商品	10:00～21:00	第1、第3火曜日	業務内容変更により、プラン適応対象外
12	湯	伊那市	みはらしの湯	0265-76-8760	南アルプスの大パノラマの眺めと各種体験ができる「みはらしファーム」の中にあります。	日帰り入浴	11:00～21:00	第1、第3、第5火曜日	当面の間、食堂・売店の利用はできません
13	泊	伊那市	高遠さくらホテル	0265-94-2200	地元の食材や季節の恵みを信州らしい味わいでご提供。自家源泉を使った温泉はPh9.7という高いアルカリ性を誇り、お肌がつるつるになると評判です。桜の名所、高遠城址公園にほど近く、さくら以外にも四季折々の南アルプスの絶景も魅力です。	館内全商品	6:00～22:00 ※電話対応	年中無休	本プランは日帰りプランのため、宿泊にはご利用できません。
14	泊	伊那市	仙流荘	0265-98-2312	山と溪流の宿です。	日帰り入浴	10:00～21:30	毎週火曜日	今シーズンの営業中止
15	湯	伊那市	さくらの湯	0265-94-3118	高遠城址公園に近く、美肌になるツルツル泉質が人気です。	日帰り入浴	13:00～20:00 (当面の間)	第2、第4火曜日	当面の間、食堂・売店の利用はできません
16	食事	伊那市	山荘ミルク	0265-72-9990	標高1000㍍に近く、澄んだ空気とおいしい水。季節毎に自然の草花を満喫出来ます。長岡式酵素玄米と季節感に富んだ料理を無農薬、有機にこだわっています。	全商品	11:00～17:00 ※コース予約は何時からでも対応します。	月曜日、火曜日 1月1日～2月末日	
17	食事	伊那市	高遠そば ますや	0265-94-5123	焼きみそと辛味大根で食べる伝統の高遠そばです。	食事メニュー	11:00～14:30	火曜日	

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
18	買	伊那市	高遠 あかはね	0265-94-2127	創業120年、長野県百年企業<信州の老舗>受賞。高遠まんじゅうを是非ご賞味ください。	売店内商品 ※粗品プレゼント	8:00～17:00	水曜日	
19	買	伊那市	酒舗 にんべん	0265-94-2032	高遠の酒、ビール、シードルを扱う酒屋です。	売店内商品	8:30～19:00	水曜日	
20	体験	伊那市	中央道 伊那スキーリゾート	0265-73-8855	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！緩斜面が多く、初心者やファミリーに人気です。	リフト券・売店 レンタル料	12月下旬～3月下旬	期間中無休	
21	体験	伊那市	小黒川渓谷キャンプ場	0265-73-8855	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！川のせせらぎを聞きながらゆったりとした時間を過ごせます。	施設利用料・売店 レンタル料	4月中旬～11月上旬	期間中無休	
22	体験	伊那市	癒しのパワースポット 分杭峠	0265-78-4111 (内線2460)	分杭峠は、伊那市と下伊那郡大鹿村との境界、海拔1424mに位置する峠。中央構造線が縦貫する分杭峠の一角には世界でも有数の気場（ゼロ磁場）があり多くの人々が癒しを求めて訪れます。	シャトルバス代 (大人800円)を ドライブクーポン(500円)で販売	6/6(土)～11月下旬	期間中無休	*マスクの着用 *名簿記入 *バス利用時のお願い等 (満員運行しない)
23	見	伊那市	高遠城址公園	0265-78-4111	高遠の桜は、タカトオコヒガンザクラで、ソメイヨシノより少し小ぶりで赤みのある花を咲かせます。園内には約1,500本もの桜があり、古くから「天下第一の桜」と称され、全国的に有名で「さくら名所100選」にも選ばれています。樹林は「県の天然記念物」です。満開時には公園全体が薄紅色に染まり、白いソメイヨシノとは一味違った桜を楽しめます。	高遠城址公園 入園観覧券	7:00～21:00 ※開花宣言翌日～散り 終わりまで	期間中無休	無料開放

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
24	見	伊那市	伊那市立 高遠町歴史博物館	0265-94-4444	高遠・伊那地方の縄文から現代に至る数々の貴重な歴史資料を収蔵。大奥絵島事件で有名な絵島が高遠遠流の刑で幽閉された囲み屋敷が復元されています。	入館チケット 当館特製グッズなど	9:00～17:00 ※最終入館は16:30	毎週月曜日 ※祝日と重なった場合はその翌日 ※臨時休館となる場合があります	
25	食事	伊那市	お食事処みすゞ (みすゞ食堂)	0265-94-2311	伊那谷の三大名物（高遠そば、ローメン、ソースかつ丼）他、ランチの充実した定食屋さん！！	食事メニュー ※小付一品サービス	10:30～14:00 16:30～20:00 ※ご宴会は22:00まで	不定休 ※水曜日が多い	
26	買	伊那市	菓子庵石川	0265-72-2135	創業100年の和洋菓子店	売店内商品	9:30～18:30 (当面の間)	元旦	
27	買	伊那市	菊香堂	0265-72-2751	「高遠まんじゅう」等、伊那の銘菓と季節の和菓子が好評です。	売店内商品 ※2,000円以上お買い上げで、「高遠まんじゅう」か「かぼちゃパイ」1個プレゼント	9:00～19:00	水曜日	
28	食事	伊那市	青い塔	0265-72-5777	70年余続く伊那谷発祥「ソースかつ丼」元祖の店。秘伝の旨味ダレをくぐらせたカツは大人気です。	食事メニュー ※持ち帰り品除く	11:00～13:50 17:00～19:45	毎週月曜日（振替あり） ※月2回の不定休あり	
29	体験	飯島町	いなかの風キャンプ場	0265-73-8855	中央道松川I.C又は駒ヶ根I.Cより車で約20分。棚田を利用した、さわやかな風が心地よいキャンプ場です。	施設利用料・売店 レンタル料	4月上旬～11月下旬	期間中無休	
30		駒ヶ根市	こまくさの湯	0265-81-8100	中央アルプス駒ヶ岳のふもとに抱かれ、遠くに南アルプスを望む、駒ヶ根市の高台に位置する早太郎温泉の日帰り温泉施設です。 広々とした露天風呂で味わう高原の清々しさと美しい山の峰々の眺望は最高です。	入浴料 (日帰り入浴) ※お食事は除く	10:00～20:30 ※受付終了19:30	第2・第4水曜日 ※11月～3月/毎週水曜日	
31	見	駒ヶ根市	駒ヶ根 シルクミュージアム	0265-82-8381	養蚕・製糸の歴史から最新のカイコの研究にいたるまで広い視点でシルクをとらえた生きた博物館です。	入館料	9:00～17:00	毎週水曜日	クラフト体験は休業

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
32	買	駒ヶ根市	ピアンデさくら亭	0265-81-4186	さくら工房直営店で精肉店直営のレストランやこだわりの馬刺し、ウインナー、信州名産のお土産等の販売をしております。	売店内商品 ※酒類等一部商品 除く	9:00～16:00	年中無休	
33	買	駒ヶ根市	駒ヶ根ファームス JAお土産ショップ	0265-81-7711	駒ヶ岳ロープウェイ行きのバス乗り場に隣接している駒ヶ根ファームス内にあり、農産物・農畜産加工品、地酒、地元名産品、特産品など、信州のお土産を販売しています。	売店内商品 ※酒類は除く	平日/9:00～17:30 土日祝/9:00～17:30	3/12・12月の木曜日	
34	買	宮田村	本坊酒造(株) マルス信州蒸溜所	0265-85-0017	長野県唯一のウイスキー工場。世界一を受賞したマルスウイスキーと地ビールの工場を自由に見学できます。試飲もできます。	売店内商品 ※有料試飲は 利用不可	9:00～16:00 ※見学受付15:30まで	なし ※臨時休業あり	
35	買	駒ヶ根市	和スイーツ 圓月堂	0265-83-2733	創業83年を迎える老舗の菓子店。材料にはこだわりを持ち、出来る限り地元の良い素材を使って商品を作っています。	売店内商品 ※ 1000円以上のお買い物で 駒ヶ根キャラクタークッキー1枚プレゼント	8:00～18:30	年中無休	
36	買	駒ヶ根市	柳屋精肉店	0265-83-3525	大正13年に創業、以来100年近くこの地で親しまれている柳屋肉店。現在では、上伊那地区でも数少ない肉の専門店です。	店内商品	9:00～19:00	毎週月曜日	
37	買	駒ヶ根市	お菓子の里 信州苑 光前寺店	0265-83-7725	宝積山 光前寺の目の前にあるお土産処です。 護摩祈願にあやかったオリジナル菓子等も販売しております。	売店内商品	平日/9:00～16:00 土日/8:00～17:00	年中無休	
38	食事	駒ヶ根市	手打ち蕎麦処 なごみ	0265-82-2842	信州そば切り店認定の手打ちそばと駒ヶ根ソースかつ丼が評判のお店です。	食事メニュー ※お食事をされた方、人数分黒ごまアイスサービス	11:30～14:30 17:00～20:00 (L.O)	毎週水曜日	

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
39	食事	駒ヶ根市	明治亭 駒ヶ根本店	0265-83-1115	良質な信州のやわらかな肉をサクッと揚げたかつに、駒ヶ根「ただひとつ」の自家工場産極うまソースをたっぷりかけた、駒ヶ根ソースかつ丼をぜひ。	食事メニュー	11:00～20:00 (LO) 平日のみ14:00～17:30 休	年中無休	
40	食事	駒ヶ根市	明治亭 中央アルプス登山口店	0265-82-1233	自然に囲まれた森の中、かつ丼ソース工場直営レストランです。 出来立てのソースで食べるかつ丼は絶品。天気の良い日は小川のせせらぎを聞きながらテラスでかつ丼をどうぞ。	食事メニュー	4/1～10/31 ※夏期 平日11:00～14:30(LO) 土日祝9:30～19:00(LO) 11/1～3/31 ※冬期 平日 11:00～14:30(LO) 土日祝11:00～15:00(LO)	年中無休	
41	食事	駒ヶ根市	レストラン菜々ちゃん	0265-81-8750	地産地消をコンセプトにした地物食材たっぷりの体に優しいバイキングメニューを取り揃えています。地元のお母さん達の作る郷土料理や懐かしいおふくろの味の数々をお楽しみください。	食事 ※ハーフバイキング	11:00～14:00	毎週水曜日	
42	食事	駒ヶ根市	茶そば いな垣	0265-83-8080	抹茶を混ぜた自家製の茶そばと香り豊かであっさりとしたソースかつ丼が自慢の店です。	食事メニュー	11:00～20:00	火曜日・第3月曜日	
43	食事	駒ヶ根市	元祖光前寺そば やまだや保翁	0265-83-0141	信州駒ヶ根の古刹光前寺の門前に暖簾をかかげる「元祖光前寺そば」国産そば粉を石臼で挽いて用い、心尽くしの信州そばを提供。	食事メニュー	11:00～16:00 ※売切次第終了	不定休	
44	買	飯島町	道の駅 田切の里	0265-98-5525	駒ヶ根ICより15分に立地し、西・南二つの駒ヶ岳が望めます。 地元農家自慢の新鮮で安価な野菜・果物が並び、秋にはりんご・梨の産地として人気です。 公衆トイレは、県の「まごころトイレ」の選定を受けています。	売店内商品 食事処	売店/ 9:00～17:00 食事処/11:00～14:30 トイレ・充電スポット 24時間	売店/年中無休 ※年末年始除く 食事処/毎週木曜日 ※年末年始は休み トイレ・充電/年中無休	

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
45	買	飯島町	信州里の菓工房	0265-86-8730	飯島町で栽培農家とともに「栗の一大産地を作ろう」という熱い思いで「信州伊那栗」を育てています。栗ソフトやモンブランなどラインナップは多彩です。	和洋菓子 カフェ	9:00～18:00 カフェ/10:00～17:00	元旦	
46	泊	中川村	望岳荘	0265-88-2033	中央アルプスを望める高台にある宿泊・観光施設です。 日帰り入浴や食事だけでもご利用いただけます。	宿泊代・入浴料・ 食事処・売店内商品 ※産直コーナー除く	入浴/11:00～19:45 売店/7:30～20:00 食事処/昼11:00～14:00 夜17:00～19:00	不定休 ※Webサイト参照 又はお問合せください	本プランは日帰りプランのため、宿泊にはご利用できません。

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

10月8日現在

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
1	泊 体験	辰野町	かやぶきの館	0266-44-8888	ミネラル豊富な伏流水を使用したお風呂は竹炭・薬草・ハーブでお楽しみください。 そば打ち・おやき作り・機織り・草木染など各種体験もできる自然の中の静かなお宿です。	宿泊料・体験料 売店内商品	10:00～20:00	毎週火曜日	本プランは日帰りプランのため、宿泊にはご利用できません。
2	体験	箕輪町	パカパカ塾	0265-79-8781	ポニー飼育を中心とする体験学習を通して、子どもたちの健全な育成に寄与することを目的としたNPO法人です。	引き馬・乗馬体験など	10:00～15:00	不定休 ※お問い合わせください	
3	買	箕輪町	みのわ愛す工房	0265-79-0744	上伊那産の牛乳で作った手づくりジェラートが味わえるお店。 ヤギとポニーを飼育しています。	ジェラート	4月～11月 11:00～16:00	毎週水曜日 12月～3月は不定休 ※お問い合わせください	
4	泊	箕輪町	みのわ温泉 ながた荘	0265-79-2682	和モダンの落ち着いた雰囲気にもまれた宿です。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第2・第4火曜日	本プランは日帰りプランのため、宿泊にはご利用できません。
5	湯	箕輪町	みのわ温泉 ながたの湯	0265-70-1234	伊那谷随一「美人美肌の湯」 ゆったりと寛げるお休み処を完備した日帰り温泉です。	入浴料 売店内商品 ※お食事処除く	9:45～21:00	毎週火曜日 ※祝祭日は営業	
6	買	南箕輪村	道の駅 大芝高原 味工房	0265-76-0054	パン・おやき工房、カフェが併設している道の駅です。新鮮な野菜から、パン・おやきなどが味わえます。	売店内商品 ※カフェ除く	農産物直売所 9:30～18:00 パン・おやき工房 9:30～17:00	第1・第3・第5木曜日 ※冬期期間/毎週木曜日	
7	泊	南箕輪村	大芝高原 大芝荘	0265-76-0048	木立の中に抱かれた高原のスポーツ&リゾートホテルです。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第1・第3・第5木曜日	本プランは日帰りプランのため、宿泊にはご利用できません。
8	湯	南箕輪村	大芝高原温泉 大芝の湯	0265-76-2614	高原の澄んだ空気の中で四季の彩りと森林浴を楽しみながらゆったりとくつろげる温泉です。	入浴料・売店内商品 ※レストラン除く	10:00～21:30	毎週木曜日	

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
9	買	南箕輪村	JAファーマーズ あじ〜な	0265-78-0701	伊那インターより5分！県下最大級のファーマーズです。地元旬の野菜・果物や農産加工品、地酒など販売。毎月第4週はイベント開催！また、ラインはじめました！	店舗内商品 ※500円以上のお買い物方に伊那華のりんごジュース1缶プレゼント	9:00～18:00	12月～3月の第1水曜日 年末年始（12/31～1/4）	
10	買 体験	伊那市	みはらしファーム	0265-74-1807	季節のフルーツ、野菜の収穫体験や地元素材を使って作る手作り体験、直売所、お食事、温泉、宿泊がそろった総合的観光農園です。	収穫体験入園料 手作り体験 マウンテンバイク	9:00～17:00 ※ドライブクーポンでの受付は16:00まで	年末年始（12/29～1/1） ※マウンテンバイク 冬期休業（12月～4月）	
11	泊	伊那市	羽広荘	0265-78-6155	南アルプスの峰々と伊那谷を一望でき、四季折々の自然美が心を和ませてくれる懐かしい宿です。	宿泊料・売店内商品	10:00～21:00	第1、第3火曜日	業務内容変更により、プラン適応対象外
12	湯	伊那市	みはらしの湯	0265-76-8760	南アルプスの大パノラマの眺めと各種体験ができる「みはらしファーム」の中にあります。	日帰り入浴	11:00～21:00	第1、第3、第5火曜日	当面の間、食堂・売店の利用はできません
13	泊	伊那市	高遠さくらホテル	0265-94-2200	地元の食材や季節の恵みを信州らしい味わいでご提供。自家源泉を使った温泉はPh9.7という高いアルカリ性を誇り、お肌がつるつるになると評判です。桜の名所、高遠城址公園にほど近く、さくら以外にも四季折々の南アルプスの絶景も魅力です。	館内全商品	6:00～22:00 ※電話対応	年中無休	本プランは日帰りプランのため、宿泊にはご利用できません。
14	泊	伊那市	仙流荘	0265-98-2312	山と溪流の宿です。	日帰り入浴	10:00～21:30	毎週火曜日	今シーズンの営業中止
15	湯	伊那市	さくらの湯	0265-94-3118	高遠城址公園に近く、美肌になるツルツル泉質が人気です。	日帰り入浴	13:00～20:00 (当面の間)	第2、第4火曜日	当面の間、食堂・売店の利用はできません
16	食事	伊那市	山荘ミルク	0265-72-9990	標高1000㍍に近く、澄んだ空気とおいしい水。季節毎に自然の草花を満喫出来ます。長岡式酵素玄米と季節感に富んだ料理を無農薬、有機にこだわっています。	全商品	11:00～17:00 ※コース予約は何時からでも対応します。	月曜日、火曜日 1月1日～2月末日	
17	食事	伊那市	高遠そば ますや	0265-94-5123	焼きみそと辛味大根で食べる伝統の高遠そばです。	食事メニュー	11:00～14:30	火曜日	

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
18	買	伊那市	高遠 あかはね	0265-94-2127	創業120年、長野県百年企業<信州の老舗>受賞。高遠まんじゅうを是非ご賞味ください。	売店内商品 ※粗品プレゼント	8:00～17:00	水曜日	
19	買	伊那市	酒舗 にんべん	0265-94-2032	高遠の酒、ビール、シードルを扱う酒屋です。	売店内商品	8:30～19:00	水曜日	
20	体験	伊那市	中央道 伊那スキーリゾート	0265-73-8855	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！緩斜面が多く、初心者やファミリーに人気です。	リフト券・売店 レンタル料	12月下旬～3月下旬	期間中無休	
21	体験	伊那市	小黒川渓谷キャンプ場	0265-73-8855	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！川のせせらぎを聞きながらゆったりとした時間を過ごせます。	施設利用料・売店 レンタル料	4月中旬～11月上旬	期間中無休	
22	体験	伊那市	癒しのパワースポット 分杭峠	0265-78-4111 (内線2460)	分杭峠は、伊那市と下伊那郡大鹿村との境界、海拔1424mに位置する峠。中央構造線が縦貫する分杭峠の一角には世界でも有数の気場（ゼロ磁場）があり多くの人々が癒しを求めて訪れます。	シャトルバス代 (大人800円)を ドライブクーポン(500円)で販売	6/6(土)～11月下旬	期間中無休	* マスクの着用 * 名簿記入 * バス利用時のお願い等 (満員運行しない)
23	見	伊那市	高遠城址公園	0265-78-4111	高遠の桜は、タカトオコヒガンザクラで、ソメイヨシノより少し小ぶりで赤みのある花を咲かせます。園内には約1,500本もの桜があり、古くから「天下第一の桜」と称され、全国的に有名で「さくら名所100選」にも選ばれています。樹林は「県の天然記念物」です。満開時には公園全体が薄紅色に染まり、白いソメイヨシノとは一味違った桜を楽しめます。	高遠城址公園 入園観覧券	7:00～21:00 ※開花宣言翌日～散り 終わりまで	期間中無休	無料開放

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
24	見	伊那市	伊那市立 高遠町歴史博物館	0265-94-4444	高遠・伊那地方の縄文から現代に至る数々の貴重な歴史資料を収蔵。大奥絵島事件で有名な絵島が高遠遠流の刑で幽閉された囲み屋敷が復元されています。	入館チケット 当館特製グッズなど	9:00～17:00 ※最終入館は16:30	毎週月曜日 ※祝日と重なった場合はその翌日 ※臨時休館となる場合があります	
25	食事	伊那市	お食事処みすゞ (みすゞ食堂)	0265-94-2311	伊那谷の三大名物（高遠そば、ローメン、ソースかつ丼）他、ランチの充実した定食屋さん！！	食事メニュー ※小付一品サービス	10:30～14:00 16:30～20:00 ※ご宴会は22:00まで	不定休 ※水曜日が多い	
26	買	伊那市	菓子庵石川	0265-72-2135	創業100年の和洋菓子店	売店内商品	9:30～18:30 (当面の間)	元旦	
27	買	伊那市	菊香堂	0265-72-2751	「高遠まんじゅう」等、伊那の銘菓と季節の和菓子が好評です。	売店内商品 ※2,000円以上お買い上げで、「高遠まんじゅう」か「かぼちゃパイ」1個プレゼント	9:00～19:00	水曜日	
28	食事	伊那市	青い塔	0265-72-5777	70年余続く伊那谷発祥「ソースかつ丼」元祖の店。秘伝の旨味ダレをくぐらせたカツは大人気です。	食事メニュー ※持ち帰り品除く	11:00～13:50 17:00～19:45	毎週月曜日（振替あり） ※月2回の不定休あり	
29	体験	飯島町	いなかの風キャンプ場	0265-73-8855	中央道松川I.C又は駒ヶ根I.Cより車で約20分。棚田を利用した、さわやかな風が心地よいキャンプ場です。	施設利用料・売店 レンタル料	4月上旬～11月下旬	期間中無休	
30		駒ヶ根市	こまくさの湯	0265-81-8100	中央アルプス駒ヶ岳のふもとに抱かれ、遠くに南アルプスを望む、駒ヶ根市の高台に位置する早太郎温泉の日帰り温泉施設です。 広々とした露天風呂で味わう高原の清々しさと美しい山の峰々の眺望は最高です。	入浴料 (日帰り入浴) ※お食事は除く	10:00～20:30 ※受付終了19:30	第2・第4水曜日 ※11月～3月/毎週水曜日	
31	見	駒ヶ根市	駒ヶ根 シルクミュージアム	0265-82-8381	養蚕・製糸の歴史から最新のカイコの研究にいたるまで広い視点でシルクをとらえた生きた博物館です。	入館料	9:00～17:00	毎週水曜日	クラフト体験は休業

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
32	買	駒ヶ根市	ピアンデさくら亭	0265-81-4186	さくら工房直営店で精肉店直営のレストランやこだわりの馬刺し、ウインナー、信州名産のお土産等の販売をしております。	売店内商品 ※酒類等一部商品 除く	9:00～16:00	年中無休	
33	買	駒ヶ根市	駒ヶ根ファームス JAお土産ショップ	0265-81-7711	駒ヶ岳ロープウェイ行きのバス乗り場に隣接している駒ヶ根ファームス内にあり、農産物・農畜産加工品、地酒、地元名産品、特産品など、信州のお土産を販売しています。	売店内商品 ※酒類は除く	平日/9:00～17:30 土日祝/9:00～17:30	3/12・12月の木曜日	
34	買	宮田村	本坊酒造(株) マルス信州蒸溜所	0265-85-0017	長野県唯一のウイスキー工場。世界一を受賞したマルスウイスキーと地ビールの工場を自由に見学できます。試飲もできます。	売店内商品 ※有料試飲は 利用不可	9:00～16:00 ※見学受付15:30まで	なし ※臨時休業あり	
35	買	駒ヶ根市	和スイーツ 圓月堂	0265-83-2733	創業83年を迎える老舗の菓子店。材料にはこだわりを持ち、出来る限り地元の良い素材を使って商品を作っています。	売店内商品 ※ 1000円以上のお買い物で 駒ヶ根キャラクタークッキー1枚プレゼント	8:00～18:30	年中無休	
36	買	駒ヶ根市	柳屋精肉店	0265-83-3525	大正13年に創業、以来100年近くこの地で親しまれている柳屋肉店。現在では、上伊那地区でも数少ない肉の専門店です。	店内商品	9:00～19:00	毎週月曜日	
37	買	駒ヶ根市	お菓子の里 信州苑 光前寺店	0265-83-7725	宝積山 光前寺の目の前にあるお土産処です。 護摩祈願にあやかったオリジナル菓子等も販売しております。	売店内商品	平日/9:00～16:00 土日/8:00～17:00	年中無休	
38	食事	駒ヶ根市	手打ち蕎麦処 なごみ	0265-82-2842	信州そば切り店認定の手打ちそばと駒ヶ根ソースかつ丼が評判のお店です。	食事メニュー ※お食事をされた方、人数分黒ごまアイスサービス	11:30～14:30 17:00～20:00 (L.O)	毎週水曜日	

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
39	食事	駒ヶ根市	明治亭 駒ヶ根本店	0265-83-1115	良質な信州のやわらかな肉をサクッと揚げたかつに、駒ヶ根「ただひとつ」の自家工場産極うまソースをたっぷりかけた、駒ヶ根ソースかつ丼をぜひ。	食事メニュー	11:00～20:00 (LO) 平日のみ14:00～17:30 休	年中無休	
40	食事	駒ヶ根市	明治亭 中央アルプス登山口店	0265-82-1233	自然に囲まれた森の中、かつ丼ソース工場直営レストランです。 出来立てのソースで食べるかつ丼は絶品。天気の良い日は小川のせせらぎを聞きながらテラスでかつ丼をどうぞ。	食事メニュー	4/1～10/31 ※夏期 平日11:00～14:30(LO) 土日祝9:30～19:00(LO) 11/1～3/31 ※冬期 平日 11:00～14:30(LO) 土日祝11:00～15:00(LO)	年中無休	
41	食事	駒ヶ根市	レストラン菜々ちゃん	0265-81-8750	地産地消をコンセプトにした地物食材たっぷりの体に優しいバイキングメニューを取り揃えています。地元のお母さん達の作る郷土料理や懐かしいおふくろの味の数々をお楽しみください。	食事 ※ハーフバイキング	11:00～14:00	毎週水曜日	
42	食事	駒ヶ根市	茶そば いな垣	0265-83-8080	抹茶を混ぜた自家製の茶そばと香り豊かであっさりとしたソースかつ丼が自慢の店です。	食事メニュー	11:00～20:00	火曜日・第3月曜日	
43	食事	駒ヶ根市	元祖光前寺そば やまだや保翁	0265-83-0141	信州駒ヶ根の古刹光前寺の門前に暖簾をかかげる「元祖光前寺そば」国産そば粉を石臼で挽いて用い、心尽くしの信州そばを提供。	食事メニュー	11:00～16:00 ※売切次第終了	不定休	
44	買	飯島町	道の駅 田切の里	0265-98-5525	駒ヶ根ICより15分に立地し、西・南二つの駒ヶ岳が望めます。 地元農家自慢の新鮮で安価な野菜・果物が並び、秋にはりんご・梨の産地として人気です。 公衆トイレは、県の「まごころトイレ」の選定を受けています。	売店内商品 食事処	売店/ 9:00～17:00 食事処/11:00～14:30 トイレ・充電スポット 24時間	売店/年中無休 ※年末年始除く 食事処/毎週木曜日 ※年末年始は休み トイレ・充電/年中無休	

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
45	買	飯島町	信州里の菓工房	0265-86-8730	飯島町で栽培農家とともに「栗の一大産地を作ろう」という熱い思いで「信州伊那栗」を育てています。栗ソフトやモンブランなどラインナップは多彩です。	和洋菓子 カフェ	9:00～18:00 カフェ/10:00～17:00	元旦	
46	泊	中川村	望岳荘	0265-88-2033	中央アルプスを望める高台にある宿泊・観光施設です。 日帰り入浴や食事だけでもご利用いただけます。	宿泊代・入浴料・ 食事処・売店内商品 ※産直コーナー除く	入浴/11:00～19:45 売店/7:30～20:00 食事処/昼11:00～14:00 夜17:00～19:00	不定休 ※Webサイト参照 又はお問合せください	本プランは日帰りプランのため、宿泊にはご利用できません。

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

6月23日現在

	市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
1	泊 体験	辰野町 かやぶきの館	0266-44-8888	ミネラル豊富な伏流水を使用したお風呂は竹炭・薬草・ハーブでお楽しみください。 そば打ち・おやき作り・機織り・草木染など各種体験もできる自然の中の静かなお宿です。	宿泊料・体験料 売店内商品	10:00～20:00	毎週火曜日	宿泊・日帰り入浴のみ 営業（売店、そば屋、体験は休業）
2	体験	箕輪町 バカバカ塾	0265-79-8781	ポニー飼育を中心とする体験学習を通して、子どもたちの健全な育成に寄与することを目的としたNPO法人です。	引き馬・乗馬体験など	10:00～15:00	不定休 ※お問い合わせください	
3	買	箕輪町 みのわ愛す工房	0265-79-0744	上伊那産の牛乳で作った手づくりジェラードが味わえるお店。 ヤギとポニーを飼育しています。	ジェラード	4月～11月 11:00～16:00	毎週水曜日 12月～3月は不定休 ※お問い合わせください	
4	泊	箕輪町 みのわ温泉 ながた荘	0265-79-2682	和モダンの落ち着いた雰囲気包まれた宿です。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第2・第4火曜日	
5	湯	箕輪町 みのわ温泉 ながたの湯	0265-70-1234	伊那谷随一「美人美肌の湯」 ゆったりと寛げるお休み処を完備した日帰り温泉です。	入浴料 売店内商品 ※お食事処除く	9:45～21:00	毎週火曜日 ※祝祭日は営業	
6	買	南箕輪村 道の駅 大芝高原 味工房	0265-76-0054	パン・おやき工房、カフェが併設している道の駅です。新鮮な野菜から、パン・おやきなどが味わえます。	売店内商品 ※カフェ除く	農産物直売所 9:30～18:00 パン・おやき工房 9:30～17:00	第1・第3・第5木曜日 ※冬期間/毎週木曜日	
7	泊	南箕輪村 大芝高原 大芝荘	0265-76-0048	木立の中に抱かれた高原のスポーツ&リゾートホテルです。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第1・第3・第5木曜日	
8	湯	南箕輪村 大芝高原温泉 大芝の湯	0265-76-2614	高原の澄んだ空気の中で四季の彩りと森林浴を楽しみながらゆったりとくつろげる温泉です。	入浴料・売店内商品 ※レストラン除く	10:00～21:30	毎週木曜日	
9	買	南箕輪村 JAファーマーズ あじ～な	0265-78-0701	伊那インターより5分！県下最大級のファーマーズです。地元旬の野菜・果物や農産加工品、地酒など販売。毎月第4週はイベント開催！また、ラインははじめました！	店舗内商品 ※500円以上のお買い物方に伊那華のりんごジュース1缶プレゼント	9:00～18:00	12月～3月の第1水曜日 年末年始（12/31～1/4）	
10	買 体験	伊那市 みはらしファーム	0265-74-1807	季節のフルーツ、野菜の収穫体験や地元素材を使って作る手作り体験、直売所、お食事、温泉、宿泊がそろった総合的観光農園です。	収穫体験入園料 手作り体験 マウンテンバイク	9:00～17:00 ※ドライブクーポンでの受付は16:00まで	年末年始（12/29～1/1） ※マウンテンバイク 冬期休業（12月～4月）	
11	泊	伊那市 羽広荘	0265-78-6155	南アルプスの峰々と伊那谷を一望でき、四季折々の自然美が心を和ませてくれる懐かしい宿です。	宿泊料・売店内商品	10:00～21:00	第1、第3火曜日	10月末まで休業
12	湯	伊那市 みはらしの湯	0265-76-8760	南アルプスの大パノラマの眺めと各種体験ができる「みはらしファーム」の中にあります。	日帰り入浴	～6/25（木）13:00～20:00 6/26（金）～13:00～21:00 （サウナ利用可）	第1、第3、第5火曜日	当面の間、食堂・売店の利用はできません
13	泊	伊那市 高遠さくらホテル	0265-94-2200	地元の食材や季節の恵みを信州らしい味わいでご提供。自家源泉を使った温泉はPh9.7という高いアルカリ性を誇り、お肌がつるつるになると評判です。桜の名所、高遠城址公園にほど近く、さくら以外にも四季折々の南アルプスの絶景も魅力です。	館内全商品	6:00～22:00 ※電話対応	年中無休	9月末まで休業
14	泊	伊那市 仙流荘	0265-98-2312	山と溪流の宿です。	日帰り入浴	10:00～21:30	毎週火曜日	今シーズンの営業中止
15	湯	伊那市 さくらの湯	0265-94-3118	高遠城址公園に近く、美肌になるツルツル泉質が人気です。	日帰り入浴	13:00～20:00 （当面の間）	第2、第4火曜日	当面の間、食堂・売店の利用はできません
16	食事	伊那市 山荘ミルク	0265-72-9990	標高1000mに近く、澄んだ空気とおいしい水。季節毎に自然の草花を満喫出来ます。長岡式酵素玄米と季節感に富んだ料理を無農薬、有機にこだわっています。	全商品	11:00～17:00 ※コース予約は何時からでも対応します。	月曜日、火曜日 1月1日～2月末日	
17	食事	伊那市 高遠そば ますや	0265-94-5123	焼きみそと辛味大根で食べる伝統の高遠そばです。	食事メニュー	11:00～14:30	火曜日	
18	買	伊那市 高遠 あかはね	0265-94-2127	創業120年、長野県百年企業<信州の老舗>受賞。高遠まんじゅうを是非ご賞味ください。	売店内商品 ※粗品プレゼント	8:00～17:00	水曜日	
19	買	伊那市 酒舗 にんべん	0265-94-2032	高遠の酒、ビール、シードルを扱う酒屋です。	売店内商品	8:30～19:00	水曜日	
20	体験	伊那市 中央道 伊那スキーリゾート	0265-73-8855	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！緩斜面が多く、初心者やファミリーに人気です。	リフト券・売店 レンタル料	12月下旬～3月下旬	期間中無休	
21	体験	伊那市 小黒川溪谷キャンプ場	0265-73-8855	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！川のせせらぎを聞きながらゆったりとした時間を過ごせます。	施設利用料・売店 レンタル料	4月中旬～11月上旬	期間中無休	

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

	市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項		
22	体験	伊那市		癒しのパワースポット分杭峠	0265-78-4111 (内線2460)	分杭峠は、伊那市と下伊那郡大鹿村との境界、海拔1424mに位置する峠。中央構造線が縦貫する分杭峠の一角には世界でも有数の気場（ゼロ磁場）があり多くの人が癒しを求めて訪れます。	シャトルバス代 (大人800円)を ドライブクーポン(500円)で販売	6/6(土)～11月下旬	期間中無休	*マスクの着用 *名簿記入 *バス利用時のお願い等 (満員運行しない)
23	見	伊那市		高遠城址公園	0265-78-4111	高遠の桜は、タカトオコヒガンザクラで、ソメイヨシノより少し小ぶり で赤みのある花を咲かせます。園内には約1,500本もの桜があり、古くから「天下第一の桜」と称され、全国的に有名で「さくら名所100選」にも選ばれています。樹林は「県の天然記念物」です。満開時には公園全体が薄紅色に染まり、白いソメイヨシノとは一味違った桜を楽しめます。	高遠城址公園 入園観覧券	7:00～21:00 ※開花宣言翌日～散り 終りまで	期間中無休	無料開放
24	見	伊那市		伊那市立高遠町歴史博物館	0265-94-4444	高遠・伊那地方の縄文から現代に至る数々の貴重な歴史資料を収蔵。大奥絵島事件で有名な絵島が高遠遠流の刑で幽閉された囲み屋敷が復元されています。	入館チケット 当館特製グッズなど	9:00～17:00 ※最終入館は16:30	毎週月曜日 ※祝日と重なった場合はその翌日 ※臨時休館となる場合があります	
25	食事	伊那市		お食事処みすゞ(みすゞ食堂)	0265-94-2311	伊那谷の三大名物(高遠そば、ローメン、ソースかつ丼)他、ランチの充実した定食屋さん!!	食事メニュー ※小付一品サービス	10:30～14:00 16:30～20:00 ※ご宴会は22:00まで	不定休 ※水曜日が多い	
26	買	伊那市		菓子庵石川	0265-72-2135	創業100年の和洋菓子店	売店内商品	9:30～18:30 (当面の間)	元旦	
27	買	伊那市		菊香堂	0265-72-2751	「高遠まんじゅう」等、伊那の銘菓と季節の和菓子が好評です。	売店内商品 ※2,000円以上お買い上げで、「高遠まんじゅう」か「かぼちゃパイ」1個プレゼント	9:00～19:00	水曜日	
28	食事	伊那市		青い塔	0265-72-5777	70年余続く伊那谷発祥「ソースかつ丼」元祖の店。秘伝の旨味ダレをくぐらせたカツは大人気です。	食事メニュー ※持ち帰り品除く	11:00～13:50 17:00～19:45	毎週月曜日(振替あり) ※月2回の不定休あり	
29	体験	飯島町		いなかの風キャンプ場	0265-73-8855	中央道松川IC又は駒ヶ根ICより車で約20分。棚田を利用した、さわやかな風が心地よいキャンプ場です。	施設利用料・売店 レンタル料	4月上旬～11月下旬	期間中無休	
30	遊	駒ヶ根市		こまくさの湯	0265-81-8100	中央アルプス駒ヶ岳のふもとに抱かれ、遠くに南アルプスを望む、駒ヶ根市の高台に位置する早太郎温泉の日帰り温泉施設です。 広々とした露天風呂で味わう高原の清々しさと美しい山の峰々の眺望は最高です。	入浴料 (日帰り入浴) ※お食事は除く	10:00～20:30 ※受付終了19:30	第2・第4水曜日 ※11月～3月/毎週水曜日	
31	見	駒ヶ根市		駒ヶ根シルクミュージアム	0265-82-8381	養蚕・製糸の歴史から最新のカイコの研究にいたるまで広い視点でシルクをとらえた生きた博物館です。	入館料	9:00～17:00	毎週水曜日	クラフト体験は休業
32	買	駒ヶ根市		ピアンデさくら亭	0265-81-4186	さくら工房直営店で精肉店直営のレストランやこだわりの馬刺し、ワインナー、信州名産のお土産等の販売をしております。	売店内商品 ※酒類等一部商品除く	9:00～16:00	年中無休	
33	買	駒ヶ根市		駒ヶ根ファームスJAお土産ショップ	0265-81-7711	駒ヶ岳ロープウェイ行きのバス乗り場に隣接している駒ヶ根ファームス内にあり、農産物・農畜産加工品、地酒、地元名産品、特産品など、信州のお土産を販売しています。	売店内商品 ※酒類は除く	平日/9:00～17:30 土日祝/9:00～18:00 (予定) ※11月～12月は変更あり要問合せ	3/12・12月の木曜日	
34	買	宮田村		本坊酒造(株)マルス信州蒸溜所	0265-85-0017	長野県唯一のウイスキー工場。世界一を受賞したマルスウイスキーと地ビールの工場を自由に見学できます。試飲もできます。	売店内商品 ※有料試飲は利用不可	9:00～16:00 ※見学受付15:30まで	なし ※臨時休業あり	リニューアル工事中の為工場見学不可
35	買	駒ヶ根市		和スイーツ園月堂	0265-83-2733	創業83年を迎える老舗の菓子店。材料にはこだわりを持ち、出来る限り地元の良い素材を使って商品を作っています。	売店内商品 ※1000円以上のお買い物で駒ヶ根キャラクタークッキー1枚プレゼント	8:00～18:30	年中無休	

36	買	駒ヶ根市	柳屋精肉店	0265-83-3525	大正13年に創業、以来100年近くこの地で親しまれている柳屋肉店。現在では、上伊那地区でも数少ない肉の専門店です。	店内商品	9:00～19:00	毎週月曜日	
----	---	------	-------	--------------	---	------	------------	-------	--

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
37	買	駒ヶ根市	お菓子の里 信州苑 光前寺店	0265-83-7725	宝積山 光前寺の目の前にお土産産地です。 護摩祈願にあやかったオリジナル菓子等も販売しております。	売店内商品	平日/9:00～16:00 土日/8:00～17:00	年中無休	
38	食事	駒ヶ根市	手打ち蕎麦処 なごみ	0265-82-2842	信州そば切り店認定の手打ちそばと駒ヶ根ソースかつ丼が評判のお店です。	食事メニュー ※ お食事をされた方、人数分黒ごまアイスサービス	11:30～14:30 17:00～20:00 (L.O)	毎週水曜日	
39	食事	駒ヶ根市	明治亭 駒ヶ根本店	0265-83-1115	良質な信州のやわらかな肉をサクッと揚げたかつに、駒ヶ根「ただひとつ」の自家工場産極うまソースをたっぷりかけた、駒ヶ根ソースかつ丼をぜひ。	食事メニュー ※7月～8月は クーポン適用除外	11:00～20:00 (LO) 平日のみ14:00～17:30 休	年中無休	
40	食事	駒ヶ根市	明治亭 中央アルプス登山口店	0265-82-1233	自然に囲まれた森の中、かつ丼ソース工場直営レストランです。 出来立てのソースで食べるかつ丼は絶品。天気の良い日は小川のせせらぎを聞きながらテラスでかつ丼をどうぞ。	食事メニュー ※7月～8月は クーポン適用除外	4/1～10/31 ※夏期 平日11:00～14:30(LO) 土日祝9:30～19:00(LO) 11/1～3/31 ※冬期 平日 11:00～14:30(LO) 土日祝11:00～15:00(LO)	年中無休	
41	食事	駒ヶ根市	レストラン菜々ちゃん	0265-81-8750	地産地消をコンセプトにした地物食材たっぷりの体に優しいバイキングメニューを取り揃えています。地元のお母さん達の作る郷土料理や懐かしいおふくろの味の数々をお楽しみください。	食事 ※ハーフバイキング	11:00～14:00	毎週水曜日	
42	食事	駒ヶ根市	茶そば いな垣	0265-83-8080	抹茶を混ぜた自家製の茶そばと香り豊かであっさりとしたソースかつ丼が自慢の店です。	食事メニュー	11:00～20:00	火曜日・第3月曜日	
43	食事	駒ヶ根市	元祖光前寺そば やまだや保翁	0265-83-0141	信州駒ヶ根の古刹光前寺の門前に暖簾をかかげる「元祖光前寺そば」国産そば粉を石臼で挽いて用い、心尽くしの信州そばを提供。	食事メニュー	11:00～16:00 ※売切次第終了	不定休	
44	買	飯島町	道の駅 田切の里	0265-98-5525	駒ヶ根ICより15分に立地し、西・南二つの駒ヶ岳が望めます。 地元農家自慢の新鮮で安価な野菜・果物が並び、秋にはりんご・梨の産地として人気です。 公衆トイレは、県の「まごころトイレ」の選定を受けています。	売店内商品 食事処	売店/ 9:00～17:00 食事処/11:00～14:30 トイレ・充電スポット 24時間	売店/年中無休 ※年末年始除く 食事処/毎週木曜日 ※年末年始は休み トイレ・充電/年中無休	
45	買	飯島町	信州里の菓工房	0265-86-8730	飯島町で栽培農家とともに「栗の一大産地を作ろう」という熱い思いで「信州伊那栗」を育てています。栗ソフトやモンブランなどラインナップは多彩です。	和洋菓子 カフェ	9:00～17:30 カフェ/9:00～16:30 (LO)	元旦	
46	泊	中川村	望岳荘	0265-88-2033	中央アルプスを望める高台にある宿泊・観光施設です。 日帰り入浴や食事だけでもご利用いただけます。	宿泊代・入浴料・ 食事処・売店内商品 ※産直コーナー除く	入浴/平日11:00～20:00 /土日祝 10:30～20:00 売店/7:30～20:00 食事処/昼11:00～14:00	不定休 ※Webサイト参照 又はお問合せください	6月30日(土)まで 休業

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

6月22日現在

	市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
1	泊 体験	辰野町 かやぶきの館	0266-44-8888	ミネラル豊富な伏流水を使用したお風呂は竹炭・薬草・ハーブでお楽しみください。 そば打ち・おやき作り・機織り・草木染など各種体験もできる自然の中の静かなお宿です。	宿泊料・体験料 売店内商品	10:00～20:00	毎週火曜日	宿泊・日帰り入浴のみ 営業（売店、そば屋、体験は休業）
2	体験	箕輪町 バカバカ塾	0265-79-8781	ポニー飼育を中心とする体験学習を通して、子どもたちの健全な育成に寄与することを目的としたNPO法人です。	引き馬・乗馬体験など	10:00～15:00	不定休 ※お問い合わせください	
3	買	箕輪町 みのわ愛す工房	0265-79-0744	上伊那産の牛乳で作った手づくりジェラードが味わえるお店。 ヤギとポニーを飼育しています。	ジェラード	4月～11月 11:00～16:00	毎週水曜日 12月～3月は不定休 ※お問い合わせください	
4	泊	箕輪町 みのわ温泉 ながた荘	0265-79-2682	和モダンの落ち着いた雰囲気包まれた宿です。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第2・第4火曜日	
5	湯	箕輪町 みのわ温泉 ながたの湯	0265-70-1234	伊那谷随一「美人美肌の湯」 ゆったりと寛げるお休み処を完備した日帰り温泉です。	入浴料 売店内商品 ※お食事処除く	9:45～21:00	毎週火曜日 ※祝祭日は営業	
6	買	南箕輪村 道の駅 大芝高原 味工房	0265-76-0054	パン・おやき工房、カフェが併設している道の駅です。新鮮な野菜から、パン・おやきなどが味わえます。	売店内商品 ※カフェ除く	農産物直売所 9:30～18:00 パン・おやき工房 9:30～17:00	第1・第3・第5木曜日 ※冬期間/毎週木曜日	
7	泊	南箕輪村 大芝高原 大芝荘	0265-76-0048	木立の中に抱かれた高原のスポーツ&リゾートホテルです。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第1・第3・第5木曜日	
8	湯	南箕輪村 大芝高原温泉 大芝の湯	0265-76-2614	高原の澄んだ空気の中で四季の彩りと森林浴を楽しみながらゆったりとくつろげる温泉です。	入浴料・売店内商品 ※レストラン除く	10:00～21:30	毎週木曜日	
9	買	南箕輪村 JAファーマーズ あじ～な	0265-78-0701	伊那インターより5分！県下最大級のファーマーズです。地元旬の野菜・果物や農産加工品、地酒など販売。毎月第4週はイベント開催！また、ラインははじめました！	店舗内商品 ※500円以上のお買い物方に伊那華のりんごジュース1缶プレゼント	9:00～18:00	12月～3月の第1水曜日 年末年始（12/31～1/4）	
10	買 体験	伊那市 みはらしファーム	0265-74-1807	季節のフルーツ、野菜の収穫体験や地元素材を使って作る手作り体験、直売所、お食事、温泉、宿泊がそろった総合的観光農園です。	収穫体験入園料 手作り体験 マウンテンバイク	9:00～17:00 ※ドライブクーポンでの受付は16:00まで	年末年始（12/29～1/1） ※マウンテンバイク 冬期休業（12月～4月）	
11	泊	伊那市 羽広荘	0265-78-6155	南アルプスの峰々と伊那谷を一望でき、四季折々の自然美が心を和ませてくれる懐かしい宿です。	宿泊料・売店内商品	10:00～21:00	第1、第3火曜日	10月末まで休業
12	湯	伊那市 みはらしの湯	0265-76-8760	南アルプスの大パノラマの眺めと各種体験ができる「みはらしファーム」の中にあります。	日帰り入浴	～6/25（木）13:00～20:00 6/26（金）～13:00～21:00 （サウナ利用可）	第1、第3、第5火曜日	当面の間、食堂・売店の利用はできません
13	泊	伊那市 高遠さくらホテル	0265-94-2200	地元の食材や季節の恵みを信州らしい味わいでご提供。自家源泉を使った温泉はPh9.7という高いアルカリ性を誇り、お肌がつるつるになると評判です。桜の名所、高遠城址公園にほど近く、さくら以外にも四季折々の南アルプスの絶景も魅力です。	館内全商品	6:00～22:00 ※電話対応	年中無休	9月末まで休業
14	泊	伊那市 仙流荘	0265-98-2312	山と溪流の宿です。	日帰り入浴	10:00～21:30	毎週火曜日	今シーズンの営業中止
15	湯	伊那市 さくらの湯	0265-94-3118	高遠城址公園に近く、美肌になるツルツル泉質が人気です。	日帰り入浴	～6/25（木）13:00～20:00 6/26（金）～13:00～21:00	第2、第4火曜日	当面の間、食堂・売店の利用はできません
16	食事	伊那市 山荘ミルク	0265-72-9990	標高1000mに近く、澄んだ空気とおいしい水。季節毎に自然の草花を満喫出来ます。長岡式酵素玄米と季節感に富んだ料理を無農薬、有機にこだわっています。	全商品	11:00～17:00 ※コース予約は何時からでも対応します。	月曜日、火曜日 1月1日～2月末日	
17	食事	伊那市 高遠そば ますや	0265-94-5123	焼きみそと辛味大根で食べる伝統の高遠そばです。	食事メニュー	11:00～14:30	火曜日	
18	買	伊那市 高遠 あかはね	0265-94-2127	創業120年、長野県百年企業<信州の老舗>受賞。高遠まんじゅうを是非ご賞味ください。	売店内商品 ※粗品プレゼント	8:00～17:00	水曜日	
19	買	伊那市 酒舗 にんべん	0265-94-2032	高遠の酒、ビール、シードルを扱う酒屋です。	売店内商品	8:30～19:00	水曜日	
20	体験	伊那市 中央道 伊那スキーリゾート	0265-73-8855	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！緩斜面が多く、初心者やファミリーに人気です。	リフト券・売店 レンタル料	12月下旬～3月下旬	期間中無休	
21	体験	伊那市 小黒川渓谷キャンプ場	0265-73-8855	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！川のせせらぎを聞きながらゆったりとした時間を過ごせます。	施設利用料・売店 レンタル料	4月中旬～11月上旬	期間中無休	

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

	市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項		
22	体験	伊那市		癒しのパワースポット 分杭峠	0265-78-4111 (内線2460)	分杭峠は、伊那市と下伊那郡大鹿村との境界、海拔1424mに位置する峠。中央構造線が縦貫する分杭峠の一角には世界でも有数の気場（ゼロ磁場）があり多くの人が癒しを求めて訪れます。	シャトルバス代 (大人800円)を ドライブクーポン(500円)で販売	6/6(土)～11月下旬	期間中無休	*マスクの着用 *名簿記入 *バス利用時のお願い等 (満員運行しない)
23	見	伊那市		高遠城址公園	0265-78-4111	高遠の桜は、タカトオコヒガンザクラで、ソメイヨシノより少し小ぶり で赤みのある花を咲かせます。園内には約1,500本もの桜があり、古くから「天下第一の桜」と称され、全国的に有名で「さくら名所100選」にも選ばれています。樹林は「県の天然記念物」です。満開時には公園全体が薄紅色に染まり、白いソメイヨシノとは一味違った桜を楽しめます。	高遠城址公園 入園観覧券	7:00～21:00 ※開花宣言翌日～散り 終りまで	期間中無休	無料開放
24	見	伊那市		伊那市立 高遠町歴史博物館	0265-94-4444	高遠・伊那地方の縄文から現代に至る数々の貴重な歴史資料を収蔵。大奥絵島事件で有名な絵島が高遠遼流の刑で幽閉された囲み屋敷が復元されています。	入館チケット 当館特製グッズなど	9:00～17:00 ※最終入館は16:30	毎週月曜日 ※祝日と重なった場合はその翌日 ※臨時休館となる場合があります	
25	食事	伊那市		お食事処みすゞ (みすゞ食堂)	0265-94-2311	伊那谷の三大名物(高遠そば、ローメン、ソースかつ丼)他、ランチの充実した定食屋さん!!	食事メニュー ※小付一品サービス	10:30～14:00 16:30～20:00 ※ご宴会は22:00まで	不定休 ※水曜日が多い	
26	買	伊那市		菓子庵石川	0265-72-2135	創業100年の和洋菓子店	売店内商品	9:30～18:30 (当面の間)	元旦	
27	買	伊那市		菊香堂	0265-72-2751	「高遠まんじゅう」等、伊那の銘菓と季節の和菓子が好評です。	売店内商品 ※2,000円以上お買い上げで、「高遠まんじゅう」か「かぼちゃパイ」1個プレゼント	9:00～19:00	水曜日	
28	食事	伊那市		青い塔	0265-72-5777	70年余続く伊那谷発祥「ソースかつ丼」元祖の店。秘伝の旨味ダレをくぐらせたカツは大人気です。	食事メニュー ※持ち帰り品除く	11:00～13:50 17:00～19:45	毎週月曜日(振替あり) ※月2回の不定休あり	
29	体験	飯島町		いなかの風キャンプ場	0265-73-8855	中央道松川IC又は駒ヶ根ICより車で約20分。棚田を利用した、さわやかな風が心地よいキャンプ場です。	施設利用料・売店 レンタル料	4月上旬～11月下旬	期間中無休	
30	遊	駒ヶ根市		こまくさの湯	0265-81-8100	中央アルプス駒ヶ岳のふもとに抱かれ、遠くに南アルプスを望む、駒ヶ根市の高台に位置する早太郎温泉の日帰り温泉施設です。 広々とした露天風呂で味わう高原の清々しさと美しい山の峰々の眺望は最高です。	入浴料 (日帰り入浴) ※お食事は除く	10:00～20:30 ※受付終了19:30	第2・第4水曜日 ※11月～3月/毎週水曜日	
31	見	駒ヶ根市		駒ヶ根 シルクミュージアム	0265-82-8381	養蚕・製糸の歴史から最新のカイコの研究にいたるまで広い視点でシルクをとらえた生きた博物館です。	入館料	9:00～17:00	毎週水曜日	クラフト体験は休業
32	買	駒ヶ根市		ピアンデさくら亭	0265-81-4186	さくら工房直営店で精肉店直営のレストランやこだわりの馬刺し、ワインナー、信州名産のお土産等の販売をしております。	売店内商品 ※酒類等一部商品 除く	9:00～16:00	年中無休	
33	買	駒ヶ根市		駒ヶ根ファームス JAお土産ショップ	0265-81-7711	駒ヶ岳ロープウェイ行きのバス乗り場に隣接している駒ヶ根ファームス内にあり、農産物・農畜産加工品、地酒、地元名産品、特産品など、信州のお土産を販売しています。	売店内商品 ※酒類は除く	平日/9:00～17:30 土日祝/9:00～18:00 (予定) ※11月～12月は変更あり 要問合せ	3/12・12月の木曜日	
34	買	宮田村		本坊酒造(株) マルス信州蒸溜所	0265-85-0017	長野県唯一のウイスキー工場。世界一を受賞したマルスウイスキーと地ビールの工場を自由に見学できます。試飲もできます。	売店内商品 ※有料試飲は 利用不可	9:00～16:00 ※見学受付15:30まで	なし ※臨時休業あり	リニューアル工事中の為 工場見学不可
35	買	駒ヶ根市		和スイーツ 圓月堂	0265-83-2733	創業83年を迎える老舗の菓子店。材料にはこだわりを持ち、出来る限り地元の良い素材を使って商品を作っています。	売店内商品 ※1000円以上のお買い 物で駒ヶ根キャラク タークッキー1枚プレゼ ント	8:00～18:30	年中無休	

36	買	駒ヶ根市	柳屋精肉店	0265-83-3525	大正13年に創業、以来100年近くこの地で親しまれている柳屋肉店。現在では、上伊那地区でも数少ない肉の専門店です。	店内商品	9:00～19:00	毎週月曜日	
----	---	------	-------	--------------	---	------	------------	-------	--

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
37	買	駒ヶ根市	お菓子の里 信州苑 光前寺店	0265-83-7725	宝積山 光前寺の目の前にお土産産地です。 護摩祈願にあやかったオリジナル菓子等も販売しております。	売店内商品	平日/9:00～16:00 土日/8:00～17:00	年中無休	
38	食事	駒ヶ根市	手打ち蕎麦処 なごみ	0265-82-2842	信州そば切り店認定の手打ちそばと駒ヶ根ソースかつ丼が評判のお店です。	食事メニュー ※ お食事をされた方、人数分黒ごまアイスサービス	11:30～14:30 17:00～20:00 (L.O)	毎週水曜日	
39	食事	駒ヶ根市	明治亭 駒ヶ根本店	0265-83-1115	良質な信州のやわらかな肉をサクッと揚げたかつに、駒ヶ根「ただひとつ」の自家工場産極うまソースをたっぷりかけた、駒ヶ根ソースかつ丼をぜひ。	食事メニュー ※7月～8月は クーポン適用除外	11:00～20:00 (LO) 平日のみ14:00～17:30 休	年中無休	
40	食事	駒ヶ根市	明治亭 中央アルプス登山口店	0265-82-1233	自然に囲まれた森の中、かつ丼ソース工場直営レストランです。 出来立てのソースで食べるかつ丼は絶品。天気の良い日は小川のせせらぎを聞きながらテラスでかつ丼をどうぞ。	食事メニュー ※7月～8月は クーポン適用除外	4/1～10/31 ※夏期 平日11:00～14:30(LO) 土日祝9:30～19:00(LO) 11/1～3/31 ※冬期 平日 11:00～14:30(LO) 土日祝11:00～15:00(LO)	年中無休	
41	食事	駒ヶ根市	レストラン菜々ちゃん	0265-81-8750	地産地消をコンセプトにした地物食材たっぷりの体に優しいバイキングメニューを取り揃えています。地元のお母さん達の作る郷土料理や懐かしいおふくろの味の数々をお楽しみください。	食事 ※ハーフバイキング	11:00～14:00	毎週水曜日	
42	食事	駒ヶ根市	茶そば いな垣	0265-83-8080	抹茶を混ぜた自家製の茶そばと香り豊かであっさりとしたソースかつ丼が自慢の店です。	食事メニュー	11:00～20:00	火曜日・第3月曜日	
43	食事	駒ヶ根市	元祖光前寺そば やまだや保翁	0265-83-0141	信州駒ヶ根の古刹光前寺の門前に暖簾をかかげる「元祖光前寺そば」国産そば粉を石臼で挽いて用い、心尽くしの信州そばを提供。	食事メニュー	11:00～16:00 ※売切次第終了	不定休	
44	買	飯島町	道の駅 田切の里	0265-98-5525	駒ヶ根ICより15分に立地し、西・南二つの駒ヶ岳が望めます。 地元農家自慢の新鮮で安価な野菜・果物が並び、秋にはりんご・梨の産地として人気です。 公衆トイレは、県の「まごころトイレ」の選定を受けています。	売店内商品 食事処	売店/ 9:00～17:00 食事処/11:00～14:30 トイレ・充電スポット 24時間	売店/年中無休 ※年末年始除く 食事処/毎週木曜日 ※年末年始は休み トイレ・充電/年中無休	
45	買	飯島町	信州里の菓工房	0265-86-8730	飯島町で栽培農家とともに「栗の一大産地を作ろう」という熱い思いで「信州伊那栗」を育てています。栗ソフトやモンブランなどラインナップは多彩です。	和洋菓子 カフェ	9:00～17:30 カフェ/9:00～16:30 (LO)	元旦	
46	泊	中川村	望岳荘	0265-88-2033	中央アルプスを望める高台にある宿泊・観光施設です。 日帰り入浴や食事だけでもご利用いただけます。	宿泊代・入浴料・ 食事処・売店内商品 ※産直コーナー除く	入浴/平日11:00～20:00 /土日祝 10:30～20:00 売店/7:30～20:00 食事処/昼11:00～14:00	不定休 ※Webサイト参照 又はお問合せください	6月30日(土)まで 休業

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

6月20日現在

	市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
1	泊 体験	辰野町 かやぶきの館	0266-44-8888	ミネラル豊富な伏流水を使用したお風呂は竹炭・薬草・ハーブでお楽しみください。 そば打ち・おやき作り・機織り・草木染など各種体験もできる自然の中の静かなお宿です。	宿泊料・体験料 売店内商品	10:00～20:00	毎週火曜日	宿泊・日帰り入浴のみ 営業（売店、そば屋、体験は休業）
2	体験	箕輪町 バカバカ塾	0265-79-8781	ポニー飼育を中心とする体験学習を通して、子どもたちの健全な育成に寄与することを目的としたNPO法人です。	引き馬・乗馬体験など	10:00～15:00	不定休 ※お問い合わせください	
3	買	箕輪町 みのわ愛す工房	0265-79-0744	上伊那産の牛乳で作った手づくりジェラードが味わえるお店。 ヤギとポニーを飼育しています。	ジェラード	4月～11月 11:00～16:00	毎週水曜日 12月～3月は不定休 ※お問い合わせください	
4	泊	箕輪町 みのわ温泉 ながた荘	0265-79-2682	和モダンの落ち着いた雰囲気包まれた宿です。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第2・第4火曜日	
5	湯	箕輪町 みのわ温泉 ながたの湯	0265-70-1234	伊那谷随一「美人美肌の湯」 ゆったりと寛げるお休み処を完備した日帰り温泉です。	入浴料 売店内商品 ※お食事処除く	9:45～21:00	毎週火曜日 ※祝祭日は営業	
6	買	南箕輪村 道の駅 大芝高原 味工房	0265-76-0054	パン・おやき工房、カフェが併設している道の駅です。新鮮な野菜から、パン・おやきなどが味わえます。	売店内商品 ※カフェ除く	農産物直売所 9:30～18:00 パン・おやき工房 9:30～17:00	第1・第3・第5木曜日 ※冬期間/毎週木曜日	
7	泊	南箕輪村 大芝高原 大芝荘	0265-76-0048	木立の中に抱かれた高原のスポーツ&リゾートホテルです。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第1・第3・第5木曜日	
8	湯	南箕輪村 大芝高原温泉 大芝の湯	0265-76-2614	高原の澄んだ空気の中で四季の彩りと森林浴を楽しみながらゆったりとくつろげる温泉です。	入浴料・売店内商品 ※レストラン除く	10:00～21:30	毎週木曜日	
9	買	南箕輪村 JAファーマーズ あじ～な	0265-78-0701	伊那インターより5分！県下最大級のファーマーズです。地元旬の野菜・果物や農産加工品、地酒など販売。毎月第4週はイベント開催！また、ラインははじめました！	店舗内商品 ※500円以上のお買い物方に伊那華のりんごジュース1缶プレゼント	9:00～18:00	12月～3月の第1水曜日 年末年始（12/31～1/4）	
10	買 体験	伊那市 みはらしファーム	0265-74-1807	季節のフルーツ、野菜の収穫体験や地元素材を使って作る手作り体験、直売所、お食事、温泉、宿泊がそろった総合的観光農園です。	収穫体験入園料 手作り体験 マウンテンバイク	9:00～17:00 ※ドライブクーポンでの受付は16:00まで	年末年始（12/29～1/1） ※マウンテンバイク 冬期休業（12月～4月）	
11	泊	伊那市 羽広荘	0265-78-6155	南アルプスの峰々と伊那谷を一望でき、四季折々の自然美が心を和ませてくれる懐かしい宿です。	宿泊料・売店内商品	10:00～21:00	第1、第3火曜日	10月末まで休業
12	湯	伊那市 みはらしの湯	0265-76-8760	南アルプスの大パノラマの眺めと各種体験ができる「みはらしファーム」の中にあります。	日帰り入浴	13:00～20:00 （当面の間）	第1、第3、第5火曜日	当面の間、食堂・売店・サウナの利用はできません
13	泊	伊那市 高遠さくらホテル	0265-94-2200	地元の食材や季節の恵みを信州らしい味わいでご提供。自家源泉を使った温泉はPh9.7という高いアルカリ性を誇り、お肌がつるつるになると評判です。桜の名所、高遠城址公園にほど近く、さくら以外にも四季折々の南アルプスの絶景も魅力です。	館内全商品	6:00～22:00 ※電話対応	年中無休	9月末まで休業
14	泊	伊那市 仙流荘	0265-98-2312	山と溪流の宿です。	日帰り入浴	10:00～21:30	毎週火曜日	今シーズンの営業中止
15	湯	伊那市 さくらの湯	0265-94-3118	高遠城址公園に近く、美肌になるツルツル泉質が人気です。	日帰り入浴	13:00～20:00 （当面の間）	第2、第4火曜日	当面の間、食堂・売店の利用はできません
16	食事	伊那市 山荘ミルク	0265-72-9990	標高1000mに近く、澄んだ空気とおいしい水。季節毎に自然の草花を満喫出来ます。長岡式酵素玄米と季節感に富んだ料理を無農薬、有機にこだわっています。	全商品	11:00～17:00 ※コース予約は何時からでも対応します。	月曜日、火曜日 1月1日～2月末日	
17	食事	伊那市 高遠そば ますや	0265-94-5123	焼きみそと辛味大根で食べる伝統の高遠そばです。	食事メニュー	11:00～14:30	火曜日	
18	買	伊那市 高遠 あかはね	0265-94-2127	創業120年、長野県百年企業<信州の老舗>受賞。高遠まんじゅうを是非ご賞味ください。	売店内商品 ※粗品プレゼント	8:00～17:00	水曜日	
19	買	伊那市 酒舗 にんべん	0265-94-2032	高遠の酒、ビール、シードルを扱う酒屋です。	売店内商品	8:30～19:00	水曜日	
20	体験	伊那市 中央道 伊那スキーリゾート	0265-73-8855	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！緩斜面が多く、初心者やファミリーに人気です。	リフト券・売店 レンタル料	12月下旬～3月下旬	期間中無休	
21	体験	伊那市 小黒川溪谷キャンプ場	0265-73-8855	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！川のせせらぎを聞きながらゆったりとした時間を過ごせます。	施設利用料・売店 レンタル料	4月中旬～11月上旬	期間中無休	

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

	市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項		
22	体験	伊那市		癒しのパワースポット 分杭峠	0265-78-4111 (内線2460)	分杭峠は、伊那市と下伊那郡大鹿村との境界、海拔1424mに位置する峠。中央構造線が縦貫する分杭峠の一角には世界でも有数の氣場（ゼロ磁場）があり多くの人が癒しを求めて訪れます。	シャトルバス代 (大人800円)を ドライブクーポン(500円)で販売	6/6(土)～11月下旬	期間中無休	*マスクの着用 *名簿記入 *バス利用時のお願い等 (満員運行しない)
23	見	伊那市		高遠城址公園	0265-78-4111	高遠の桜は、タカトオコヒガンザクラで、ソメイヨシノより少し小ぶり で赤みのある花を咲かせます。園内には約1,500本もの桜があり、古くから「天下第一の桜」と称され、全国的に有名で「さくら名所100選」にも選ばれています。樹林は「県の天然記念物」です。満開時には公園全体が薄紅色に染まり、白いソメイヨシノとは一味違った桜を楽しめます。	高遠城址公園 入園観覧券	7:00～21:00 ※開花宣言翌日～散り 終りまで	期間中無休	無料開放
24	見	伊那市		伊那市立 高遠町歴史博物館	0265-94-4444	高遠・伊那地方の縄文から現代に至る数々の貴重な歴史資料を収蔵。大奥絵島事件で有名な絵島が高遠遼流の刑で幽閉された囲み屋敷が復元されています。	入館チケット 当館特製グッズなど	9:00～17:00 ※最終入館は16:30	毎週月曜日 ※祝日と重なった場合はその翌日 ※臨時休館となる場合があります	
25	食事	伊那市		お食事処みすゞ (みすゞ食堂)	0265-94-2311	伊那谷の三大名物(高遠そば、ローメン、ソースかつ丼)他、ランチの充実した定食屋さん!!	食事メニュー ※小付一品サービス	10:30～14:00 16:30～20:00 ※ご宴会は22:00まで	不定休 ※水曜日が多い	
26	買	伊那市		菓子庵石川	0265-72-2135	創業100年の和洋菓子店	売店内商品	9:30～18:30 (当面の間)	元旦	
27	買	伊那市		菊香堂	0265-72-2751	「高遠まんじゅう」等、伊那の銘菓と季節の和菓子が好評です。	売店内商品 ※2,000円以上お買い上げで、「高遠まんじゅう」か「かぼちゃパイ」1個プレゼント	9:00～19:00	水曜日	
28	食事	伊那市		青い塔	0265-72-5777	70年余続く伊那谷発祥「ソースかつ丼」元祖の店。秘伝の旨味ダレをくぐらせたカツは大人気です。	食事メニュー ※持ち帰り品除く	11:00～13:50 17:00～19:45	毎週月曜日(振替あり) ※月2回の不定休あり	
29	体験	飯島町		いなかの風キャンプ場	0265-73-8855	中央道松川IC又は駒ヶ根ICより車で約20分。棚田を利用した、さわやかな風が心地よいキャンプ場です。	施設利用料・売店 レンタル料	4月上旬～11月下旬	期間中無休	
30	遊	駒ヶ根市		こまくさの湯	0265-81-8100	中央アルプス駒ヶ岳のふもとに抱かれ、遠くに南アルプスを望む、駒ヶ根市の高台に位置する早太郎温泉の日帰り温泉施設です。 広々とした露天風呂で味わう高原の清々しさと美しい山の峰々の眺望は最高です。	入浴料 (日帰り入浴) ※お食事は除く	10:00～20:30 ※受付終了19:30	第2・第4水曜日 ※11月～3月/毎週水曜日	
31	見	駒ヶ根市		駒ヶ根 シルクミュージアム	0265-82-8381	養蚕・製糸の歴史から最新のカイコの研究にいたるまで広い視点でシルクをとらえた生きた博物館です。	入館料	9:00～17:00	毎週水曜日	クラフト体験は休業
32	買	駒ヶ根市		ピアンデさくら亭	0265-81-4186	さくら工房直営店で精肉店直営のレストランやこだわりの馬刺し、ワインナー、信州名産のお土産等の販売をしております。	売店内商品 ※酒類等一部商品 除く	9:00～16:00	年中無休	
33	買	駒ヶ根市		駒ヶ根ファームス JAお土産ショップ	0265-81-7711	駒ヶ岳ロープウェイ行きのバス乗り場に隣接している駒ヶ根ファームス内にあり、農産物・農畜産加工品、地酒、地元名産品、特産品など、信州のお土産を販売しています。	売店内商品 ※酒類は除く	平日/9:00～17:30 土日祝/9:00～18:00 (予定) ※11月～12月は変更あり 要問合せ	3/12・12月の木曜日	
34	買	宮田村		本坊酒造(株) マルス信州蒸溜所	0265-85-0017	長野県唯一のウイスキー工場。世界一を受賞したマルスウイスキーと地ビールの工場を自由に見学できます。試飲もできます。	売店内商品 ※有料試飲は 利用不可	9:00～16:00 ※見学受付15:30まで	なし ※臨時休業あり	リニューアル工事中の為 工場見学不可
35	買	駒ヶ根市		和スイーツ 圓月堂	0265-83-2733	創業83年を迎える老舗の菓子店。材料にはこだわりを持ち、出来る限り地元の良い素材を使って商品を作っています。	売店内商品 ※1000円以上のお買い物で駒ヶ根キャラクタークッキー1枚プレゼント	8:00～18:30	年中無休	

36	買	駒ヶ根市	柳屋精肉店	0265-83-3525	大正13年に創業、以来100年近くこの地で親しまれている柳屋肉店。現在では、上伊那地区でも数少ない肉の専門店です。	店内商品	9:00～19:00	毎週月曜日	
----	---	------	-----------------------	--------------	---	------	------------	-------	--

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日	特記事項
37	買	駒ヶ根市	お菓子の里 信州苑 光前寺店	0265-83-7725	宝積山 光前寺の目の前にお土産産地です。 護摩祈願にあやかったオリジナル菓子等も販売しております。	売店内商品	平日/9:00～16:00 土日/8:00～17:00	年中無休	
38	食事	駒ヶ根市	手打ち蕎麦処 なごみ	0265-82-2842	信州そば切り店認定の手打ちそばと駒ヶ根ソースかつ丼が評判のお店です。	食事メニュー ※ お食事をされた方、人数分黒ごまアイスサービス	11:30～14:30 17:00～20:00 (L.O)	毎週水曜日	
39	食事	駒ヶ根市	明治亭 駒ヶ根本店	0265-83-1115	良質な信州のやわらかな肉をサクッと揚げたかつに、駒ヶ根「ただひとつ」の自家工場産極うまソースをたっぷりかけた、駒ヶ根ソースかつ丼をぜひ。	食事メニュー ※7月～8月は <u>クーポン適用除外</u>	11:00～20:00 (LO) 平日のみ14:00～17:30 休	年中無休	
40	食事	駒ヶ根市	明治亭 中央アルプス登山口店	0265-82-1233	自然に囲まれた森の中、かつ丼ソース工場直営レストランです。 出来立てのソースで食べるかつ丼は絶品。天気の良い日は小川のせせらぎを聞きながらテラスでかつ丼をどうぞ。	食事メニュー ※7月～8月は <u>クーポン適用除外</u>	4/1～10/31 ※夏期 平日11:00～14:30(LO) 土日祝9:30～19:00(LO) 11/1～3/31 ※冬期 平日 11:00～14:30(LO) 土日祝11:00～15:00(LO)	年中無休	
41	食事	駒ヶ根市	レストラン菜々ちゃん	0265-81-8750	地産地消をコンセプトにした地物食材たっぷりの体に優しいバイキングメニューを取り揃えています。地元のお母さん達の作る郷土料理や懐かしいおふくろの味の数々をお楽しみください。	食事 ※ハーフバイキング	11:00～14:00	毎週水曜日	
42	食事	駒ヶ根市	茶そば いな垣	0265-83-8080	抹茶を混ぜた自家製の茶そばと香り豊かであっさりとしたソースかつ丼が自慢の店です。	食事メニュー	11:00～20:00	火曜日・第3月曜日	
43	食事	駒ヶ根市	元祖光前寺そば やまだや保翁	0265-83-0141	信州駒ヶ根の古刹光前寺の門前に暖簾をかかげる「元祖光前寺そば」国産そば粉を石臼で挽いて用い、心尽くしの信州そばを提供。	食事メニュー	11:00～16:00 ※売切次第終了	不定休	
44	買	飯島町	道の駅 田切の里	0265-98-5525	駒ヶ根ICより15分に立地し、西・南二つの駒ヶ岳が望めます。 地元農家自慢の新鮮で安価な野菜・果物が並び、秋にはりんご・梨の産地として人気です。 公衆トイレは、県の「まごころトイレ」の選定を受けています。	売店内商品 食事処	売店/ 9:00～17:00 食事処/11:00～14:30 トイレ・充電スポット 24時間	売店/年中無休 ※年末年始除く 食事処/毎週木曜日 ※年末年始は休み トイレ・充電/年中無休	
45	買	飯島町	信州里の菓工房	0265-86-8730	飯島町で栽培農家とともに「栗の一大産地を作ろう」という熱い思いで「信州伊那栗」を育てています。栗ソフトやモンブランなどラインナップは多彩です。	和洋菓子 カフェ	9:00～17:30 カフェ/9:00～16:30 (LO)	元旦	
46	泊	中川村	望岳荘	0265-88-2033	中央アルプスを望める高台にある宿泊・観光施設です。 日帰り入浴や食事だけでもご利用いただけます。	宿泊代・入浴料・ 食事処・売店内商品 ※産直コーナー除く	入浴/平日11:00～20:00 /土日祝 10:30～20:00 売店/7:30～20:00 食事処/昼11:00～14:00	不定休 ※Webサイト参照 又はお問合せください	6月30日(土)まで 休業

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
1	泊 体験	辰野町	かやぶきの館	0266-44-8888	ミネラル豊富な伏流水を使用したお風呂は竹炭・薬草・ハーブでお楽しみください。 そば打ち・おやき作り・機織り・草木染など各種体験もできる自然の中の静かなお宿です。	宿泊料・体験料 売店内商品	10:00～20:00	毎週火曜日
2	体験	箕輪町	パカパカ塾	0265-79-8781	ポニー飼育を中心とする体験学習を通して、子どもたちの健全な育成に寄与することを目的としたNPO法人です。	引き馬・乗馬体験など	10:00～15:00	不定休 ※お問い合わせください
3	買	箕輪町	みのわ愛す工房	0265-79-0744	上伊那産の牛乳で作った手づくりジェラードが味わえるお店。 ヤギとポニーを飼育しています。	ジェラード	4月～11月 11:00～16:00	毎週水曜日 12月～3月は不定休 ※お問い合わせください
4	泊	箕輪町	みのわ温泉 ながた荘	0265-79-2682	和モダンの落ち着いた雰囲気にも包まれた宿です。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第2・第4火曜日
5	湯	箕輪町	みのわ温泉 ながたの湯	0265-70-1234	伊那谷随一「美人美肌の湯」 ゆったりと寛げるお休み処を完備した日帰り温泉です。	入浴料 売店内商品 ※お食事処除く	9:45～21:00	毎週火曜日 ※祝祭日は営業
6	買	南箕輪村	道の駅 大芝高原 味工房	0265-76-0054	パン・おやき工房、カフェが併設している道の駅です。新鮮な野菜から、パン・おやきなどが味わえます。	売店内商品 ※カフェ除く	農産物直売所 9:30～18:00 パン・おやき工房 9:30～17:00	第1・第3・第5木曜日 ※冬期間/毎週木曜日
7	泊	南箕輪村	大芝高原 大芝荘	0265-76-0048	木立の中に抱かれた高原のスポーツ&リゾートホテルです。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第1・第3・第5木曜日
8	湯	南箕輪村	大芝高原温泉 大芝の湯	0265-76-2614	高原の澄んだ空気の中で四季の彩りと森林浴を楽しみながらゆったりとくつろげる温泉です。	入浴料・売店内商品 ※レストラン除く	10:00～21:30	毎週木曜日
9	買	南箕輪村	JAファーマーズ あじ～な	0265-78-0701	伊那インターより5分！県下最大級のファーマーズです。地元旬の野菜・果物や農産加工品、地酒など販売。毎月第4週はイベント開催！また、ラインははじめました！	店舗内商品 ※500円以上のお買い物方に伊那華のりんごジュース1缶プレゼント	9:00～18:00	12月～3月の第1水曜日 年末年始 (12/31～1/4)
10	買 体験	伊那市	みはらしファーム	0265-74-1807	季節のフルーツ、野菜の収穫体験や地元素材を使って作る手作り体験、直売所、お食事、温泉、宿泊がそろった総合的観光農園です。	収穫体験入園料 手作り体験 マウンテンバイク	9:00～17:00 ※ドライブクーポンでの受付は16:00まで	年末年始 (12/29～1/1) ※マウンテンバイク 冬期休業 (12月～4月)
11	泊	伊那市	羽広荘	0265-78-6155	南アルプスの峰々と伊那谷を一望でき、四季折々の自然美が心を和ませてくれる懐かしい宿です。	宿泊料・売店内商品	10:00～21:00	第1、第3火曜日
12	湯	伊那市	みはらしの湯	0265-76-8760	南アルプスの大パノラマの眺めと各種体験ができる「みはらしファーム」の中にあります。	日帰り入浴	10:00～21:30 ※最終受付20:30	第1、第3、第5火曜日
13	泊	伊那市	高遠さくらホテル	0265-94-2200	地元の食材や季節の恵みを信州らしい味わいでご提供。自家源泉を使った温泉はPh9.7という高いアルカリ性を誇り、お肌がつるつるになると評判です。桜の名所、高遠城址公園にほど近く、さくら以外にも四季折々の南アルプスの絶景も魅力です。	館内全商品	6:00～22:00 ※電話対応	年中無休
14	泊	伊那市	仙流荘	0265-98-2312	山と溪流の宿です。	日帰り入浴	10:00～21:30	毎週火曜日
15	湯	伊那市	さくらの湯	0265-94-3118	高遠城址公園に近く、美肌になるツルツル泉質が人気です。	日帰り入浴	10:00～21:00 ※入館締切20時30分	第2、第4火曜日
16	食事	伊那市	山荘ミルク	0265-72-9990	標高1000m近くに近く、澄んだ空気とおいしい水。季節毎に自然の草花を満喫出来ます。長岡式酵素玄米と季節感に富んだ料理を無農薬、有機にこだわっています。	全商品	11:00～17:00 ※コース予約は何時からでも対応します。	月曜日、火曜日 1月1日～2月末日
17	食事	伊那市	高遠そば ますや	0265-94-5123	焼きみそと辛味大根で食べる伝統の高遠そばです。	食事メニュー	11:00～15:30	火曜日
18	買	伊那市	高遠 あかはね	0265-94-2127	創業120年、長野県百年企業<信州の老舗>受賞。高遠まんじゅうを是非ご賞味ください。	売店内商品 ※粗品プレゼント	8:00～17:00	水曜日

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

	市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
19	買	伊那市 酒舗 にんべん	0265-94-2032	高遠の酒、ビール、シードルを扱う酒屋です。	売店内商品	8:30～19:00	水曜日
20	体験	伊那市 中央道 伊那スキーリゾート	0265-73-8855	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！緩斜面が多く、初心者やファミリーに人気です。	リフト券・売店 レンタル料	12月下旬～3月下旬	期間中無休
21	体験	伊那市 小黒川渓谷キャンプ場	0265-74-6886	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！川のせせらぎを聞きながらゆったりとした時間を過ごせます。	施設利用料・売店 レンタル料	4月中旬～11月上旬	期間中無休
22	体験	伊那市 癒しのパワースポット 分杭峠	0265-78-4111 (内線2460)	分杭峠は、伊那市と下伊那郡大鹿村との境界、海拔1424mに位置する峠。中央構造線が縦貫する分杭峠の一角には世界でも有数の気場（ゼロ磁場）があり多くの人が癒しを求めて訪れます。	シャトルバス代 (大人800円)を ドライブクーポン(500円)で販売	4月上旬～11月下旬	期間中無休
23	見	伊那市 高遠城址公園	0265-78-4111	高遠の桜は、タカトオコヒガンザクラで、ソメイヨシノより少し小ぶりですが赤みのある花を咲かせます。園内には約1,500本の桜があり、古くから「天下第一の桜」と称され、全国的に有名で「さくら名所100選」にも選ばれています。樹林は「県の天然記念物」です。満開時には公園全体が薄紅色に染まり、白いソメイヨシノとは一味違った桜を楽しめます。	高遠城址公園 入園観覧券	7:00～21:00 ※開花宣言翌日～散り終りまで	期間中無休
24	見	伊那市 伊那市立 高遠町歴史博物館	0265-94-4444	高遠・伊那地方の縄文から現代に至る数々の貴重な歴史資料を収蔵。大奥絵島事件で有名な絵島が高遠遠流の刑で幽閉された囲み屋敷が復元されています。	入館チケット 当館特製グッズなど	9:00～17:00 ※最終入館は16:30	毎週月曜日 ※祝日と重なった場合はその翌日 ※臨時休館となる場合があります
25	食事	伊那市 お食事処みすゞ (みすゞ食堂)	0265-94-2311	伊那谷の三大名物（高遠そば、ローメン、ソースかつ丼）他、ランチの充実した定食屋さん！！	食事メニュー ※小付一品サービス	10:30～14:00 16:30～20:00 ※ご宴会は22:00まで	不定休 ※水曜日が多い
26	買	伊那市 菓子庵石川	0265-72-2135	創業100年の和洋菓子店	売店内商品	9:00～19:00 1月～3月/9:00～18:00	元旦
27	買	伊那市 菊香堂	0265-72-2751	「高遠まんじゅう」等、伊那の銘菓と季節の和菓子が好評です。	売店内商品 ※2,000円以上お買い上げで、「高遠まんじゅう」か「かぼちゃパイ」1個プレゼント	9:00～19:00	水曜日
28	食事	伊那市 青い塔	0265-72-5777	70年余続く伊那谷発祥「ソースかつ丼」元祖の店。秘伝の旨味ダレをぐらせたカツは大人気です。	食事メニュー ※持ち帰り品除く	11:00～13:50 17:00～20:45	毎週月曜日（振替あり） ※月2回の不定休あり
29	体験	飯島町 いなかの風キャンプ場	0265-86-6655	中央道松川IC又は駒ヶ根ICより車で約20分。棚田を利用した、さわやかな風が心地よいキャンプ場です。	施設利用料・売店 レンタル料	4月上旬～11月下旬	期間中無休
30	湯	駒ヶ根市 こまくさの湯	0265-81-8100	中央アルプス駒ヶ岳のふもとに抱かれ、遠くに南アルプスを望む、駒ヶ根市の高台に位置する早太郎温泉の日帰り温泉施設です。広々とした露天風呂で味わう高原の清々しさと美しい山の峰々の眺望は最高です。	入浴料 (日帰り入浴) ※お食事は除く	10:00～21:00 ※受付終了20:00	第2・第4水曜日 ※11月～3月/毎週水曜日
31	見	駒ヶ根市 駒ヶ根シルクミュージアム	0265-82-8381	養蚕・製糸の歴史から最新のカイコの研究にいたるまで広い視点でシルクをとらえた生きた博物館です。	入館料	9:00～17:00	毎週水曜日

32	買	駒ヶ根市	ピアンデさくら亭	0265-81-4186	さくら工房直営店で精肉店直営のレストランやこだわりの馬刺し、ウインナー、信州名産のお土産等の販売をしております。	売店内商品 ※酒類等一部商品 除く	9:00~17:40	年中無休
----	---	------	--------------------------	--------------	--	-------------------------	------------	------

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
33	買	駒ヶ根市	駒ヶ根ファームス JAお土産ショップ	0265-81-7711	駒ヶ岳ロープウェイ行ききのバス乗り場に隣接している駒ヶ根ファームス内にあり、農産物・農畜産加工品、地酒、地元名産品、特産品など、信州のお土産を販売しています。	売店内商品 ※酒類は除く	3月/10:00~17:00 4月~10月/9:00~18:00 ※11月~12月は変更あり 要問合せ	3/12・12月の木曜日
34	買	宮田村	本坊酒造(株) マルス信州蒸溜所	0265-85-0017	長野県唯一のウイスキー工場。世界一を受賞したマルスウイスキーと地ビールの工場を自由に見学できます。試飲もできます。	売店内商品 ※有料試飲は 利用不可	9:00~16:00 ※見学受付15:30まで	なし ※臨時休業あり
35	買	駒ヶ根市	和スイーツ 圓月堂	0265-83-2733	創業83年を迎える老舗の菓子店。材料にはこだわりを持ち、出来る限り地元の良い素材を使って商品を作っています。	売店内商品 ※1000円以上のお買い物で駒ヶ根キャラクタークッキー1枚プレゼント	8:00~18:00	年中無休
36	買	駒ヶ根市	柳屋精肉店	0265-83-3525	大正13年に創業、以来100年近くこの地で親しまれている柳屋肉店。現在では、上伊那地区でも数少ない肉の専門店です。	店内商品	9:00~19:00	毎週月曜日
37	買	駒ヶ根市	お菓子の里 信州苑 光前寺店	0265-83-7725	宝積山 光前寺の目の前にあるお土産処です。護摩祈願にあやかったオリジナル菓子等も販売しております。	売店内商品	8:00~17:00	年中無休
38	食事	駒ヶ根市	手打ち蕎麦処 なごみ	0265-82-2842	信州そば切り店認定の手打ちそばと駒ヶ根ソースかつ丼が評判のお店です。	食事メニュー ※お食事をされた方、人数分黒ごまアイスサービス	11:30~14:30 17:00~20:00 (L.O)	毎週水曜日
39	食事	駒ヶ根市	明治亭 駒ヶ根本店	0265-82-1115	良質な信州のやわらかな肉をサクッと揚げたかつに、駒ヶ根「ただひとつ」の自家工場産極うまソースをたっぷりかけた、駒ヶ根ソースかつ丼をぜひ。	食事メニュー ※ 7月~8月は クーポン適用除外	11:00~20:30 (LO)	年中無休
40	食事	駒ヶ根市	明治亭 中央アルプス登山口店	0265-82-1233	自然に囲まれた森の中、かつ丼ソース工場直営レストランです。出来立てのソースで食べるかつ丼は絶品。天気の良い日は小川のせせらぎを聞きながらテラスでかつ丼をどうぞ。	食事メニュー ※ 7月~8月は クーポン適用除外	4/1~10/31 ※夏期 平日11:00~19:00(LO) 土日祝9:30~19:00(LO) 11/1~3/31 ※冬期 平日 11:00~14:30(LO) 土日祝11:00~15:00(LO)	年中無休
41	食事	駒ヶ根市	レストラン菜々ちゃん	0265-81-8750	地産地消をコンセプトにした地物食材たっぷりの体に優しいバイキングメニューを取り揃えています。地元のお母さん達の作る郷土料理や懐かしいおふくろの味の数々をお楽しみください。	食事 ※バイキング	11:00~14:30	毎週水曜日
42	食事	駒ヶ根市	茶そば いな垣	0265-83-8080	抹茶を混ぜた自家製の茶そばと香り豊かであっさりとしたソースかつ丼が自慢の店です。	食事メニュー	11:00~20:00	火曜日・第3月曜日
43	食事	駒ヶ根市	元祖光前寺そば やまだや保翁	0265-83-0141	信州駒ヶ根の古刹光前寺の門前に暖簾をかかげる「元祖光前寺そば」国産そば粉を石臼で挽いて用い、心尽くしの信州そばを提供。	食事メニュー	11:00~16:00 ※売切次第終了	不定休

44	買	飯島町	道の駅 田切の里	0265-98-5525	駒ヶ根ICより15分に立地し、西・南二つの駒ヶ岳が望めます。地元農家自慢の新鮮で安価な野菜・果物が並び、秋にはりんご・梨の産地として人気です。公衆トイレは、県の「まごころトイレ」の選定を受けています。	売店内商品 食事処	売店・情報休憩コーナー 4~10月9:00~18:30 11~3月9:00~17:30 食事処/11:00~14:30 トイレ・充電スポット 24時間	売店/年中無休 ※年末年始除く 食事処/毎週木曜日 ※年末年始は休み トイレ・充電/年中無休
45	買	飯島町	信州里の菓工房	0265-86-8730	飯島町で栽培農家とともに「栗の一大産地を作ろう」という熱い思いで「信州伊那栗」を育てています。栗ソフトやモンブランなどラインナップは多彩です。	和洋菓子 カフェ	9:00~19:00 ※1月~2月/9:00~18:00 カフェ/9:00~18:00	元旦

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
46	泊	中川村	望岳荘	0265-88-2033	中央アルプスを望める高台にある宿泊・観光施設です。日帰り入浴や食事だけでもご利用いただけます。	宿泊代・入浴料・食事処・売店内商品 ※産直コーナー除く	入浴/平日11:00~20:00 /土日祝10:30~20:00 売店/7:30~20:00 食事処/昼11:00~14:00 夜17:00~19:30	不定休 ※Webサイト参照 又はお問合せください

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
1	泊 体験	辰野町	かやぶきの館	0266-44-8888	ミネラル豊富な伏流水を使用したお風呂は竹炭・薬草・ハーブでお楽しみください。 そば打ち・おやき作り・機織り・草木染など各種体験もできる自然の中の静かなお宿です。	宿泊料・体験料 売店内商品	10:00～20:00	毎週火曜日
2	体験	箕輪町	パカパカ塾	0265-79-8781	ポニー飼育を中心とする体験学習を通して、子どもたちの健全な育成に寄与することを目的としたNPO法人です。	引き馬・乗馬体験など	10:00～15:00	不定休 ※お問い合わせください
3	買	箕輪町	みのわ愛す工房	0265-79-0744	上伊那産の牛乳で作った手づくりジェラードが味わえるお店。 ヤギとポニーを飼育しています。	ジェラード	4月～11月 11:00～16:00	毎週水曜日 12月～3月は不定休 ※お問い合わせください
4	泊	箕輪町	みのわ温泉 ながた荘	0265-79-2682	和モダンの落ち着いた雰囲気に包まれた宿です。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第2・第4火曜日
5	湯	箕輪町	みのわ温泉 ながたの湯	0265-70-1234	伊那谷随一「美人美肌の湯」 ゆったりと寛げるお休み処を完備した日帰り温泉です。	入浴料 売店内商品 ※お食事処除く	9:45～21:00	毎週火曜日 ※祝祭日は営業
6	買	南箕輪村	道の駅 大芝高原 味工房	0265-76-0054	パン・おやき工房、カフェが併設している道の駅です。新鮮な野菜から、パン・おやきなどが味わえます。	売店内商品 ※カフェ除く	農産物直売所 10:00～18:00 パン・おやき工房 10:00～17:00	第1・第3・第5木曜日 ※冬期間/毎週木曜日
7	泊	南箕輪村	大芝高原 大芝荘	0265-76-0048	木立の中に抱かれた高原のスポーツ&リゾートホテルです。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第1・第3・第5木曜日
8	湯	南箕輪村	大芝高原温泉 大芝の湯	0265-76-2614	高原の澄んだ空気の中で四季の彩りと森林浴を楽しみながらゆったりとくつろげる温泉です。	入浴料・売店内商品 ※レストラン除く	10:00～21:30	毎週木曜日
9	買	南箕輪村	JAファーマーズ あじ～な	0265-78-0701	伊那インターより5分！県下最大級のファーマーズです。地元旬の野菜・果物や農産加工品、地酒など販売。毎月第4週はイベント開催！また、ラインはじめました！	店舗内商品 ※500円以上のお買い物方に伊那華のりんごジュース1缶プレゼント	9:00～18:00	12月～3月の第1水曜日 年末年始（12/31～1/4）
10	買 体験	伊那市	みはらしファーム	0265-74-1807	季節のフルーツ、野菜の収穫体験や地元素材を使って作る手作り体験、直売所、お食事、温泉、宿泊がそろった総合的観光農園です。	収穫体験入園料 手作り体験 マウンテンバイク	9:00～17:00 ※ドライブクーポンでの受付は16:00まで	年末年始（12/29～1/1） ※マウンテンバイク 冬期休業（12月～4月）
11	泊	伊那市	羽広荘	0265-78-6155	南アルプスの峰々と伊那谷を一望でき、四季折々の自然美が心を和ませてくれる懐かしい宿です。	宿泊料・売店内商品	10:00～21:00	第1、第3火曜日
12	湯	伊那市	みはらしの湯	0265-76-8760	南アルプスの大パノラマの眺めと各種体験ができる「みはらしファーム」の中にあります。	日帰り入浴	10:00～21:30 ※最終受付20:30	第1、第3、第5火曜日
13	泊	伊那市	高遠さくらホテル	0265-94-2200	地元の食材や季節の恵みを信州らしい味わいでご提供。自家源泉を使った温泉はPh9.7という高いアルカリ性を誇り、お肌がつるつるになると評判です。桜の名所、高遠城址公園にほど近く、さくら以外にも四季折々の南アルプスの絶景も魅力です。	館内全商品	6:00～22:00 ※電話対応	年中無休
14	泊	伊那市	仙流荘	0265-98-2312	山と溪流の宿です。	日帰り入浴	10:00～21:30	毎週火曜日
15	湯	伊那市	さくらの湯	0265-94-3118	高遠城址公園に近く、美肌になるツルツル泉質が人気です。	日帰り入浴	10:00～21:00 ※入館締切20時30分	第2、第4火曜日
16	食事	伊那市	山荘ミルク	0265-72-9990	標高1000m近くに近く、澄んだ空気とおいしい水。季節毎に自然の草花を満喫出来ます。長岡式酵素玄米と季節感に富んだ料理を無農薬、有機にこだわっています。	全商品	11:00～17:00 ※コース予約は何時からでも対応します。	月曜日、火曜日 1月1日～2月末日
17	食事	伊那市	高遠そば ますや	0265-94-5123	焼きみそと辛味大根で食べる伝統の高遠そばです。	食事メニュー	11:00～15:30	火曜日

18	買	伊那市	高遠 あかはね	0265-94-2127	創業120年、長野県百年企業<信州の老舗>受賞。高遠まんじゅうを是非ご賞味ください。	売店内商品 ※粗品プレゼント	8:00~17:00	水曜日
----	---	-----	-------------------------	--------------	--	-------------------	------------	-----

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
19	買	伊那市	酒舗 にんべん	0265-94-2032	高遠の酒、ビール、シードルを扱う酒屋です。	売店内商品	8:30~19:00	水曜日
20	体験	伊那市	中央道 伊那スキーリゾート	0265-73-8855	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！緩斜面が多く、初心者やファミリーに人気です。	リフト券・売店 レンタル料	12月下旬~3月下旬	期間中無休
21	体験	伊那市	小黒川溪谷キャンプ場	0265-74-6886	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！川のせせらぎを聞きながらゆったりとした時間を過ごせます。	施設利用料・売店 レンタル料	4月中旬~11月上旬	期間中無休
22	体験	伊那市	癒しのパワースポット 分杭峠	0265-78-4111 (内線2460)	分杭峠は、伊那市と下伊那郡大鹿村との境界、海拔1424mに位置する峠。中央構造線が縦貫する分杭峠の一角には世界でも有数の気場（ゼロ磁場）があり多くの人が癒しを求めて訪れます。	シャトルバス代 (大人800円)を ドライブクーポン(500円)で販売	4月上旬~11月下旬	期間中無休
23	見	伊那市	高遠城址公園	0265-78-4111	高遠の桜は、タカトオコヒガンザクラで、ソメイヨシノより少し小ぶり赤みのある花を咲かせます。園内には約1,500本もの桜があり、古くから「天下第一の桜」と称され、全国的に有名で「さくら名所100選」にも選ばれています。樹林は「県の天然記念物」です。満開時には公園全体が薄紅色に染まり、白いソメイヨシノとは一味違った桜を楽しめます。	高遠城址公園 入園観覧券	7:00~21:00 ※開花宣言翌日~散り終りまで	期間中無休
24	見	伊那市	伊那市立 高遠町歴史博物館	0265-94-4444	高遠・伊那地方の縄文から現代に至る数々の貴重な歴史資料を収蔵。大奥絵島事件で有名な絵島が高遠遠流の刑で幽閉された囲み屋敷が復元されています。	入館チケット 当館特製グッズなど	9:00~17:00 ※最終入館は16:30	毎週月曜日 ※祝日と重なった場合はその翌日 ※臨時休館となる場合があります
25	食事	伊那市	お食事処みすゞ (みすゞ食堂)	0265-94-2311	伊那谷の三大名物(高遠そば、ローメン、ソースかつ丼)他、ランチの充実した定食屋さん!!	食事メニュー ※小付一品サービス	10:30~14:00 16:30~20:00 ※ご宴会は22:00まで	不定休 ※水曜日が多い
26	買	伊那市	菓子庵石川	0265-72-2135	創業100年の和洋菓子店	売店内商品	9:00~19:00 1月~3月/9:00~18:00	元旦
27	買	伊那市	菊香堂	0265-72-2751	「高遠まんじゅう」等、伊那の銘菓と季節の和菓子が好評です。	売店内商品 ※2,000円以上お買い上げで、「高遠まんじゅう」か「かぼちゃパイ」1個プレゼント	9:00~19:00	水曜日
28	食事	伊那市	青い塔	0265-72-5777	70年余続く伊那谷発祥「ソースかつ丼」元祖の店。秘伝の旨味ダレをくぐらせたカツは大人気です。	食事メニュー ※持ち帰り品除く	11:00~13:50 17:00~20:45	毎週月曜日(振替あり) ※月2回の不定休あり
29	体験	飯島町	いなかの風キャンプ場	0265-86-6655	中央道松川IC又は駒ヶ根ICより車で約20分。棚田を利用した、さわやかな風が心地よいキャンプ場です。	施設利用料・売店 レンタル料	4月上旬~11月下旬	期間中無休
30	湯	駒ヶ根市	こまくさの湯	0265-81-8100	中央アルプス駒ヶ岳のふもとに抱かれ、遠くに南アルプスを望む、駒ヶ根市の高台に位置する早太郎温泉の日帰り温泉施設です。広々とした露天風呂で味わう高原の清々しさと美しい山の峰々の眺望は最高です。	入浴料 (日帰り入浴) ※お食事は除く	10:00~21:00 ※受付終了20:00	第2・第4水曜日 ※11月~3月/毎週水曜日

31	見	駒ヶ根市	駒ヶ根シルクミュージアム	0265-82-8381	養蚕・製糸の歴史から最新のカイコの研究にいたるまで広い視点でシルクをとらえた生きた博物館です。	入館料	9:00～17:00	毎週水曜日
32	買	駒ヶ根市	ピアンデさくら亭	0265-81-4186	さくら工房直営店で精肉店直営のレストランやこだわりの馬刺し、ウインナー、信州名産のお土産等の販売しております。	売店内商品 ※酒類等一部商品 除く	9:00～17:40	年中無休

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
33	買	駒ヶ根市	駒ヶ根ファームス JAお土産ショップ	0265-81-7711	駒ヶ岳ロープウェイ行きバス乗り場に隣接している駒ヶ根ファームス内にあり、農産物・農畜産加工品、地酒、地元名産品、特産品など、信州のお土産を販売しています。	売店内商品 ※酒類は除く	3月/10:00～17:00 4月～10月/9:00～18:00 ※11月～12月は変更あり 要問合せ	3/12・12月の木曜日
34	買	宮田村	本坊酒造(株) マルス信州蒸溜所	0265-85-0017	長野県唯一のウイスキー工場。世界一を受賞したマルスウイスキーと地ビールの工場を自由に見学できます。試飲もできます。	売店内商品 ※有料試飲は 利用不可	9:00～16:00 ※見学受付15:30まで	なし ※臨時休業あり
35	買	駒ヶ根市	和スイーツ 鳳月堂	0265-83-2733	創業83年を迎える老舗の菓子店。材料にはこだわりを持ち、出来る限り地元の良い素材を使って商品を作っています。	売店内商品 ※1000円以上のお買い物で駒ヶ根キャラクタークッキー1枚プレゼント	8:00～18:00	年中無休
36	買	駒ヶ根市	柳屋精肉店	0265-83-3525	大正13年に創業、以来100年近くこの地で親しまれている柳屋肉店。現在では、上伊那地区でも数少ない肉の専門店です。	店内商品	9:00～19:00	毎週月曜日
37	買	駒ヶ根市	お菓子の里 信州苑 光前寺店	0265-83-7725	宝積山 光前寺の目の前にあるお土産処です。護摩祈願にあやかったオリジナル菓子等も販売しております。	売店内商品	8:00～17:00	年中無休
38	食事	駒ヶ根市	手打ち蕎麦処 なごみ	0265-82-2842	信州そば切り店認定の手打ちそばと駒ヶ根ソースかつ丼が評判のお店です。	食事メニュー ※お食事をされた方、 人数分黒ごまアイス サービス	11:30～14:30 17:00～20:00 (L.O)	毎週水曜日
39	食事	駒ヶ根市	明治亭 駒ヶ根本店	0265-82-1115	良質な信州のやわらかな肉をサクッと揚げたかつに、駒ヶ根「ただひとつ」の自家工場産極うまソースをたっぷりかけた、駒ヶ根ソースかつ丼をぜひ。	食事メニュー ※7月～8月は クーポン適用除外	11:00～20:30 (LO)	年中無休
40	食事	駒ヶ根市	明治亭 中央アルプス登山口店	0265-82-1233	自然に囲まれた森の中、かつ丼ソース工場直営レストランです。出来立てのソースで食べるかつ丼は絶品。天気の良い日は小川のせせらぎを聞きながらテラスでかつ丼をどうぞ。	食事メニュー ※7月～8月は クーポン適用除外	4/1～10/31 ※夏期 平日11:00～19:00(LO) 土日祝9:30～19:00(LO) 11/1～3/31 ※冬期 平日 11:00～14:30(LO) 土日祝11:00～15:00(LO)	年中無休
41	食事	駒ヶ根市	レストラン菜々ちゃん	0265-81-8750	地産地消をコンセプトにした地物食材たっぷりの体に優しいバイキングメニューを取り揃えています。地元のお母さん達の作る郷土料理や懐かしいおふくろの味の数々をお楽しみください。	食事 ※バイキング	11:00～14:30	毎週水曜日
42	食事	駒ヶ根市	茶そば いな垣	0265-83-8080	抹茶を混ぜた自家製の茶そばと香り豊かであっさりとしたソースかつ丼が自慢の店です。	食事メニュー	11:00～20:00	火曜日・第3月曜日
43	食事	駒ヶ根市	元祖光前寺そば やまだや保翁	0265-83-0141	信州駒ヶ根の古刹光前寺の門前に暖簾をかかげる「元祖光前寺そば」国産そば粉を石臼で挽いて用い、心尽くしの信州そばを提供。	食事メニュー	11:00～16:00 ※売切次第終了	不定休

44	買	飯島町	道の駅 田切の里	0265-98-5525	駒ヶ根ICより15分に立地し、西・南二つの駒ヶ岳が望めます。地元農家自慢の新鮮で安価な野菜・果物が並び、秋にはりんご・梨の産地として人気です。公衆トイレは、県の「まごころトイレ」の選定を受けています。	売店内商品 食事処	売店・情報休憩コーナー 4~10月9:00~18:30 11~3月9:00~17:30 食事処/11:00~14:30 トイレ・充電スポット 24時間	売店/年中無休 ※年末年始除く 食事処/毎週木曜日 ※年末年始は休み トイレ・充電/年中無休
45	買	飯島町	信州里の菓工房	0265-86-8730	飯島町で栽培農家とともに「栗の一大産地を作ろう」という熱い思いで「信州伊那栗」を育てています。栗ソフトやモンブランなどラインナップは多彩です。	和洋菓子 カフェ	9:00~19:00 ※1月~2月/9:00~18:00 カフェ/9:00~18:00	元旦

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
46	泊	中川村	望岳荘	0265-88-2033	中央アルプスを望める高台にある宿泊・観光施設です。日帰り入浴や食事だけでもご利用いただけます。	宿泊代・入浴料・食事処・売店内商品 ※産直コーナー除く	入浴/平日11:00~20:00 /土日祝10:30~20:00 売店/7:30~20:00 食事処/昼11:00~14:00 夜17:00~19:30	不定休 ※Webサイト参照 又はお問合せください

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
1	泊 体験	辰野町	かやぶきの館	0266-44-8888	ミネラル豊富な伏流水を使用したお風呂は竹炭・薬草・ハーブでお楽しみください。 そば打ち・おやき作り・機織り・草木染など各種体験もできる自然の中の静かなお宿です。	宿泊料・体験料 売店内商品	10:00～20:00	毎週火曜日
2	体験	箕輪町	パカパカ塾	0265-79-8781	ポニー飼育を中心とする体験学習を通して、子どもたちの健全な育成に寄与することを目的としたNPO法人です。	引き馬・乗馬体験など	10:00～15:00	不定休 ※お問い合わせください
3	買	箕輪町	みのわ愛す工房	0265-79-0744	上伊那産の牛乳で作った手づくりジェラードが味わえるお店。 ヤギとポニーを飼育しています。	ジェラード	4月～11月 11:00～16:00	毎週水曜日 12月～3月は不定休 ※お問い合わせください
4	泊	箕輪町	みのわ温泉 ながた荘	0265-79-2682	和モダンの落ち着いた雰囲気に包まれた宿です。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第2・第4火曜日
5	湯	箕輪町	みのわ温泉 ながたの湯	0265-70-1234	伊那谷随一「美人美肌の湯」 ゆったりと寛げるお休み処を完備した日帰り温泉です。	入浴料 売店内商品 ※お食事処除く	9:45～21:00	毎週火曜日 ※祝祭日は営業
6	買	南箕輪村	道の駅 大芝高原 味工房	0265-76-0054	パン・おやき工房、カフェが併設している道の駅です。新鮮な野菜から、パン・おやきなどが味わえます。	売店内商品 ※カフェ除く	農産物直売所 10:00～18:00 パン・おやき工房 10:00～17:00	第1・第3・第5木曜日 ※冬期間/毎週木曜日
7	泊	南箕輪村	大芝高原 大芝荘	0265-76-0048	木立の中に抱かれた高原のスポーツ&リゾートホテルです。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第1・第3・第5木曜日
8	湯	南箕輪村	大芝高原温泉 大芝の湯	0265-76-2614	高原の澄んだ空気の中で四季の彩りと森林浴を楽しみながらゆったりとくつろげる温泉です。	入浴料・売店内商品 ※レストラン除く	10:00～21:30	毎週木曜日
9	買	南箕輪村	JAファーマーズ あじ～な	0265-78-0701	伊那インターより5分！県下最大級のファーマーズです。地元旬の野菜・果物や農産加工品、地酒など販売。毎月第4週はイベント開催！また、ラインはじめました！	店舗内商品 ※500円以上のお買い物方に伊那華のりんごジュース1缶プレゼント	9:00～18:00	12月～3月の第1水曜日 年末年始（12/31～1/4）
10	買 体験	伊那市	みはらしファーム	0265-74-1807	季節のフルーツ、野菜の収穫体験や地元素材を使って作る手作り体験、直売所、お食事、温泉、宿泊がそろった総合的観光農園です。	収穫体験入園料 手作り体験 マウンテンバイク	9:00～17:00 ※ドライブクーポンでの受付は16:00まで	年末年始（12/29～1/1） ※マウンテンバイク 冬期休業（12月～4月）
11	泊	伊那市	羽広荘	0265-78-6155	南アルプスの峰々と伊那谷を一望でき、四季折々の自然美が心を和ませてくれる懐かしい宿です。	宿泊料・売店内商品	10:00～21:00	第1、第3火曜日
12	湯	伊那市	みはらしの湯	0265-76-8760	南アルプスの大パノラマの眺めと各種体験ができる「みはらしファーム」の中にあります。	日帰り入浴	10:00～21:30 ※最終受付20:30	第1、第3、第5火曜日
13	泊	伊那市	高遠さくらホテル	0265-94-2200	地元の食材や季節の恵みを信州らしい味わいでご提供。自家源泉を使った温泉はPh9.7という高いアルカリ性を誇り、お肌がつるつるになると評判です。桜の名所、高遠城址公園にほど近く、さくら以外にも四季折々の南アルプスの絶景も魅力です。	館内全商品	6:00～22:00 ※電話対応	年中無休
14	泊	伊那市	仙流荘	0265-98-2312	山と溪流の宿です。	日帰り入浴	10:00～21:30	毎週火曜日
15	湯	伊那市	さくらの湯	0265-94-3118	高遠城址公園に近く、美肌になるツルツル泉質が人気です。	日帰り入浴	10:00～21:00 ※入館締切20時30分	第2、第4火曜日
16	食事	伊那市	山荘ミルク	0265-72-9990	標高1000m近くに近く、澄んだ空気とおいしい水。季節毎に自然の草花を満喫出来ます。長岡式酵素玄米と季節感に富んだ料理を無農薬、有機にこだわっています。	全商品	11:00～17:00 ※コース予約は何時からでも対応します。	月曜日、火曜日 1月1日～2月末日
17	食事	伊那市	高遠そば ますや	0265-94-5123	焼きみそと辛味大根で食べる伝統の高遠そばです。	食事メニュー	11:00～15:30	火曜日

18	買	伊那市	高遠 あかはね	0265-94-2127	創業120年、長野県百年企業<信州の老舗>受賞。高遠まんじゅうを是非ご賞味ください。	売店内商品 ※粗品プレゼント	8:00~17:00	水曜日
----	---	-----	-------------------------	--------------	--	-------------------	------------	-----

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
19	買	伊那市	酒舗 にんべん	0265-94-2032	高遠の酒、ビール、シードルを扱う酒屋です。	売店内商品	8:30~19:00	水曜日
20	体験	伊那市	中央道 伊那スキーリゾート	0265-73-8855	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！緩斜面が多く、初心者やファミリーに人気です。	リフト券・売店 レンタル料	12月下旬~3月下旬	期間中無休
21	体験	伊那市	小黒川溪谷キャンプ場	0265-74-6886	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！川のせせらぎを聞きながらゆったりとした時間を過ごせます。	施設利用料・売店 レンタル料	4月中旬~11月上旬	期間中無休
22	体験	伊那市	癒しのパワースポット 分杭峠	0265-78-4111 (内線2460)	分杭峠は、伊那市と下伊那郡大鹿村との境界、海拔1424mに位置する峠。中央構造線が縦貫する分杭峠の一角には世界でも有数の気場（ゼロ磁場）があり多くの人が癒しを求めて訪れます。	シャトルバス代 (大人800円)を ドライブクーポン(500円)で販売	4月上旬~11月下旬	期間中無休
23	見	伊那市	高遠城址公園	0265-78-4111	高遠の桜は、タカトオコヒガンザクラで、ソメイヨシノより少し小ぶり赤みのある花を咲かせます。園内には約1,500本もの桜があり、古くから「天下第一の桜」と称され、全国的に有名で「さくら名所100選」にも選ばれています。樹林は「県の天然記念物」です。満開時には公園全体が薄紅色に染まり、白いソメイヨシノとは一味違った桜を楽しめます。	高遠城址公園 入園観覧券	7:00~21:00 ※開花宣言翌日~散り終りまで	期間中無休
24	見	伊那市	伊那市立 高遠町歴史博物館	0265-94-4444	高遠・伊那地方の縄文から現代に至る数々の貴重な歴史資料を収蔵。大奥絵島事件で有名な絵島が高遠遠流の刑で幽閉された囲み屋敷が復元されています。	入館チケット 当館特製グッズなど	9:00~17:00 ※最終入館は16:30	毎週月曜日 ※祝日と重なった場合はその翌日 ※臨時休館となる場合があります
25	食事	伊那市	お食事処みすゞ (みすゞ食堂)	0265-94-2311	伊那谷の三大名物(高遠そば、ローメン、ソースかつ丼)他、ランチの充実した定食屋さん!!	食事メニュー ※小付一品サービス	10:30~14:00 16:30~20:00 ※ご宴会は22:00まで	不定休 ※水曜日が多い
26	買	伊那市	菓子庵石川	0265-72-2135	創業100年の和洋菓子店	売店内商品	9:00~19:00 1月~3月/9:00~18:00	元旦
27	買	伊那市	菊香堂	0265-72-2751	「高遠まんじゅう」等、伊那の銘菓と季節の和菓子が好評です。	売店内商品 ※2,000円以上お買い上げで、「高遠まんじゅう」か「かぼちゃパイ」1個プレゼント	9:00~19:00	水曜日
28	食事	伊那市	青い塔	0265-72-5777	70年余続く伊那谷発祥「ソースかつ丼」元祖の店。秘伝の旨味ダレをくぐらせたカツは大人気です。	食事メニュー ※持ち帰り品除く	11:00~13:50 17:00~20:45	毎週月曜日(振替あり) ※月2回の不定休あり
29	体験	飯島町	いなかの風キャンプ場	0265-86-6655	中央道松川IC又は駒ヶ根ICより車で約20分。棚田を利用した、さわやかな風が心地よいキャンプ場です。	施設利用料・売店 レンタル料	4月上旬~11月下旬	期間中無休
30	湯	駒ヶ根市	こまくさの湯	0265-81-8100	中央アルプス駒ヶ岳のふもとに抱かれ、遠くに南アルプスを望む、駒ヶ根市の高台に位置する早太郎温泉の日帰り温泉施設です。広々とした露天風呂で味わう高原の清々しさと美しい山の峰々の眺望は最高です。	入浴料 (日帰り入浴) ※お食事は除く	10:00~21:00 ※受付終了20:00	第2・第4水曜日 ※11月~3月/毎週水曜日

31	見	駒ヶ根市	駒ヶ根シルクミュージアム	0265-82-8381	養蚕・製糸の歴史から最新のカイコの研究にいたるまで広い視点でシルクをとらえた生きた博物館です。	入館料	9:00～17:00	毎週水曜日
32	買	駒ヶ根市	ピアンデさくら亭	0265-81-4186	さくら工房直営店で精肉店直営のレストランやこだわりの馬刺し、ウインナー、信州名産のお土産等の販売をしています。	売店内商品 ※酒類等一部商品 除く	9:00～17:40	年中無休

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
33	買	駒ヶ根市	駒ヶ根ファームス JAお土産ショップ	0265-81-7711	駒ヶ岳ロープウェイ行きバス乗り場に隣接している駒ヶ根ファームス内にあり、農産物・農畜産加工品、地酒、地元名産品、特産品など、信州のお土産を販売しています。	売店内商品 ※酒類は除く	3月/10:00～17:00 4月～10月/9:00～18:00 ※11月～12月は変更あり 要問合せ	3/12・12月の木曜日
34	買	駒ヶ根市	本坊酒造(株) マルス信州蒸溜所	0265-85-0017	長野県唯一のウイスキー工場。世界一を受賞したマルスウイスキーと地ビールの工場を自由に見学できます。試飲もできます。	売店内商品 ※有料試飲は 利用不可	9:00～16:00 ※見学受付15:30まで	なし ※臨時休業あり
35	買	駒ヶ根市	和スイーツ 鳳月堂	0265-83-2733	創業83年を迎える老舗の菓子店。材料にはこだわりを持ち、出来る限り地元の良い素材を使って商品を作っています。	売店内商品 ※1000円以上のお買い物で駒ヶ根キャラクタークッキー1枚プレゼント	8:00～18:00	年中無休
36	買	駒ヶ根市	柳屋精肉店	0265-83-3525	大正13年に創業、以来100年近くこの地で親しまれている柳屋肉店。現在では、上伊那地区でも数少ない肉の専門店です。	店内商品	9:00～19:00	毎週月曜日
37	買	駒ヶ根市	お菓子の里 信州苑 光前寺店	0265-83-7725	宝積山 光前寺の目の前にあるお土産処です。護摩祈願にあやかったオリジナル菓子等も販売しております。	売店内商品	8:00～17:00	年中無休
38	食事	駒ヶ根市	手打ち蕎麦処 なごみ	0265-82-2842	信州そば切り店認定の手打ちそばと駒ヶ根ソースかつ丼が評判のお店です。	食事メニュー ※お食事をされた方、 人数分黒ごまアイス サービス	11:30～14:30 17:00～20:00 (L.O)	毎週水曜日
39	食事	駒ヶ根市	明治亭 駒ヶ根本店	0265-82-1115	良質な信州のやわらかな肉をサクッと揚げたかつに、駒ヶ根「ただひとつ」の自家工場産極うまソースをたっぷりかけた、駒ヶ根ソースかつ丼をぜひ。	食事メニュー ※7月～8月は クーポン適用除外	11:00～20:30 (LO)	年中無休
40	食事	駒ヶ根市	明治亭 中央アルプス登山口店	0265-82-1233	自然に囲まれた森の中、かつ丼ソース工場直営レストランです。出来立てのソースで食べるかつ丼は絶品。天気の良い日は小川のせせらぎを聞きながらテラスでかつ丼をどうぞ。	食事メニュー ※7月～8月は クーポン適用除外	4/1～10/31 ※夏期 平日11:00～19:00(LO) 土日祝9:30～19:00(LO) 11/1～3/31 ※冬期 平日 11:00～14:30(LO) 土日祝11:00～15:00(LO)	年中無休
41	食事	駒ヶ根市	レストラン菜々ちゃん	0265-81-8750	地産地消をコンセプトにした地物食材たっぷりの体に優しいバイキングメニューを取り揃えています。地元のお母さん達の作る郷土料理や懐かしいおふくろの味の数々をお楽しみください。	食事 ※バイキング	11:00～14:30	毎週水曜日
42	食事	駒ヶ根市	茶そば いな垣	0265-83-8080	抹茶を混ぜた自家製の茶そばと香り豊かであっさりとしたソースかつ丼が自慢の店です。	食事メニュー	11:00～20:00	火曜日・第3月曜日
43	食事	駒ヶ根市	元祖光前寺そば やまだや保翁	0265-83-0141	信州駒ヶ根の古刹光前寺の門前に暖簾をかかげる「元祖光前寺そば」国産そば粉を石臼で挽いて用い、心尽くしの信州そばを提供。	食事メニュー	11:00～16:00 ※売切次第終了	不定休

44	買	飯島町	道の駅 田切の里	0265-98-5525	駒ヶ根ICより15分に立地し、西・南二つの駒ヶ岳が望めます。地元農家自慢の新鮮で安価な野菜・果物が並び、秋にはりんご・梨の産地として人気です。公衆トイレは、県の「まごころトイレ」の選定を受けています。	売店内商品 食事処	売店・情報休憩コーナー 4~10月9:00~18:30 11~3月9:00~17:30 食事処/11:00~14:30 トイレ・充電スポット 24時間	売店/年中無休 ※年末年始除く 食事処/毎週木曜日 ※年末年始は休み トイレ・充電/年中無休
45	買	飯島町	信州里の菓工房	0265-86-8730	飯島町で栽培農家とともに「栗の一大産地を作ろう」という熱い思いで「信州伊那栗」を育てています。栗ソフトやモンブランなどラインナップは多彩です。	和洋菓子 カフェ	9:00~19:00 ※1月~2月/9:00~18:00 カフェ/9:00~18:00	元旦

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
46	泊	中川村	望岳荘	0265-88-2033	中央アルプスを望める高台にある宿泊・観光施設です。日帰り入浴や食事だけでもご利用いただけます。	宿泊代・入浴料・食事処・売店内商品 ※産直コーナー除く	入浴/平日11:00~20:00 /土日祝10:30~20:00 売店/7:30~20:00 食事処/昼11:00~14:00 夜17:00~19:30	不定休 ※Webサイト参照 又はお問合せください

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
1	泊 体験	辰野町	かやぶきの館	0266-44-8888	ミネラル豊富な伏流水を使用したお風呂は竹炭・薬草・ハーブでお楽しみください。 そば打ち・おやき作り・機織り・草木染など各種体験もできる自然の中の静かなお宿です。	宿泊料・体験料 売店内商品	10:00～20:00	毎週火曜日
2	体験	箕輪町	パカパカ塾	0265-79-8781	ポニー飼育を中心とする体験学習を通して、子どもたちの健全な育成に寄与することを目的としたNPO法人です。	引き馬・乗馬体験など	10:00～15:00	不定休 ※お問い合わせください
3	買	箕輪町	みのわ愛す工房	0265-79-0744	上伊那産の牛乳で作った手づくりジェラードが味わえるお店。 ヤギとポニーを飼育しています。	ジェラード	4月～11月 11:00～16:00	毎週水曜日 12月～3月は不定休 ※お問い合わせください
4	泊	箕輪町	みのわ温泉 ながた荘	0265-79-2682	和モダンの落ち着いた雰囲気に包まれた宿です。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第2・第4火曜日
5	湯	箕輪町	みのわ温泉 ながたの湯	0265-70-1234	伊那谷随一「美人美肌の湯」 ゆったりと寛げるお休み処を完備した日帰り温泉です。	入浴料 売店内商品 ※お食事処除く	9:45～21:00	毎週火曜日 ※祝祭日は営業
6	買	南箕輪村	道の駅 大芝高原 味工房	0265-76-0054	パン・おやき工房、カフェが併設している道の駅です。新鮮な野菜から、パン・おやきなどが味わえます。	売店内商品 ※カフェ除く	農産物直売所 10:00～18:00 パン・おやき工房 10:00～17:00	第1・第3・第5木曜日 ※冬期間/毎週木曜日
7	泊	南箕輪村	大芝高原 大芝荘	0265-76-0048	木立の中に抱かれた高原のスポーツ&リゾートホテルです。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第1・第3・第5木曜日
8	湯	南箕輪村	大芝高原温泉 大芝の湯	0265-76-2614	高原の澄んだ空気の中で四季の彩りと森林浴を楽しみながらゆったりとくつろげる温泉です。	入浴料・売店内商品 ※レストラン除く	10:00～21:30	毎週木曜日
9	買	南箕輪村	JAファーマーズ あじ～な	0265-78-0701	伊那インターより5分！県下最大級のファーマーズです。地元旬の野菜・果物や農産加工品、地酒など販売。毎月第4週はイベント開催！また、ラインはじめました！	店舗内商品 ※500円以上のお買い物方に伊那華のりんごジュース1缶プレゼント	9:00～18:00	12月～3月の第1水曜日 年末年始（12/31～1/4）
10	買 体験	伊那市	みはらしファーム	0265-74-1807	季節のフルーツ、野菜の収穫体験や地元素材を使って作る手作り体験、直売所、お食事、温泉、宿泊がそろった総合的観光農園です。	収穫体験入園料 手作り体験 マウンテンバイク	9:00～17:00 ※ドライブクーポンでの受付は16:00まで	年末年始（12/29～1/1） ※マウンテンバイク 冬期休業（12月～4月）
11	泊	伊那市	羽広荘	0265-78-6155	南アルプスの峰々と伊那谷を一望でき、四季折々の自然美が心を和ませてくれる懐かしい宿です。	宿泊料・売店内商品	10:00～21:00	第1、第3火曜日
12	湯	伊那市	みはらしの湯	0265-76-8760	南アルプスの大パノラマの眺めと各種体験ができる「みはらしファーム」の中にあります。	日帰り入浴	10:00～21:30 ※最終受付20:30	第1、第3、第5火曜日
13	泊	伊那市	高遠さくらホテル	0265-94-2200	地元の食材や季節の恵みを信州らしい味わいでご提供。自家源泉を使った温泉はPh9.7という高いアルカリ性を誇り、お肌がつるつるになると評判です。桜の名所、高遠城址公園にほど近く、さくら以外にも四季折々の南アルプスの絶景も魅力です。	館内全商品	6:00～22:00 ※電話対応	年中無休
14	泊	伊那市	仙流荘	0265-98-2312	山と溪流の宿です。	日帰り入浴	10:00～21:30	毎週火曜日
15	湯	伊那市	さくらの湯	0265-94-3118	高遠城址公園に近く、美肌になるツルツル泉質が人気です。	日帰り入浴	10:00～21:00 ※入館締切20時30分	第2、第4火曜日
16	食事	伊那市	山荘ミルク	0265-72-9990	標高1000m近くに近く、澄んだ空気とおいしい水。季節毎に自然の草花を満喫出来ます。長岡式酵素玄米と季節感に富んだ料理を無農薬、有機にこだわっています。	全商品	11:00～17:00 ※コース予約は何時からでも対応します。	月曜日、火曜日 1月1日～2月末日
17	食事	伊那市	高遠そば ますや	0265-94-5123	焼きみそと辛味大根で食べる伝統の高遠そばです。	食事メニュー	11:00～15:30	火曜日

18	買	伊那市	高遠 あかはね	0265-94-2127	創業120年、長野県百年企業<信州の老舗>受賞。高遠まんじゅうを是非ご賞味ください。	売店内商品 ※粗品プレゼント	8:00~17:00	水曜日
----	---	-----	-------------------------	--------------	--	-------------------	------------	-----

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
19	買	伊那市	酒舗 にんべん	0265-94-2032	高遠の酒、ビール、シードルを扱う酒屋です。	売店内商品	8:30~19:00	水曜日
20	体験	伊那市	中央道 伊那スキーリゾート	0265-73-8855	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！緩斜面が多く、初心者やファミリーに人気です。	リフト券・売店 レンタル料	12月下旬~3月下旬	期間中無休
21	体験	伊那市	小黒川溪谷キャンプ場	0265-74-6886	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！川のせせらぎを聞きながらゆったりとした時間を過ごせます。	施設利用料・売店 レンタル料	4月中旬~11月上旬	期間中無休
22	体験	伊那市	癒しのパワースポット 分杭峠	0265-78-4111 (内線2460)	分杭峠は、伊那市と下伊那郡大鹿村との境界、海拔1424mに位置する峠。中央構造線が縦貫する分杭峠の一角には世界でも有数の気場（ゼロ磁場）があり多くの人が癒しを求めて訪れます。	シャトルバス代 (大人800円)を ドライブクーポン(500円)で販売	4月上旬~11月下旬	期間中無休
23	見	伊那市	高遠城址公園	0265-78-4111	高遠の桜は、タカトオコヒガンザクラで、ソメイヨシノより少し小ぶり赤みのある花を咲かせます。園内には約1,500本もの桜があり、古くから「天下第一の桜」と称され、全国的に有名で「さくら名所100選」にも選ばれています。樹林は「県の天然記念物」です。満開時には公園全体が薄紅色に染まり、白いソメイヨシノとは一味違った桜を楽しめます。	高遠城址公園 入園観覧券	7:00~21:00 ※開花宣言翌日~散り終りまで	期間中無休
24	見	伊那市	伊那市立 高遠町歴史博物館	0265-94-4444	高遠・伊那地方の縄文から現代に至る数々の貴重な歴史資料を収蔵。大奥絵島事件で有名な絵島が高遠遠流の刑で幽閉された囲み屋敷が復元されています。	入館チケット 当館特製グッズなど	9:00~17:00 ※最終入館は16:30	毎週月曜日 ※祝日と重なった場合はその翌日 ※臨時休館となる場合があります
25	食事	伊那市	お食事処みすゞ (みすゞ食堂)	0265-94-2311	伊那谷の三大名物(高遠そば、ローメン、ソースかつ丼)他、ランチの充実した定食屋さん!!	食事メニュー ※小付一品サービス	10:30~14:00 16:30~20:00 ※ご宴会は22:00まで	不定休 ※水曜日が多い
26	買	伊那市	菓子庵石川	0265-72-2135	創業100年の和洋菓子店	売店内商品	9:00~19:00 1月~3月/9:00~18:00	元旦
27	買	伊那市	菊香堂	0265-72-2751	「高遠まんじゅう」等、伊那の銘菓と季節の和菓子が好評です。	売店内商品 ※2,000円以上お買い上げで、「高遠まんじゅう」か「かぼちゃパイ」1個プレゼント	9:00~19:00	水曜日
28	体験	飯島町	いなかの風キャンプ場	0265-86-6655	中央道松川IC又は駒ヶ根ICより車で約20分。棚田を利用した、さわやかな風が心地よいキャンプ場です。	施設利用料・売店 レンタル料	4月上旬~11月下旬	期間中無休
29	湯	駒ヶ根市	こまくさの湯	0265-81-8100	中央アルプス駒ヶ岳のふもとに抱かれ、遠くに南アルプスを望む、駒ヶ根市の高台に位置する早太郎温泉の日帰り温泉施設です。広々とした露天風呂で味わう高原の清々しさと美しい山の峰々の眺望は最高です。	入浴料 (日帰り入浴) ※お食事は除く	10:00~21:00 ※受付終了20:00	第2・第4水曜日 ※11月~3月/毎週水曜日
30	見	駒ヶ根市	駒ヶ根シルクミュージアム	0265-82-8381	養蚕・製糸の歴史から最新のカイコの研究にいたるまで広い視点でシルクをとらえた生きた博物館です。	入館料	9:00~17:00	毎週水曜日

31	買	駒ヶ根市	ピアンデさくら亭	0265-81-4186	さくら工房直営店で精肉店直営のレストランやこだわりの馬刺し、ウインナー、信州名産のお土産等の販売をしております。	売店内商品 ※酒類等一部商品 除く	9:00～17:40	年中無休
----	---	------	--------------------------	--------------	--	-------------------------	------------	------

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
32	買	駒ヶ根市	駒ヶ根ファームス JAショップ	0265-81-7711	駒ヶ岳ロープウェイ行きバス乗り場に隣接しているのが駒ヶ根ファームス内にあり、農産物・農畜産加工品、地酒、地元名産品、特産品など、信州の御土産を販売しています。	売店内商品 ※酒類は除く	3月/10:00～17:00 4月～10月/9:00～18:00 ※11月～12月は変更あり 要問合せ	3/12・12月の木曜日
33	買	駒ヶ根市	本坊酒造(株) マルス信州蒸溜所	0265-85-0017	長野県唯一のウイスキー工場。世界一を受賞したマルスウイスキーと地ビールの工場を自由に見学できます。試飲もできます。	売店内商品 ※有料試飲は 利用不可	9:00～16:00 ※見学受付15:30まで	なし ※臨時休業あり
34	買	駒ヶ根市	和スイーツ 鳳月堂	0265-83-2733	創業83年を迎える老舗の菓子店。材料にはこだわりを持ち、出来る限り地元の良い素材を使って商品を作っています。	売店内商品 ※1000円以上のお買い物で駒ヶ根キャラクタークッキー1枚プレゼント	8:00～18:00	年中無休
35	買	駒ヶ根市	柳屋精肉店	0265-83-3525	大正13年に創業、以来100年近くこの地で親しまれている柳屋肉店。現在では、上伊那地区でも数少ない肉の専門店です。	店内商品	9:00～19:00	毎週月曜日
36	買	駒ヶ根市	お菓子の里 信州苑 光前寺店	0265-83-7725	宝積山 光前寺の目の前にあるお土産処です。護摩祈願にあやかったオリジナル菓子等も販売しております。	売店内商品	8:00～17:00	年中無休
37	食事	駒ヶ根市	手打ち蕎麦処 なごみ	0265-82-2842	信州そば切り店認定の手打ちそばと駒ヶ根ソースかつ丼が評判のお店です。	食事メニュー ※お食事をされた方、 人数分黒ごまアイス サービス	11:30～14:30 17:00～20:00 (L.O)	毎週水曜日
38	食事	駒ヶ根市	明治亭 駒ヶ根本店	0265-82-1115	良質な信州のやわらかな肉をサクッと揚げたかつに、駒ヶ根「ただひとつ」の自家工場産極うまソースをたっぷりかけた、駒ヶ根ソースかつ丼をぜひ。	食事メニュー ※7月～8月は クーポン適用除外	11:00～20:30 (LO)	年中無休
39	食事	駒ヶ根市	明治亭 中央アルプス登山口店	0265-82-1233	自然に囲まれた森の中、かつ丼ソース工場直営レストランです。出来立てのソースで食べるかつ丼は絶品。天気の良い日は小川のせせらぎを聞きながらテラスでかつ丼をどうぞ。	食事メニュー ※7月～8月は クーポン適用除外	4/1～10/31 ※夏期 平日11:00～19:00(LO) 土日祝9:30～19:00(LO) 11/1～3/31 ※冬期 平日 11:00～14:30(LO) 土日祝11:00～15:00(LO)	年中無休
40	食事	駒ヶ根市	レストラン菜々ちゃん	0265-81-8750	地産地消をコンセプトにした地物食材たっぷりの体に優しいバイキングメニューを取り揃えています。地元のお母さん達の作る郷土料理や懐かしいおふくろの味の数々をお楽しみください。	食事 ※バイキング	11:00～14:30	毎週水曜日
41	食事	駒ヶ根市	茶そば いな垣	0265-83-8080	抹茶を混ぜた自家製の茶そばと香り豊かであっさりとしたソースかつ丼が自慢の店です。	食事メニュー	11:00～20:00	火曜日・第3月曜日
42	食事	駒ヶ根市	元祖光前寺そば やまだや保翁	0265-83-0141	信州駒ヶ根の古刹光前寺の門前に暖簾をかかげる「元祖光前寺そば」国産そば粉を石臼で挽いて用い、心尽くしの信州そばを提供。	食事メニュー	11:00～16:00 ※売切次第終了	不定休

43	買	飯島町	道の駅 田切の里	0265-98-5525	駒ヶ根ICより15分に立地し、西・南二つの駒ヶ岳が望めます。地元農家自慢の新鮮で安価な野菜・果物が並び、秋にはりんご・梨の産地として人気です。公衆トイレは、県の「まごころトイレ」の選定を受けています。	売店内商品 食事処	売店・情報休憩コーナー 4~10月9:00~18:30 11~3月9:00~17:30 食事処/11:00~14:30 トイレ・充電スポット 24時間	売店/年中無休 ※年末年始除く 食事処/毎週木曜日 ※年末年始は休み トイレ・充電/年中無休
44	買	飯島町	信州里の菓工房	0265-86-8730	飯島町で栽培農家とともに「栗の一大産地を作ろう」という熱い思いで「信州伊那栗」を育てています。栗ソフトやモンブランなどラインナップは多彩です。	和洋菓子 カフェ	9:00~19:00 ※1月~2月/9:00~18:00 カフェ/9:00~18:00	元旦

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
45	泊	中川村	望岳荘	0265-88-2033	中央アルプスを望める高台にある宿泊・観光施設です。日帰り入浴や食事だけでもご利用いただけます。	宿泊代・入浴料・食事処・売店内商品 ※産直コーナー除く	入浴/平日11:00~20:00 /土日祝10:30~20:00 売店/7:30~20:00 食事処/昼11:00~14:00 夜17:00~19:30	不定休 ※Webサイト参照 又はお問合せください

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
1	泊 体験	辰野町	かやぶきの館	0266-44-8888	ミネラル豊富な伏流水を使用したお風呂は竹炭・薬草・ハーブでお楽しみください。 そば打ち・おやき作り・機織り・草木染など各種体験もできる自然の中の静かなお宿です。	宿泊料・体験料 売店内商品	10:00～20:00	毎週火曜日
2	体験	箕輪町	パカパカ塾	0265-79-8781	ポニー飼育を中心とする体験学習を通して、子どもたちの健全な育成に寄与することを目的としたNPO法人です。	引き馬・乗馬体験など	10:00～15:00	不定休 ※お問い合わせください
3	買	箕輪町	みのわ愛す工房	0265-79-0744	上伊那産の牛乳で作った手づくりジェラードが味わえるお店。 ヤギとポニーを飼育しています。	ジェラード	4月～11月 11:00～16:00	毎週水曜日 12月～3月は不定休 ※お問い合わせください
4	泊	箕輪町	みのわ温泉 ながた荘	0265-79-2682	和モダンの落ち着いた雰囲気に包まれた宿です。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第2・第4火曜日
5	湯	箕輪町	みのわ温泉 ながたの湯	0265-70-1234	伊那谷随一「美人美肌の湯」 ゆったりと寛げるお休み処を完備した日帰り温泉です。	入浴料 売店内商品 ※お食事処除く	9:45～21:00	毎週火曜日 ※祝祭日は営業
6	買	南箕輪村	道の駅 大芝高原 味工房	0265-76-0054	パン・おやき工房、カフェが併設している道の駅です。新鮮な野菜から、パン・おやきなどが味わえます。	売店内商品 ※カフェ除く	農産物直売所 10:00～18:00 パン・おやき工房 10:00～17:00	第1・第3・第5木曜日 ※冬期間/毎週木曜日
7	泊	南箕輪村	大芝高原 大芝荘	0265-76-0048	木立の中に抱かれた高原のスポーツ&リゾートホテルです。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第1・第3・第5木曜日
8	湯	南箕輪村	大芝高原温泉 大芝の湯	0265-76-2614	高原の澄んだ空気の中で四季の彩りと森林浴を楽しみながらゆったりとくつろげる温泉です。	入浴料・売店内商品 ※レストラン除く	10:00～21:30	毎週木曜日
9	買	南箕輪村	JAファーマーズ あじ～な	0265-78-0701	伊那インターより5分！県下最大級のファーマーズです。地元旬の野菜・果物や農産加工品、地酒など販売。毎月第4週はイベント開催！また、ラインはじめました！	店舗内商品 ※500円以上のお買い物方に伊那華のりんごジュース1缶プレゼント	9:00～18:00	12月～3月の第1水曜日 年末年始（12/31～1/4）
10	買 体験	伊那市	みはらしファーム	0265-74-1807	季節のフルーツ、野菜の収穫体験や地元素材を使って作る手作り体験、直売所、お食事、温泉、宿泊がそろった総合的観光農園です。	収穫体験入園料 手作り体験 マウンテンバイク	9:00～17:00 ※ドライブクーポンでの受付は16:00まで	年末年始（12/2～1/1） マウンテンバイク（5月～11月）
11	泊	伊那市	羽広荘	0265-78-6155	南アルプスの峰々と伊那谷を一望でき、四季折々の自然美が心を和ませてくれる懐かしい宿です。	宿泊料・売店内商品	10:00～21:00	第1、第3火曜日
12	湯	伊那市	みはらしの湯	0265-76-8760	南アルプスの大パノラマの眺めと各種体験ができる「みはらしファーム」の中にあります。	日帰り入浴	10:00～21:30 ※最終受付20:30	第1、第3、第5火曜日
13	泊	伊那市	高遠さくらホテル	0265-94-2200	地元の食材や季節の恵みを信州らしい味わいでご提供。自家源泉を使った温泉はPh9.7という高いアルカリ性を誇り、お肌がつるつるになると評判です。桜の名所、高遠城址公園にほど近く、さくら以外にも四季折々の南アルプスの絶景も魅力です。	館内全商品	6:00～22:00 ※電話対応	年中無休
14	泊	伊那市	仙流荘	0265-98-2312	山と溪流の宿です。	日帰り入浴	10:00～21:30	毎週火曜日
15	湯	伊那市	さくらの湯	0265-94-3118	高遠城址公園に近く、美肌になるツルツル泉質が人気です。	日帰り入浴	10:00～21:00 ※入館締切20時30分	第2、第4火曜日
16	食事	伊那市	山荘ミルク	0265-72-9990	標高1000m近くに近く、澄んだ空気とおいしい水。季節毎に自然の草花を満喫出来ます。長岡式酵素玄米と季節感に富んだ料理を無農薬、有機にこだわっています。	全商品	11:00～17:00 ※コース予約は何時からでも対応します。	月曜日、火曜日 1月1日～2月末日
17	食事	伊那市	高遠そば ますや	0265-94-5123	焼きみそと辛味大根で食べる伝統の高遠そばです。	食事メニュー	11:00～15:30	火曜日

18	買	伊那市	あかはね	0265-94-2127	創業120年、長野県百年企業<信州の老舗>受賞。高遠まんじゅうを是非ご賞味ください。	売店内商品 ※粗品プレゼント	8:00~17:00	水曜日
19	買	伊那市	酒舗 にんべん	0265-94-2032	高遠の酒、ビール、シードルを扱う酒屋です。	売店内商品	8:30~19:00	水曜日
20	食事	伊那市	青い塔	0265-72-5777			11:00~13:50 17:00~20:50	月曜日 ※月2回不定休あり
21	体験	伊那市	中央道 伊那スキーリゾート	0265-73-8855	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！緩斜面が多く、初心者やファミリーに人気です。	リフト券・売店 レンタル料	1 2月下旬~3月下旬	期間中無休
22	体験	伊那市	小黒川溪谷キャンプ場	0265-74-6886	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！川のせせらぎを聞きながらゆったりとした時間を過ごせます。	施設利用料・売店 レンタル料	4月中旬~11月上旬	期間中無休
23	体験	伊那市	癒しのパワースポット 分杭峠	0265-78-4111 (内線2460)	分杭峠は、伊那市と下伊那郡大鹿村との境界、海拔1424mに位置する峠。中央構造線が縦貫する分杭峠の一角には世界でも有数の気場（ゼロ磁場）があり多くの人が癒しを求めて訪れます。	シャトルバス代 (大人800円)を ドライブクーポン(500円)で販売	4月上旬~11月下旬	期間中無休
24	見	伊那市	高遠城址公園	0265-78-4111	高遠の桜は、タカトオコヒガンザクラで、ソメイヨシノより少し小ぶりですが赤みのある花を咲かせます。園内には約1,500本もの桜があり、古くから「天下第一の桜」と称され、全国的に有名で「さくら名所100選」にも選ばれています。樹林は「県の天然記念物」です。満開時には公園全体が薄紅色に染まり、白いソメイヨシノとは一味違った桜を楽しめます。	高遠城址公園 入園観覧券	7:00~21:00 ※開花宣言翌日~散り終りまで	期間中無休
25	見	伊那市	伊那市立 高遠町歴史博物館	0265-94-4444	高遠・伊那地方の縄文から現代に至る数々の貴重な歴史資料を収蔵。大奥絵島事件で有名な絵島が高遠遠流の刑で幽閉された囲み屋敷が復元されています。	入館チケット 当館特製グッズなど	9:00~17:00 ※最終入館は16:30	毎週月曜日 ※祝日と重なった場合はその翌日 ※臨時休館となる場合があります
26	食事	伊那市	お食事処みすゞ (みすゞ食堂)	0265-94-2311	伊那谷の三大名物(高遠そば、ローメン、ソースかつ丼)他、ランチの充実した定食屋さん!!	食事メニュー ※小付一品サービス	10:30~14:00 16:30~20:00 ※ご宴会は22:00まで	不定休 ※水曜日が多い
27	買	伊那市	菓子庵石川	0265-72-2135	創業100年の和洋菓子店	売店内商品	9:00~19:00 1月~3月/9:00~18:00	元旦
28	買	伊那市	菊香堂	0265-72-2751	「高遠まんじゅう」等、伊那の銘菓と季節の和菓子が好評です。	売店内商品 ※2,000円以上お買い上げで、「高遠まんじゅう」か「かぼちゃパイ」1個プレゼント	9:00~19:00	水曜日
29	体験	飯島町	いなかの風キャンプ場	0265-86-6655	中央道松川IC又は駒ヶ根ICより車で約20分。棚田を利用した、さわやかな風が心地よいキャンプ場です。	施設利用料・売店 レンタル料	4月上旬~11月下旬	期間中無休
30	湯	駒ヶ根市	こまくさの湯	0265-81-8100	中央アルプス駒ヶ岳のふもとに抱かれ、遠くに南アルプスを望む、駒ヶ根市の高台に位置する早太郎温泉の日帰り温泉施設です。広々とした露天風呂で味わう高原の清々しさと美しい山の峰々の眺望は最高です。	入浴料 (日帰り入浴) ※お食事は除く	10:00~21:00 ※受付終了20:00	第2・第4水曜日 ※11月~3月/毎週水曜日
31	見	駒ヶ根市	駒ヶ根シルクミュージアム	0265-82-8381	養蚕・製糸の歴史から最新のカイコの研究にいたるまで広い視点でシルクをとらえた生きた博物館です。	入館料	9:00~17:00	毎週水曜日

32	買	駒ヶ根市	ピアンデさくら亭	0265-81-4186	さくら工房直営店で精肉店直営のレストランやこだわりの馬刺し、ウイナー、信州名産のお土産等の販売をしております。	売店内商品 ※酒類等一部商品 除く	9:00~17:40	年中無休
33	買	駒ヶ根市	駒ヶ根ファームス JAショップ	0265-81-7711	駒ヶ岳ロープウェイ行きバス乗り場に隣接しているのが駒ヶ根ファームス内にあり、農産物・農畜産加工品、地酒、地元名産品、特産品など、信州の御土産を販売しています。	売店内商品 ※酒類は除く	3月/10:00~17:00 4月~10月/9:00~18:00 ※11月~12月は変更あり 要問合せ	3/12・12月の木曜日
34	買	駒ヶ根市	本坊酒造(株) マルス信州蒸溜所	0265-85-0017	長野県唯一のウイスキー工場。世界を受賞したマルスウイスキーと地ビールの工場を自由に見学できます。試飲もできます。	売店内商品 ※有料試飲は 利用不可	9:00~16:00 ※見学受付15:30まで	なし ※臨時休業あり
35	買	駒ヶ根市	和スイーツ 圓月堂	0265-83-2733	創業83年を迎える老舗の菓子店。材料にはこだわりを持ち、出来る限り地元の良い素材を使って商品を作っています。	売店内商品 ※1000円以上のお買い物で駒ヶ根キャラクタークッキー1枚プレゼント	8:00~18:00	年中無休
36	買	駒ヶ根市	柳屋精肉店	0265-83-3525	大正13年に創業、以来100年近くこの地で親しまれている柳屋肉店。現在では、上伊那地区でも数少ない肉の専門店です。	店内商品	9:00~19:00	毎週月曜日
37	買	駒ヶ根市	お菓子の里 信州苑 光前寺店	0265-83-7725	宝積山 光前寺の目の前にあるお土産処です。 護摩祈願にあやかったオリジナル菓子等も販売しております。	売店内商品	8:00~17:00	年中無休
38	食事	駒ヶ根市	手打ち蕎麦処 なごみ	0265-82-2842	信州そば切り店認定の手打ちそばと駒ヶ根ソースかつ丼が評判のお店です。	食事メニュー ※お食事をされた方、 人数分黒ごまアイス サービス	11:30~14:30 17:00~20:00 (L.O)	毎週水曜日
39	食事	駒ヶ根市	明治亭 駒ヶ根本店	0265-82-1115	良質な信州のやわらかな肉をサクッと揚げたかつに、駒ヶ根「ただひとつ」の自家工場産極うまソースをたっぷりかけた、駒ヶ根ソースかつ丼をぜひ。	食事メニュー ※7月~8月は クーポン適用除外	11:00~20:30 (LO)	年中無休
40	食事	駒ヶ根市	明治亭 中央アルプス登山口店	0265-82-1233	自然に囲まれた森の中、かつ丼ソース工場直営レストランです。出来立てのソースで食べるかつ丼は絶品。天気の良い日は小川のせせらぎを聞きながらテラスでかつ丼をどうぞ。	食事メニュー ※7月~8月は クーポン適用除外	4/1~10/31 ※夏期 平日11:00~19:00(LO) 土日祝9:30~19:00(LO) 11/1~3/31 ※冬期 平日 11:00~14:30(LO) 土日祝11:00~15:00(LO)	年中無休
41	食事	駒ヶ根市	レストラン菜々ちゃん	0265-81-8750	地産地消をコンセプトにした地物食材たっぷりの体に優しいバイキングメニューを取り揃えています。地元のお母さん達の作る郷土料理や懐かしいおふくろの味の数々をお楽しみください。	食事 ※バイキング	11:00~14:30	毎週水曜日
42	食事	駒ヶ根市	茶そば いな垣	0265-83-8080	抹茶を混ぜた自家製の茶そばと香り豊かであっさりとしたソースかつ丼が自慢の店です。	食事メニュー	11:00~20:00	火曜日・第3月曜日
43	食事	駒ヶ根市	元祖光前寺そば やまだや保翁	0265-83-0141	信州駒ヶ根の古刹光前寺の門前に暖簾をかかげる「元祖光前寺そば」国産そば粉を石臼で挽いて用い、心尽くしの信州そばを提供。	食事メニュー	11:00~16:00 ※売切次第終了	不定休
44	買	飯島町	道の駅 田切の里	0265-98-5525	駒ヶ根ICより15分に立地し、西・南二つの駒ヶ岳が望めます。地元農家自慢の新鮮で安価な野菜・果物が並び、秋にはりんご・梨の産地として人気です。公衆トイレは、県の「まごころトイレ」の選定を受けています。	売店内商品 食事処	売店・情報休憩コーナー 4~10月9:00~18:30 11~3月9:00~17:30 食事処/11:00~14:30 トイレ・充電スポット 24時間	売店/年中無休 ※年末年始除く 食事処/毎週木曜日 ※年末年始は休み トイレ・充電/年中無休

45	買	飯島町	信州里の菓工房	0265-86-8730	飯島町で栽培農家とともに「栗の一大産地を作ろう」という熱い思いで「信州伊那栗」を育てています。栗ソフトやモンブランなどラインナップは多彩です。	和洋菓子 カフェ	9:00~19:00 ※1月~2月/9:00~18:00 カフェ/9:00~18:00	元旦
46	泊	中川村	望岳荘	0265-88-2033	中央アルプスを望める高台にある宿泊・観光施設です。日帰り入浴や食事だけでもご利用いただけます。	宿泊代・入浴料・ 食事処・売店内商品 ※産直コーナー除く	入浴/平日11:00~20:00 /土日祝10:30~20:00 売店/7:30~20:00 食事処/昼11:00~14:00 夜17:00~19:30	不定休 ※Webサイト参照 又はお問合せください

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
1	泊 体験	辰野町	かやぶきの館	0266-44-8888	ミネラル豊富な伏流水を使用したお風呂は竹炭・薬草・ハーブでお楽しみください。 そば打ち・おやき作り・機織り・草木染など各種体験もできる自然の中の静かなお宿です。	宿泊料・体験料 売店内商品	10:00～20:00	毎週火曜日
2	体験	箕輪町	バカバカ塾	0265-79-8781	ポニー飼育を中心とする体験学習を通して、子どもたちの健全な育成に寄与することを目的としたNPO法人です。	引き馬・乗馬体験 など	10:00～15:00	不定休 ※お問い合わせください
3	買	箕輪町	みのわ愛す工房	0265-79-0744	上伊那産の牛乳で作った手づくりジェラードが味わえるお店。 ヤギとポニーを飼育しています。	ジェラード	4月～11月 11:00～16:00	毎週水曜日 12月～3月は不定休 ※お問い合わせください
4	泊	箕輪町	みのわ温泉 ながた荘	0265-79-2682	和モダンの落ち着いた雰囲気に包まれた宿です。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第2・第4火曜日
5	湯	箕輪町	みのわ温泉 ながたの湯	0265-70-1234	伊那谷随一「美人美肌の湯」 ゆったりと寛げるお休み処を完備した日帰り温泉です。	入浴料 売店内商品 ※お食事処除く	9:45～21:00	毎週火曜日 ※祝祭日は営業
6	買	南箕輪村	道の駅 大芝高原 味工房	0265-76-0054	パン・おやき工房、カフェが併設している道の駅です。新鮮な野菜から、パン・おやきなどが味わえます。	売店内商品 ※カフェ除く	農産物直売所 10:00～18:00 パン・おやき工房 10:00～17:00	第1・第3・第5木曜日 ※冬期期間/毎週木曜日
7	泊	南箕輪村	大芝高原 大芝荘	0265-76-0048	木立の中に抱かれた高原のスポーツ&リゾートホテルです。	宿泊料・売店内商品	7:00～21:00	第1・第3・第5木曜日
8	湯	南箕輪村	大芝高原温泉 大芝の湯	0265-76-2614	高原の澄んだ空気の中で四季の彩りと森林浴を楽しみながらゆったりとくつろげる温泉です。	入浴料・売店内商品 ※レストラン除く	10:00～21:30	毎週木曜日
9	買	南箕輪村	JAファーマーズ あじ～な	0265-78-0701	伊那インターより5分！県下最大級のファーマーズです。地元旬の野菜・果物や農産加工品、地酒など販売。毎月第4週はイベント開催！また、ラインはじめました！	店舗内商品 ※500円以上のお買い物方に伊那華のりんごジュース1缶プレゼント	9:00～18:00	12月～3月の第1水曜日 年未年始（12/31～1/4）
10	買 体験	伊那市	みはらしファーム	0265-74-1807				
11	泊	伊那市	羽広荘	0265-78-6155	南アルプスの峰々と伊那谷を一望でき、四季折々の自然美が心を和ませてくれる懐かしい宿です。	宿泊料・売店内商品	10:00～21:00	第1、第3火曜日
12	湯	伊那市	みはらしの湯	0265-76-8760	南アルプスの大パノラマの眺めと各種体験ができる「みはらしファーム」の中にあります。		10:00～21:30 ※最終受付20:30	第1、第3、第5火曜日
13	泊	伊那市	高遠さくらホテル	0265-94-2200	地元の食材や季節の恵みを信州らしい味わいでご提供。自家源泉を使った温泉はPh9.7という高いアルカリ性を誇り、お肌がつるつるになると評判です。桜の名所、高遠城址公園にほど近く、さくら以外にも四季折々の南アルプスの絶景も魅力です。		6:00～22:00 ※電話対応	年中無休
14	泊	伊那市	仙流荘	0265-98-2312	山と溪流の宿です。	日帰り入浴	10:00～21:30	毎週火曜日
15	湯	伊那市	さくらの湯	0265-94-3118	高遠城址公園に近く、美肌になるツルツル泉質が人気です。		10:00～21:00 ※入館締切20時30分	第2、第4火曜日
16	食事	伊那市	山荘ミルク	0265-72-9990	標高1000mに近く、澄んだ空気とおいしい水。季節毎に自然の草花を満喫出来ます。長岡式酵素玄米と季節感に富んだ料理を無農薬、有機にこだわっています。		11:00～17:00 ※コース予約は何時からでも対応します。	月曜日、火曜日 1月1日～2月末日

17	食事	伊那市	高遠そば ますや	0265-94-5123	焼きみそと辛味大根で食べる伝統の高遠そばです。		11:00～15:30	火曜日
----	----	-----	--------------------------	--------------	-------------------------	--	-------------	-----

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
18	買	伊那市	あかはね	0265-94-2127	創業120年、長野県百年企業<信州の老舗>受賞。高遠まんじゅうを是非ご賞味ください。	売店内商品 ※粗品プレゼント	8:00～17:00	水曜日
19	買	伊那市	酒舗 にんべん	0265-94-2032	高遠の酒、ビール、シードルを扱う酒屋です。		8:30～19:00	水曜日
20	食事	伊那市	青い塔	0265-72-5777			11:00～13:50 17:00～20:50	月曜日 ※月2回不定休あり
21	体験	伊那市	中央道 伊那スキーリゾート	0265-73-8855	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！緩斜面が多く、初心者やファミリーに人気です。	リフト券・売店 レンタル料	12月下旬～3月下旬	期間中無休
22	体験	伊那市	小黒川溪谷キャンプ場	0265-74-6886	中央道小黒川スマートICから車で8分とアクセス抜群！川のせせらぎを聞きながらゆったりとした時間を過ごせます。	施設利用料・売店 レンタル料	4月中旬～11月上旬	期間中無休
23	体験	伊那市	癒しのパワースポット 分杭峠	0265-78-4111 (内線2460)	分杭峠は、伊那市と下伊那郡大鹿村との境界、海拔1424mに位置する峠。中央構造線が縦貫する分杭峠の一角には世界でも有数の気場（ゼロ磁場）があり多くの人々が癒しを求めて訪れます。	シャトルバス代 (大人800円)を ドライブクーポン (500円)で販売	4月上旬～11月下旬	期間中無休
24	見	伊那市	高遠城址公園	0265-78-4111	高遠の桜は、タカトオコヒガンザクラで、ソメイヨシノより少し小ぶりで赤みのある花を咲かせます。園内には約1,500本もの桜があり、古くから「天下第一の桜」と称され、全国的に有名で「さくら名所100選」にも選ばれています。樹林は「県の天然記念物」です。満開時には公園全体が薄紅色に染まり、白いソメイヨシノとは一味違った桜を楽しめます。	高遠城址公園 入園観覧券	7:00～21:00 ※開花宣言翌日～散り終りまで	期間中無休
25	見	伊那市	伊那市立 高遠町歴史博物館	0265-94-4444	高遠・伊那地方の縄文から現代に至る数々の貴重な歴史資料を収蔵。大奥絵島事件で有名な絵島が高遠遠流の刑で幽閉された囲み屋敷が復元されています。	入館チケット 当館特製グッズなど	9:00～17:00 ※最終入館は16:30	毎週月曜日 ※祝日と重なった場合はその翌日 ※臨時休館となる場合があります
26	食事	伊那市	お食事処みすゞ (みすゞ食堂)	0265-94-2311	伊那谷の三大名物（高遠そば、ローメン、ソースかつ丼）他、ランチの充実した定食屋さん！！	食事メニュー ※小付一品サービス	10:30～14:00 16:30～20:00 ※ご宴会は22:00まで	不定休 ※水曜日が多い
27	買	伊那市	菓子庵石川	0265-72-2135	創業100年の和洋菓子店		9:00～19:00 1月～3月/9:00～18:00	元旦
28	買	伊那市	菊香堂	0265-72-2751				
29	見 買 食事	伊那市	かてんばばガーデン					
30	食事	伊那市	鍋辰	0265-78-6565				
31	買	伊那市	蔵元 酒座 宮島					
32	体験	飯島町	いなかの風キャンプ場		中央道松川IC又は駒ヶ根ICより車で約20分。棚田を利用した、さわやかな風が心地よいキャンプ場です。	施設利用料・売店 レンタル料	4月上旬～11月下旬	期間中無休

33	湯	駒ヶ根市	こまくさの湯	0265-81-8100	中央アルプス駒ヶ岳のふもとに抱かれ、遠くに南アルプスを望む、駒ヶ根市の高台に位置する早太郎温泉の日帰り温泉施設です。広々とした露天風呂で味わう高原の清々しさと美しい山の峰々の眺望は最高です。	入浴料 (日帰り入浴) ※お食事は除く	10:00~21:00 ※受付終了20:00	第2・第4水曜日 ※11月~3月/毎週水曜日
----	---	------	------------------------	--------------	---	---------------------------	---------------------------	---------------------------

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
34	見	駒ヶ根市	駒ヶ根シルクミュージアム	0265-82-8381	養蚕・製糸の歴史から最新のカイコの研究にいたるまで広い視点でシルクをとらえた生きた博物館です。	入館料	9:00~17:00	毎週水曜日
35	買	駒ヶ根市	ピアンデさくら亭	0265-81-4186	さくら工房直営店で精肉店直営のレストランやこだわりの馬刺し、ウインナー、信州名産のお土産等の販売をしております。	売店内商品 ※酒類等一部商品 除く	9:00~17:40	年中無休
36	買	駒ヶ根市	駒ヶ根ファームス JAショップ	0265-81-7711	駒ヶ岳ロープウェイ行きバス乗り場に隣接しているのが駒ヶ根ファームス内にあり、農産物・農畜産加工品、地酒、地元名産品、特産品など、信州の御土産を販売しています。	売店内商品 ※酒類は除く	3月/10:00~17:00 4月~10月/9:00~18:00 ※11月~12月は変更あり 要問合せ	3/12・12月の木曜日
37	買	駒ヶ根市	本坊酒造(株) マルス信州蒸溜所	0265-85-0017	長野県唯一のウイスキー工場。世界を受賞したマルスウイスキーと地ビールの工場を自由に見学できます。試飲もできます。	売店内商品 ※有料試飲は 利用不可	9:00~16:00 ※見学受付15:30まで	なし ※臨時休業あり
38	買	駒ヶ根市	和スイーツ 圓月堂	0265-83-2733	創業83年を迎える老舗の菓子店。材料にはこだわりを持ち、出来る限り地元の良い素材を使って商品を作っています。	売店内商品 ※1000円以上のお買い物で駒ヶ根キャラクタークッキー1枚プレゼント	8:00~18:00	年中無休
39	買	駒ヶ根市	柳屋精肉店	0265-83-3525	大正13年に創業、以来100年近くこの地で親しまれている柳屋肉店。現在では、上伊那地区でも数少ない肉の専門店です。	店内商品	9:00~19:00	毎週月曜日
40	買	駒ヶ根市	お菓子の里 信州苑 光前寺店	0265-83-7725	宝積山 光前寺の目の前にあるお土産処です。護摩祈願にあやかったオリジナル菓子等も販売しております。	売店内商品	8:00~17:00	年中無休
41	食事	駒ヶ根市	手打ち蕎麦処 なごみ	0265-82-2842	信州そば切り店認定の手打ちそばと駒ヶ根ソースかつ丼が評判のお店です。	食事メニュー ※お食事をされた方、人数分黒ごまアイスサービス	11:30~14:30 17:00~20:00 (L.O)	毎週水曜日
42	食事	駒ヶ根市	明治亭 駒ヶ根本店	0265-82-1115	良質な信州のやわらかな肉をサクッと揚げたかつに、駒ヶ根「ただひとつ」の自家工場産極うまソースをたっぷりかけた、駒ヶ根ソースかつ丼をぜひ。	食事メニュー ※7月~8月は クーポン適用除外	11:00~20:30 (LO)	年中無休
43	食事	駒ヶ根市	明治亭 中央アルプス登山口店	0265-82-1233	自然に囲まれた森の中、かつ丼ソース工場直営レストランです。出来立てのソースで食べるかつ丼は絶品。天気の良い日は小川のせせらぎを聞きながらテラスでかつ丼をどうぞ。	食事メニュー ※7月~8月は クーポン適用除外	4/1~10/31 ※夏期 平日11:00~19:00(LO) 土日祝9:30~19:00(LO) 11/1~3/31 ※冬期 平日 11:00~14:30(LO) 土日祝11:00~15:00(LO)	年中無休
44	食事	駒ヶ根市	レストラン菜々ちゃん	0265-81-8750	地産地消をコンセプトにした地物食材たっぷりの体に優しいバイキングメニューを取り揃えています。地元のお母さん達の作る郷土料理や懐かしいおふくろの味の数々をお楽しみください。	食事 ※バイキング	11:00~14:30	毎週水曜日

45	食事	駒ヶ根市	茶そば いな垣	0265-83-8080	抹茶を混ぜた自家製の茶そばと香り豊かであっさりとしたソースかつ丼が自慢の店です。	食事メニュー	11:00~20:00	火曜日・第3月曜日
46	食事	駒ヶ根市	元祖光前寺そば やまだや保翁	0265-83-0141	信州駒ヶ根の古刹光前寺の門前に暖簾をかかげる「元祖光前寺そば」国産そば粉を石臼で挽いて用い、心尽くしの信州そばを提供。	食事メニュー	11:00~16:00 ※売切次第終了	不定休

伊那谷ドライブクーポン利用可能施設

		市町村	施設名	電話番号	施設案内	対象商品・サービス	営業時間	休業日
47	買	飯島町	道の駅 田切の里	0265-98-5525	駒ヶ根ICより15分に立地し、西・南二つの駒ヶ岳が望めます。地元農家自慢の新鮮で安価な野菜・果物が並び、秋にはりんご・梨の産地として人気です。公衆トイレは、県の「まごころトイレ」の選定を受けています。	売店内商品 食事処	売店・情報休憩コーナー /4~10月9:00~18:30 /11~3月9:00~17:30 食事処/11:00~14:30 トイレ・充電スポット /24時間	売店/年中無休 ※年末年始除く 食事処/毎週木曜日 ※年末年始は休み トイレ・充電/年中無休
48	買	飯島町	信州里の菓工房	0265-86-8730	飯島町で栽培農家とともに「栗の一大産地を作ろう」という熱い思いで「信州伊那栗」を育てています。栗ソフトやモンブランなどラインナップは多彩です。	和洋菓子 カフェ	9:00~19:00 ※1月~2月/9:00~18:00 カフェ/9:00~18:00	元旦
49	泊	中川村	望岳荘	0265-88-2033	中央アルプスを望める高台にある宿泊・観光施設です。日帰り入浴や食事だけでもご利用いただけます。	宿泊代・入浴料・ 食事処・売店内商品 ※産直コーナー除く	入浴/平日11:00~20:00 /土日祝10:30~20:00 売店/7:30~20:00 食事処/昼11:00~14:00 夜17:00~19:30	不定休 ※Webサイト参照 又はお問合せください